





## اطلاعات

## پیام رئیس جمهوری به مناسبت

## میلاد حضرت مسیح (ع)و آغاز سال ۲۰۱۳

رئیس جمهوری در پیامی با گرامیداشت سالروز میلاد مسعود منادی عدالت، پیام آور صلح و مهریابی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و طلیعه سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان مؤمن و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت کرد. متن پیام دکتر محمود احمدی‌نژاد بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم اللهم عجل لولیک الفرج والعافیة والنصر واجعلنا من خیر انصاره و اعوانه والمستشهیدین بین یدیه

بسم مریم(ع) و طلیعه سال نو ۲۰۱۳ میلادی بر تمامی مسو حیدین و پیروان دین مسیحیت به ویژه هموطنان عزیز مسیحیام گرامی باد.

عیسی مسیح (ع) پیامبر مهریابی و سبیل صبر و شکیبایی است. به فرموده قرآن کریم: «انما المسیح عیسی ابن مریم زسول الله وکلمته» او فرزند حضرت مریم است که افتخار پیام‌آوری خداوند و منزلت کلام ربوبیت را یافته است.

دعوت به عدالت مهم‌ترین دعوت همه پیامبران الهی بوده است. حضرت علی‌علیه‌السلام نیز مانند همه انبیاء عظام الهی، مشر سعادت و پیام آور صلح و عدالت و بر چمدار وحدت و تکریم انسان است و امروز بشریت بیش از همیشه به این پیام نیازمندیخیز نیازمند است و نجات بشریت از بحران‌ها نیازسامانی‌ها و شعله‌های فتنه مستکبران عالم که همواره بشریت را تهدید می‌کند در گرو بازگشت به همین ارزش‌هاست. امروز جهان در آستانه تحولی بزرگ قرار گرفته و گرایش ملت‌ها به حقیقت‌جویی، عدالت‌طلبی و مبارزه با ظلم و ستم در همه جای عالم مشاهده می‌شود و پیش‌پیش از گذشته به معنویت و اخلاق احتیاج بیش از کده است. انبیا الهی با رعایت عدالت خداوند متعال و پیروی بیشتر ملت‌های تشنه حقیقت از دستورات انبیا الهی که برترین پیشینان نبی‌های متعالی و معنوی انسان‌ها هستند، دروای درخشان و نقطه‌ای مطلوب، یعنی دنیای سرشار از عشق و برادری و عدالت و خدامواری را شاهد باشیم.

اینجانب با گرامیداشت مجدد میلاد پیامبر عشق و دوستی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و تبریک آغاز سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان جهان و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت می‌نمایم و امیدوارم با ظهور حضرت عیسی مسیح (ع) در کنار مصلح کل و موعود امم، حضرت مهدی لجل الله تعالی و فرجه‌الشریف، دعوت به معنویت و مهرورزی در سایه اتحاد و همدلی ادیان الهی در سراسر جهان استقرار یابد.

**محمود احمدی‌نژاد - رئیس‌جمهوری اسلامی ایران**

## تاکید رئیس جمهوری بر ضرورت افزایش شمار حجاج و کاهش هزینه های حج

رئیس جمهوری با بیان این که برگزاری مناسک حج در حد مطلوب و شایسته، نتیجه تسلی‌جوی عشق، تلاش شبانه‌روزی و یکپیرهای ایمن مستمر مسئولان و دست‌اندرکاران این مراسم عظیم است، لزوم انجام اقدام‌های اثربخش و ماندگار در محیط سیاسی و اجتماعی را اعتلای بیش مردم و تبیین فلسفه حج دانست.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، محمود احمدی‌نژاد، در جلسه شورای عالی حج که به ریاست وی برگزار شد، با تقدیر و تشکر از زحمات همه مسئولان و دست‌اندرکاران برگزاری مراسم حج، به خصوص مسئولان سازمان حج و زیارت و بعه متکم معظم رهبری، اظهارداشت: مناسک حج تمتع، مراسم سحر و سحت و شقایق است چرا که با وجود نابود جمعیت، انجام همه امور و نتیجه مطلوب ریزش، نیازمند هماهنگی زیاد و کار و تلاش فراوان است.

احمدی‌نژاد ضرورت افزایش تلاش و بیش تر مردم را در باره فلسفه حج مورد تأکید قرار دادو گفت: باید در این چارچوب برنامه‌ریزی‌ها و اقدام‌های بزرگی طراحی، تدوین و اجرایی شود. رئیس‌جمهوری با تأکید بر تلاش برای کاهش هزینه‌ها در برگزاری مناسک حج اظهارداشت: سهمیه حج را باید تا حد امکان افزایش و هزینه‌های آن‌ها را کم کاهش داد. باید در برگزاری مراسم، کرامت و سلامت مراسم حفظ شود و در عین حال، قوانین و مقررات رعایت نشود. احمدی‌نژاد بر اجرای درست مناسک حج و برگزاری کامل این مناسک تأکید کرد و با اشاره به اهمیت موضوع حج اظهارداشت: موضوع حج، موضوع جهان اسلام است و همه باید به بهتر برگزار شدن آن کمک کنند.

وی افزود: جمهوری اسلامی ایران آمادگی دارد تباری هر چه بهتر برگزار شدن مناسک حج، حاکم‌تر کمک را داشته باشد چرا که موضوع حج موضوع مشترک ملت‌های مسلمان است. احمدی‌نژاد خطاب به دست‌اندرکاران موضوع حج تصریح کرد: کارهایی که شما انجام می‌دهید باید اثر ماندگار داشته باشند و من امیدوارم سناسات باشد در دفتر امام عصر(عج) ثبت و ضبط شود چرا که به طور مشخص من تجلی امام عصر(عج) را در این جلسه مشاهده‌کنم و درباره همسفرهای حاج تمتع مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد تا بر اساس مصوبه شورای عالی حج در حال گذشته عمل شود. شما انسان سرمایه‌گذاری برای انجام بلند مدت افتخارها در عربستان، عزم‌آزم معتمرین مداری سن ۸۰ سال به بالا بدون نوبت، چگونگی تأمین کار و عمر و معز و عنایت، بررسی مسئولیت‌ناک سازمان حج و زیارت و رسیدگی به وضع بازنشستگان، معافیت مالیاتی دفاتر زیارتی از دیگر موضوع هایی بود که در این جلسه در مورد آن بحث و تبادل نظر شد.

## ایران در کاهش مناقشات فرقه‌ای در منطقه نقش مهمی دارد

وزیر امور خارجه، ترکیه تأکید کرد: ایران در کاهش مناقشات فرقه‌ای در منطقه نقش مهمی دارد.

به گزارش ایسنا، خبرگزاری آذیرس گزارش داد: احمد داود اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه از ایران خواست برای پیشگیری از تنش میان سنی‌ها و شیعیان در منطقه متزلزل خاورمیانه تلاش بیشتری انجام دهد.

وی افزود: ایران به همراه ترکیه نقش مهمی در کاهش مناقشات فرقه‌ای در منطقه ایفا می‌کند. داود اوغلو در گفتارنی در موسسه تفکر استراتژیک مستقر در آمریکا این اظهارات را رد کردوی در این گفتارنی در به ارزیابی مسائل مختلف از جمله سیاست خارجی ترکیه در سال ۲۰۱۲ پرداخت.

بقیه از صفحه اول

و در جلسه گفتندید مقبول داریم داد دوم اجرایی نشود. اما بعد از آن می‌آیند و می‌گویند که مجلس در این رابطه دست ما را بسته است.

رئیس مجلس با بیان این که مجلس در کشور فعلی تورم کم‌شور با اجرای فاز دوم هدفمند کردن بازارها و افزایش قیمت مسوخت به ویژه گازتول و بنزین مخالف است، یادآور شد: به طور حتم کشور به جای اجرای این‌گونه طرح‌ها، نیازمند ثبات اقتصادی است.

وی با بیان این که افزایش قیمت سوخت به ویژه گازتول و بنزین مشکلات اقتصادی و اجتماعی را در کشور به وجود می‌آورد، افزود: همه اکنون یکی از مسائل کشور چالش‌های مهم اقتصادی است، همه اکنون بخشی از مشکلات مربوط به تحریم و بخش دیگر به خاطر اشکال‌های مالیاتی کشور است، بنابراین تا وقتی که این موضوع را قبول و باور نداشته باشیم، نمی‌توانیم دست به اصلاح و حل مشکلات بنزیم.

لاریجانی تأکید کرد: وقتی رشد نقدینگی تان از ۶۵ هزار میلیارد به ۴۰۰ هزار میلیارد تومان می‌رسد، شما حتما در کشور تورم دارید. حال با بیانیم ۳۰۰ هزار میلیارد تومان دیگر هم در اقتصاد تزریق کنیم، قطعاً این موضوع بحران اجتماعی در کشور ایجاد می‌کند.

وی افزود: ما نماینده مردم هستیم، ملت ما را انتخاب کرده‌اند تا از حقوقشان دفاع کنیم. از این رو، اگر کسی مردم را با کشور این موضوع‌ها مواجه کند، باید چاره‌ای نادریم که برای منافع ملی کشور از این موضوع‌ها دفاع کنیم و جلوگیری از بارگیری.

نماینده مردم قم در مجلس یادآور شد: ما اکنون مهم‌ترین مشکل کشور در حوزه اقتصاد این است که صنعت بسیار ضعیف است، از این رو برای فعال کردن بخش کشاورزی و صنعت باید راه را با حمایت کرد و از طرف دیگر افزایش قیمت سوخت مهم نابودی صنایع و بخش‌های دیگر می‌شود.

لاریجانی یادآور شد: شما از راه قیمت بازار آزادی فرشیده‌ما به‌التفاوتش را در دو جا می‌توانید مصرف کنید. یکی در رونق تولید است که بر اساس فرمایشات رهبر معظم انقلاب باید در جهت رونق تولید کام ببرداریم.

وی با بیان این که وضع مناسب امدادان موجب شد که در یک شهر ۸۰۰ گاوشیرده به محل منبیر برده شوند، افزود: از طرف دیگر همه اکنون حدود دو میلیون نفر گندم‌دار در کشور وجود دارند، حال این مسئول بیش می‌آید که به‌شکل یکی آمده که اسامال وضع کند، این قدرت در کشور بحرانی شد.

لاریجانی با انتقاد از تعیین تصمیمی ۴۲۰ تومان برای هر کیلوگرم گندم از سوی وزارت جهاد کشاورزی، تأکید کرد: به طور حتم این قیمت مقررنی به صرفه نیست. از طرف دیگر وزیر کشاورزی به مجلس آمد و گفت که با این قیمت برای کشاورز صرف نمی‌گردد، خوب به‌مسئول کشاورزی هستید چرا زیر بار رفتی که تصمیمی را ۴۲۰ تومان گذاشتند.

وی تأکید: نتیجه عملکرد نامناسب وزارت جهاد کشاورزی این شد که دولت اقدام به واردات حدود پنج میلیون تن گندم کرد، چرا در این وضع از مشکلات نقل و انتقال باید چندین بار برای واردات گندم بدهیم. از طرف دیگر گندم باید داخل یا بخوارک دام یا به‌جای دیگر انتقال داده شد، شما وقتی گندم وارد می‌کنید تقریباً یکلیوی ۱۰۰۰ تومان ۲۰۰۰ تومان هزینه دارد، حال اگر گندم داخل را به قیمت ۶۰۰ تومان از کشاورزان خریداری می‌کردید، همه گندم‌های کشاورزان داخل خریداری می‌شد.

لاریجانی با بیان این که بر اساس آمار وزیر جهادکشاورزی اسامال حدود ۱۳ میلیون تن گندم در کشور تولید شده‌است، یادآور شد: اما از طرف دیگر براساس اعلام این وزیر، میزان گندم انبار شده در سیلوها حدود دو میلیون تن است. این موضوع موجب واردات گندم از خارج کشور شده‌است، از این رو مجلس به طور حتم با واردات گندم با وجود تولید بسیار بالای این محصول

## پیام رئیس جمهوری به مناسبت

## میلاد حضرت مسیح (ع)و آغاز سال ۲۰۱۳

رئیس جمهوری در پیامی با گرامیداشت سالروز میلاد مسعود منادی عدالت، پیام آور صلح و مهریابی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و طلیعه سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان مؤمن و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت کرد. متن پیام دکتر محمود احمدی‌نژاد بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم اللهم عجل لولیک الفرج والعافیة والنصر واجعلنا من خیر انصاره و اعوانه والمستشهیدین بین یدیه

بسم مریم(ع) و طلیعه سال نو ۲۰۱۳ میلادی بر تمامی مسو حیدین و پیروان دین مسیحیت به ویژه هموطنان عزیز مسیحیام گرامی باد.

عیسی مسیح (ع) پیامبر مهریابی و سبیل صبر و شکیبایی است. به فرموده قرآن کریم: «انما المسیح عیسی ابن مریم زسول الله وکلمته» او فرزند حضرت مریم است که افتخار پیام‌آوری خداوند و منزلت کلام ربوبیت را یافته است.

دعوت به عدالت مهم‌ترین دعوت همه پیامبران الهی بوده است. حضرت علی‌علیه‌السلام نیز مانند همه انبیاء عظام الهی، مشر سعادت و پیام آور صلح و عدالت و بر چمدار وحدت و تکریم انسان است و امروز بشریت بیش از همیشه به این پیام نیازمندیخیز نیازمند است و نجات بشریت از بحران‌ها نیازسامانی‌ها و شعله‌های فتنه مستکبران عالم که همواره بشریت را تهدید می‌کند در گرو بازگشت به همین ارزش‌هاست. امروز جهان در آستانه تحولی بزرگ قرار گرفته و گرایش ملت‌ها به حقیقت‌جویی، عدالت‌طلبی و مبارزه با ظلم و ستم در همه جای عالم مشاهده می‌شود و پیش‌پیش از گذشته به معنویت و اخلاق احتیاج بیش از کده است. انبما الهی با رعایت عدالت خداوند متعال و پیروی بیشتر ملت‌های تشنه حقیقت از دستورات انبیا الهی که برترین پیشینان نبی‌های متعالی و معنوی انسان‌ها هستند، دروای درخشان و نقطه‌ای مطلوب، یعنی دنیای سرشار از عشق و برادری و عدالت و خدامواری را شاهد باشیم.

اینجانب با گرامیداشت مجدد میلاد پیامبر عشق و دوستی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و تبریک آغاز سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان جهان و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت می‌نمایم و امیدوارم با ظهور حضرت عیسی مسیح (ع) در کنار مصلح کل و موعود امم، حضرت مهدی لجل الله تعالی و فرجه‌الشریف، دعوت به معنویت و مهرورزی در سایه اتحاد و همدلی ادیان الهی در سراسر جهان استقرار یابد.

**محمود احمدی‌نژاد - رئیس‌جمهوری اسلامی ایران**

## پیام رئیس جمهوری به مناسبت

## میلاد حضرت مسیح (ع)و آغاز سال ۲۰۱۳

رئیس جمهوری در پیامی با گرامیداشت سالروز میلاد مسعود منادی عدالت، پیام آور صلح و مهریابی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و طلیعه سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان مؤمن و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت کرد. متن پیام دکتر محمود احمدی‌نژاد بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم اللهم عجل لولیک الفرج والعافیة والنصر واجعلنا من خیر انصاره و اعوانه والمستشهیدین بین یدیه

بسم مریم(ع) و طلیعه سال نو ۲۰۱۳ میلادی بر تمامی مسو حیدین و پیروان دین مسیحیت به ویژه هموطنان عزیز مسیحیام گرامی باد.

عیسی مسیح (ع) پیامبر مهریابی و سبیل صبر و شکیبایی است. به فرموده قرآن کریم: «انما المسیح عیسی ابن مریم زسول الله وکلمته» او فرزند حضرت مریم است که افتخار پیام‌آوری خداوند و منزلت کلام ربوبیت را یافته است.

دعوت به عدالت مهم‌ترین دعوت همه پیامبران الهی بوده است. حضرت علی‌علیه‌السلام نیز مانند همه انبیاء عظام الهی، مشر سعادت و پیام آور صلح و عدالت و بر چمدار وحدت و تکریم انسان است و امروز بشریت بیش از همیشه به این پیام نیازمندیخیز نیازمند است و نجات بشریت از بحران‌ها نیازسامانی‌ها و شعله‌های فتنه مستکبران عالم که همواره بشریت را تهدید می‌کند در گرو بازگشت به همین ارزش‌هاست. امروز جهان در آستانه تحولی بزرگ قرار گرفته و گرایش ملت‌ها به حقیقت‌جویی، عدالت‌طلبی و مبارزه با ظلم و ستم در همه جای عالم مشاهده می‌شود و پیش‌پیش از گذشته به معنویت و اخلاق احتیاج بیش از کده است. انبما الهی با رعایت عدالت خداوند متعال و پیروی بیشتر ملت‌های تشنه حقیقت از دستورات انبیا الهی که برترین پیشینان نبی‌های متعالی و معنوی انسان‌ها هستند، دروای درخشان و نقطه‌ای مطلوب، یعنی دنیای سرشار از عشق و برادری و عدالت و خدامواری را شاهد باشیم.

اینجانب با گرامیداشت مجدد میلاد پیامبر عشق و دوستی، حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام و تبریک آغاز سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای هموطنان مسیحی و همه مسیحیان جهان و بلکه موحدان جهان، سرپلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی، مسألت می‌نمایم و امیدوارم با ظهور حضرت عیسی مسیح (ع) در کنار مصلح کل و موعود امم، حضرت مهدی لجل الله تعالی و فرجه‌الشریف، دعوت به معنویت و مهرورزی در سایه اتحاد و همدلی ادیان الهی در سراسر جهان استقرار یابد.

## تشریح جزئیات طرح ۶ ماده‌ای ایران برای حل بحران سوریه

دکتر علی اکبر صالحی وزیر امور خارجه در جمع سفرا و نمایندگان سیاسی و سازمان‌های بین‌المللی مقیم تهران جزئیات طرح جامع و کاربردی جمهوری اسلامی ایران برای حل و فصل بحران سوریه تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی وزارت امور خارجه،دکتر صالحی در ابتدای این دیدار با تشریح سابقه مواضع، رویکرد و تعامل سازنده جمهوری اسلامی ایران برای حل بحران سوریه از بدو پیدایش آن، تأکید کرد: جمهوری اسلامی از هیچ تلاشی برای بازگشت آرامش به این کشور دریغ نکرده و در این چارچوب از هر اقدام خویرخواهانه با هدف پایان دادن به بحران سوریه و برقراری آرامش در سوریه حمایت کرده و همکاری با کوفی عنان و انصر ابراهیمی نمایندگان سابق و فعلی دبیر کل سازمان ملل متحد و حمایت از ابتکار هم‌نام مردم سوری جمهوری مصر در تشکیل کمیته چهارجانبه، از جمله این اقدام‌ها است.

وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به شکل‌گیری دو اردوگاه مسفورت در ارتباط با بحران سوریه،اردوگاه اول را مربوط به کشورها و طرف‌هایی دانست که بدون توجه منافع مردم سوریه، با اعزام جنگجوی کمک مالی، تسلیحاتی و اطلاعاتی به گروه‌های مسلح بی‌مسئولیت، به گسترش بحران، خشونت و نظامی‌گری در سوریه دامن می‌زنند. سرمایه‌های عظیم انسانی و زیرساخت‌های این کشور را هدف حملات و زوربستی قرار می‌دهند.

صالحی‌اردوگاه دوم،اردوگاه مسفوتسوریه از طرف‌افرادان کل مسالمت‌آمیز،کشادسوریه از طریق گفتگو و به روش‌های دمکراتیک معرفی و تأکید کرد: نقابال این دو اردوگاه در بحران سوریه علاوه بر موضوع سوریه، یک امر فراسوریه‌ای را هم شامل می‌شود که همانا پاسداشت قوانین و میثاق‌های جامعه بشریه بین‌المللی و دستاوردهای مدنیتدانه پایدار است.

وزیر امور خارجه با یادآوری این که در قوانین و میثاق‌های بنابرین‌فقه شده بین‌المللی از جمله منشور سازمان ملل بر حق ملت‌ها در تعیین سرنوشت خود، دخالت نکردن در امور داخلی کشورها، حل مشکلات از راه‌های مسالمت‌آمیز، چرخش دمکراتیک در حمایت‌ها علیه مطلق

خواست مردم که از راه‌های مشروع ابراز می‌شود و نفی روش‌های فحش و تخریب آمیز، تأکید شده‌است، افزود: متأسفانه نقضاتی بین‌المللی به دلیل رفتارهای غیرمسئولانه، روز به روز در حال

شد. وزیر امور خارجه با یادآوری این که در قوانین و میثاق‌های بنابرین‌فقه شده بین‌المللی از جمله منشور سازمان ملل بر حق ملت‌ها در تعیین سرنوشت خود، دخالت نکردن در امور داخلی کشورها، حل مشکلات از راه‌های مسالمت‌آمیز، چرخش دمکراتیک در حمایت‌ها علیه مطلق خواست مردم که از راه‌های مشروع ابراز می‌شود و نفی روش‌های فحش و تخریب آمیز، تأکید شده‌است، افزود: متأسفانه نقضاتی بین‌المللی به دلیل رفتارهای غیرمسئولانه، روز به روز در حال

شد. وزیر امور خارجه با یادآوری این که در قوانین و میثاق‌های بنابرین‌فقه شده بین‌المللی از جمله منشور سازمان ملل بر حق ملت‌ها در تعیین سرنوشت خود، دخالت نکردن در امور داخلی کشورها، حل مشکلات از راه‌های مسالمت‌آمیز، چرخش دمکراتیک در حمایت‌ها علیه مطلق خواست مردم که از راه‌های مشروع ابراز می‌شود و نفی روش‌های فحش و تخریب آمیز، تأکید شده‌است، افزود: متأسفانه نقضاتی بین‌المللی به دلیل رفتارهای غیرمسئولانه، روز به روز در حال

در داخل کشور است. وی اشاره به کارگروه مشترک بین مجلس و دولت برای تعیین نرخ تضمینی گندم، گفت: نتیجه جلسات این کارگروه، تعیین قیمت خرید تضمینی گندم در حدود ۲۵۰ تومان شده‌است، اما خوب بود که این تصمیم را به‌طور مایش می‌گرفتند تا کشاورزان با مشکلات کنونی روبه‌رو نبوند. الان هم به شما می‌گویم که با این نرخ از همین قیمت ۲۵۰ تومان هم صرف نمی‌کند چون وقتی تورم گسترده داریم این کار برای کشاورز صرف نمی‌شود. یکی دیگر از دانشجوهای پرسش‌شده با انتقاد از ضعف مدیریت اقتصادی و فراکنی‌ها و وجود مشکلات اقتصادی و تحریم، از رئیس مجلس پرسید که چرا مجلس جهت به برابر خرج اقدام‌های دولت نمی‌ایستد که لااریجانی تأکید کرد: با گزاره علت‌هم مشکلات اقتصادی کشور تحریم‌هاست، مخالف تنمید، که مورد وضع اقتصادی که مجلس چه رفتاری دارد، آنچه که می‌فهمیم این است که مجلس بر آنجایی که مسائل اساسی کشور در جریان است تمرکز کند. از نظر ما مسائل اصلی کشور در حوزه صادرات رونق بخشی به تولید کشور، کاهش ثبات برای تولید و جلوگیری از واردات بی‌رویه در زمینه کشاورزی، امدادری و صنعت در کشور است.

رئیس مجلس با بیان این که یکی از اهداف مجلس جلوگیری از تشدید نرخ نقدینگی در کشور است، تصریح کرد: به طور حتم رشد نقدینگی تورم را افزایش می‌دهد و موجب کاهش رونق در معیشت مردم می‌شود. ایجاد اشتغال می‌شود، نه نماینده مردم در مجلس جهت به بیان این که کلید کاهش رشد نقدینگی در کشور، فراهم کردن زمینه سرمایه‌گذاری است، افزود: به طور حتم رشد دولتی که مورد تأکید باید کشور شود، از طرف دیگر باید تولید رونق بگیرد. سوال من این است که چه ارزیابی از تولید کشور دارید؟ وضع تولید کشور الان خوب نیست. غیر از کارخانجات بزرگ، کارخانجات متوسط و کوچک وضع خوبی ندارند.

لاریجانی با بیان این که کشاورزی کشور هم اکنون در وضعیت نامناسبی قرار دارد، یادآور شد: اگر دو سه تأمینول تقویتی در این مدت به این بخش زنده بودیم، الان این حوزه وضع خوبی نداشت. بنابراین مسأله اصلی کشور در اقتصاد، این موضوع هاست. اگر ما می‌گویم در این زمینه‌ها باید مقاومت بگیریم به خاطر مجلس، مجلس که امدادری، گاداری و زمین‌کشاورزی ندارد. ما به این دلیل در برابر اجرای مرحله دوم طرح هدفمندی در شرایط فعلی ایستاده‌ایم چون خیلی عظیم تولیدکنندگان کشور باید بتوانند به حرکت خود ادامه دهند.

وی تأکید کرد: هفته گذشته مجلس یک جلسه غیرعلنی برگزار و به طور کامل اسین موضوع رابحث و نظراتمان را اعلام کردیم. هم خود مردم اعلام تورم کردند. علتی که ما و دولت اختلاف داریم بر سر این بود که اجرای هدفمندی تورم به وجود آورده شد.

لاریجانی افزود: ممکن‌است آقایان بگویند هدفمندی ربطی به تورم ندارد، اما ما معتقدیم ۲۰۰ هزار میلیارد تومان پول اگر به مردم داده شود یعنی تقاضای خرید در کشور افزایش می‌یابد، شما وقتی چاقی‌رودکرد اقتصاد هیدینعی تبدیل‌تان کم است که همین شرایط هم اگر قیمت حامل‌های انرژی را اضافه کنید یعنی تولیدکنان کاهش می‌یابد. بنابراین در این شرایط کشور به طور حتم موج تورم مواجه می‌شود.

وی تصریح کرد: این که گفته می‌شود ما حامل‌های انرژی را گران می‌کنیم به معنی این نیست که گرانی افزایش یابد بلکه می‌خواهیم تولید را تولید را ارتقا بدهیم تا فشار به کارخانه‌ها نباید، از طرف دیگر با تغییر تکنولوژی، صنایع از سوخت و برق صرف استفاده می‌کنند. سوال ما این است که در شرایط فعلی چگونه می‌توانیم تولیدکنولژی مدرن را در کشور وارد کرده؟ ضمن این که در شرایط جاری کشور موجود دشمن کشورهای دیگر به شما تکنولوژی مدرن‌تر نمی‌دهند و به علت تحریم‌ها نمی‌توانیم که تکنولوژی وارد کنیم.

**اصلاح ساختار اقتصادی**

رئیس مجلس شورای اسامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با بیان این که شعار اصلاح ساختار اقتصادی







## خطیب جمعه تهران: ولایت فقیه متکی به امام عصر است



خطیب جمعه تهران: ولایت فقیه متکی به امام عصر است

امام جمعه موقت تهران گفت:ایران در مدت طولانی پس از تولدش از انقلاب به این سو حلقایق، حوادث و پیام‌های می‌کند. هر یشتیرت برابری می‌کند. هر روز یک حادثه و معجزه عظمی اتفاق افتاد که از پیش‌بینی و پیشگویی علمی خارج بوده است.

جمعه موقت تهران در خطبه دوم نماز جمعه دیروز تهران افزود: پیروزی انقلاب در هر یک ده‌هنگذر قابل تمنااست. امتااست. استقلال و یستادگی جانانه انقلاب اسلامی

در برابر قدرت‌های نظامی، اقتصادی و سیاسی شرق و غرب از مهم‌ترین نمادهای این معجزه است؛ چه دولتی بالاتر از این برای حقانیت راه ولایت و رهبری خودملای داریم. حادثه عظیم رحلت امام خمینی (ره) و پید شدن کسی که بتواند بار امامت است را به خود پیشکشد از دیگر حوادث غریبال پیش‌بینی پس از آن انقلاب است. بعد از امام کسی بر سر کار آمد که در آواخ ابرومندی همه مقتضای رای یکی از دیگرکی پشت سر گذاشت و یقینا این ولایت به ولایت امام عصر متکی است.

امام جمعه موقت تهران با اشاره به حوادث سال ۱۳۸۸ گفت: حادثه ۱۸ تیر و معجزه این روز خطرو سایر حوادث سال ۸۸ از جمله اتفاقاتی است که توسط ملت شامشور ایران بهار شد. دست‌رنج و قرب‌بنیای استیکار که ملت وقت و ملت قبل برای آن آماده شده بود، مانع از دادن مدال افتخار به ملت شد. فتنه‌کوره سال ۱۳۸۸ پشتوانه خارجی داشت و بار برنامۀ ریزش انجام شد، اما مسائلی که موجب ظهور بصیرت مردم شد و معجزه و جلوه دیگری از ایمان، صبر و ولایتامری مردم بود. مردم بدینند در جریان فتنه، فتنه‌گران قانون‌گریزند. مردم ما خیلی زرنگ هستند و تشخیص داداعضایی که قبل از اعلام رسمی نتیجه انتخابات توسط برخی انجام شد نوعی القای قلب در جریان انتخابات است، ولی باید دانست که ملت هیچ وقت قانون‌گریز را نپذیرفت. و نتخواهد پذیرفت.

صدیقی افزود: هماهنگی سران استیکار با حرکت فتنه و سران فتنه موضوع کم‌اهمیتی نیست. رومای جمهوری ایران، فرانسه و آلمان ووضو از سران فتنه حمایت به آن کمک کردند. حتی از سفارت‌اتحادیه در جمع راهپیمایان حضور داشتند. امام خمینی(ره) فرمودند که سران استیکار از موضوعی تعریف کردند شما ند این موضوع کند کنید. ملت با فاطمیت در برابر جریانی که مورد حمایت غرب قرار می‌گیرد همچنان خواهد ایستاد. وی افزود: رومای که در این ترمز کمر خود جمع‌نشان حسد، مذهب و فرهنگ بود که در سال ۸۸ اتفاق افتاد. این افراد کاری کردند که

روح‌الله خمینی، امام جمعه تهران

روشنکشتگان سیاسی، نامدان از انقلاب و نظام، منافقان و مسلط‌طلبان با هم جمع شدند. مردم جریابینستند کانونی مقابل نظام، دین و ولایت مجتمع می‌شود. این

کانون را می‌گویند و به این خود کار ادامه می‌دهند.

صدیقی تاکید کرد: کاری که باید توسط رهبرای امنیتی، اطلاعاتی، نظامی و انتظامی از مدتها قبل انجام می‌شد توسط ده‌ها میلیون نفر از مردم به سرانجام رسید.

ترسیم امامت و رهبری و ادعای دین به این زمان (صع) و حل مشکل به صورت اساسی اقدامی بود که توسط مردم در جریان فتنه اتفاق افتاد.

وی همچنین در خطبه اول نماز جمعه گفت: خداوند برای رحلت جامعه اسلامی سرمایه‌گذاری کلاش کرده است. این موضوع در دستورات رهبرانه‌های عملی و حضور در نمازهای جماعت تبلور یافته است. مردم در محلات باید پنج بار در فضای الهی یکدیگر را ملاقات و با افتخار که آن مسجد می‌گردند به خانه برگردند. مردم در روزهای جمعه با عشق به خدا به نماز جمعه می‌آیند و با حضور میلیون‌ن در نماز جمعه خدا برای برطرف‌دار بودن اسلام و پررهرو بودن مکتب و هدشنان شکر می‌کنند. این موضوع برای داخلی‌ها آموزش بندگان، صفا و صمیمیت و آموزش سیاسی در پی دارد.

امام جمعه موقت تهران افزود: مردم کشورها و اسلامی در کنگره جهانی حج در همه حضور یافتند. پیام رهبری جهان اسلام به کاروش جهانیان می‌رسانند. مسلمانان احساس می‌کنند درای بی‌گناهی هستند و بر مزهای جرفایی آنان را هم جد نمی‌کنند و حقیقت مناسک حج، توجه میلیون‌ها نمازگزار به یک قبله واحد است.

صدیقی با بیان این‌که «قانون واجد، جامعه واحد را می‌سازد» افزود: حرکت امت در مسیر قرآن و عترت موجب وحدت امت می‌شود. جامعه بشری مشتمل نیاز دارد. قانون واحد اگر تفسیرهای متفاوت داشته باشد منجر به اداره واحد جامعه و خاتمه دادن به اختلافات نمی‌شود. در اختلاف برداشت‌ها باید یک انساق مقبول در جامعه اسلامی حرف آخر را بزنند. این جدان وحدت، فراهم آوردن زمینه وحدت و نفوذ در جهان اسلام از معجزات اسلام است. اگر نماز درست شود همه چیز درست می‌شود. تنگ‌نظری از بین می‌رود و ابتیازها و تنازها جاشین انحصارطلبی‌ها و استقرار همه در زیر یک پرچم می‌شود.

وی با تاکید بر این‌که «نماز جمعه نماز انتظار است»، افزود: از قبله باید سراسر انتظار آموخت. روایات فرموده‌اند سه سال انسان را از همه سرعت به خدا نزدیک می‌کند، صبر و پایداری، سکوت و رهبریز موجب وحدت امت می‌شود. جمعه بشری مشتمل نیاز دارد. قانون واحد اگر تفسیرهای متفاوت داشته باشد منجر به اداره واحد جامعه و خاتمه دادن به اختلافات نمی‌شود. در اختلاف برداشت‌ها باید یک انساق مقبول در جامعه اسلامی حرف آخر را بزنند. این جدان وحدت، فراهم آوردن زمینه وحدت و نفوذ در جهان اسلام از معجزات اسلام است. اگر نماز درست شود همه چیز درست می‌شود. تنگ‌نظری از بین می‌رود و ابتیازها و تنازها جاشین انحصارطلبی‌ها و استقرار همه در زیر یک پرچم می‌شود.

نمازگزاران تهرانی ظهریس از اقامه نماز جمعه در حین خروج از درهای مصلاي دانشگاه تهران شوراها به آن تریون‌نماز جمعه اعلام می‌شد. رانگزار می‌کردند و راهپیمایی کوتاهی برگزار کردند.

آنها با سر دادن شعارهایی همچون «خامنه‌ای، خمینی دیگر است، ولایتش ولایت حیدر است، حسینیان پیروزند یزیدیان نابودند»، «قرادامت باپیام رهبر ما»، «مرگ بر امریکا، فریاد بر بسیجی، وصیت بر شهیدان، فریاد بر جابزایی و وصیت امام است»، «مرگ بر آمریکا» محل اقامه نماز جمعه را ترک کردند.

محب اهل بیت(ع) هستند، اظهار داشت: نباید در میان شیعیان کمترین دشمنی وجود داشته باشد و اختلاف‌های پیش‌پا نیاید با برادری و خیرخواهی و بدون بدگویی و بیعت‌برطف‌بوده و همه باید در برابر معاندان و بدخواهان نظام متحد و یکدل باشند.

جمعه این هفته شهر مقدس قم گفت:بر اساس آموزه‌های دینی و شرع مقدس، کسانی که معیارو شاخص‌های لازم برای حضور در مسئولیت ریاست جمهوری را در خود نمی‌بینند، نباید اذرعصه انتخاات شوند.

تاکید کرد:توفظان کاندیداهایباید در توفظت و تحریب دیگران از کاندیدای موردنظر خود حمایت کنند، بلکه باید فقط برنامه‌ها و عملکرد کاندیدای خود را مدنظر قرار دهند و بر روی آن تبلیغ کنند.صاحب جامعه مسئول حوزه علمیه قم اظهار داشت:دهاموهه در مسرتین حضور پرشور و حداکثری مردم در پای صندوق‌های رای است، اما در این جهت نباید نگاه و مصیبت واقع شود. وای با بیان این‌که در نظام اسلامی همه مردم و مسئولان

## بررسی سناریوهای تغییر قیمت آب در سال ۹۲

درخواست وزارت نیرو افزایش دوباره قیمت آب است، زیرا این وزارت‌خانه در حال حاضر فقط یک چهارم قیمت آب را از مردم دریافت می‌کند.

علی ذبیحی قائم مقام وزیر نیرو در حاشیه هشتمین

نمایشگاه بین‌المللی صنعت آب و تاسیسات آب و فاضلاب در تهران در پاسخ به سئوال مهر دربارهٔ افزایش اقامات وزارت نیرو برای اصلاح قیمت آب در سال آینده گفت: این زمینه سناریوهایی مختلفی در کارگروه هدفمندی یارانه‌ها تدوین شده است.تمام مقارم وزیر نظر اظهار داشت: تاکنون اقتصاد کشور به صورت دولتی اداره شده اما واقعی شدن قیمت‌ها در بازار صورت پذیرفته و تقاضا فراهم نشده و به صورت یک سار و کار دولتی قیمت تمام شده گران‌تر از قیمت‌های بخش خصوصی است. ذبیحی تصریح کرد: هم اکنون در اجرای فاز اول هدفمندی یارانه‌ها قیمت هر متر مکعب آب حدود ۲۷۰ تومان است در حالی که هزینه تولید آن حدود هزار تومان است. به عبارتی نرخ دریافت در حال حاضر فقط یک چهارم قیمت آب از مردم دریافت می‌کند.

حقوق کارکنان وزارت نیرو با تاکید بر اینکه اگر لازم

باصوبه قانون‌جدیدمالیهائهای مستقیم در مجلس، سیربردهای بانکی و اوراق مشارکت و سایر اوراق بهادار و سواد آنها تا تاریخ ثبت انتقال به نام و سرور آنها متعلق به آنها تا تاریخ ثبت انتقال به نام وراث یا پرداخت و تحویل به آن‌ها به نرخ سه درصد مالیات تعلق می‌گیرد.

به گزارش فارس در اصلاحیه قانون مالیاتهای مستقیم در مجلس در حال رسیدگی است. آمده است: متن زیر جایگزین ماده (۱۷) می‌شود مواد (۱۹) تا (۲۲)، بند (۴) ماده (۲۴) و مواد (۲۶) تا (۳۳) را و تبصره‌های آنها حذف می‌شود.

ماده ۱۷- اموال و دارائی‌هایی که در نتیجه توجیه فدراسی اختصاص امع از فوت واقعی یا فرضی انتقال می‌یابد، به شرح زیر مشمول مالیات است:

۱- نسبت به املاک و حق واگذاری محل ملک و نیم برابر نرخ‌های مذکور در ماده ۵۹ این قانون به مآخذ ارزش معاملاتی املاک یا به مآخذ ارزش روز و حق واگذاری حسب مورد، در تاریخ ثبت انتقال به حسب مورد.

۲- نسبت به سهام و سهم‌الشرک و حق تقدم آنها یک نیم برابر نرخهای مذکور در تبصره یک ماده ۱۴۳ مکرر این

## حل مشکلات واردکنندگان بارفع ابهامات تعهدات ارزی کشور

مشکلات واردکنندگان با رفع ابهامات تعهدات ارزی بانک‌ها برطرف شد و در آینده نزدیک اطلاعات تکمیلی با هدف برطرف شدن تمامی ابهامات به بانک‌های عامل ابلاغ خواهد شد.

صمد کریمی سخنگوی مرکز مبادلات ارزی کشور گفت: گو با ایستنا گفت: بانک مرکزی در اوایل آذر یخشنامه‌ای درمورد تعهدات ارزی بانک‌ها به بانک‌های عامل ابلاغ کرد که بازخورد اجرایی این بخشنامه توسط بانک مرکزی مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت. وی افزود: ابهامات در مورد وجه اعتبارات و بروات اسنادی در هنگام افتتاح اعتبار یا ثبت‌برات و همچنین تأمین اربا ثبت اعتبار یا پرداخت‌های اعتبارات و بروات اسنادهای مدت‌دار و اعتبارات و فاینانس از منابع داخلی بانک‌ها بوده است.

نامبرده افزود: این موضوع تأثیر مهمی بر حل مشکلات باقی مانده تعهدات ارزی بانک‌ها تا پایان سال خواهد شد.

وی همچنین درباره تخصیص ارزی بانک‌ها میده‌ارزی به کالاهای اولویت ۹ و ۱۰ اظهار کرد: تکلیف اولویت‌های ۹ و ۱۰ همچنان مشخص نیست.برای ورود گروه‌های جدید کالایی ابتدا باید منابع ارزی آنها تأمین شود. کریمی ادامه داد: مرکز مبادله ارزی بر اساس چارچوبی شکل گرفته و از ابتدا قرار بود فقط اولویت‌های سه تا پنج ساله را تأمین از این کند.

وی با بیان اینکه پس از تأمین منابع امکان اختصاص

ارز به گروه‌های شش و هفت کالایی فراهم شد، خاطرنشان کرد: برای ورود گروه‌های جدید کالایی ابتدا باید منابع ارزی آنها تأمین شود.

سخنگوی مرکز مبادلات ارزی گفت: عرضه ارز در مرکز مبادلات از طریق شرکت نفت و صندوق توسعه ملی انجام می‌شود.پس باید تعداد جواب عرضه ارز در این مرکز تغییر کند تا بتوانیم وارد گروه‌های جدید کالایی شویم.

وی همچنین به تأمین ارز گروه هشت کالایی با عنوان کلی اسلحه‌ها، سربامه‌ای و ماشین آتش صنعتی به نرخ مبادله‌ای از ششم دی اشاره‌رود گفت: تأمین باید معاوضت ارزی و دریافت یک بانک مرکزی ایران، تأمین ارز گروه هشت کالایی از طریق سیستم بانکی کشور عملیاتی شد.

بنابر اعلام این مقام مسئول، اسامی برخی از کالاهای مشمول گروه هشت شامل توربین‌ها، ابزار پرس، دیگ‌های مولد آب، کاسه‌های گرم، دیگ‌های مولد بخار، ماشین‌الات دستگاه‌های جاسازی ایزوتوپ، دستگاه‌های ساشکین پزشکی، موتورهای الکتریکی غیر توجیه‌ها، ماشین‌های کاسه‌های مولد بخار، ساشکین دیواراتی تاق عمل و پیمار، اتوکلاو نانفروزشکشی، ماشین‌الات کشاورزی، ماشین‌الات خمیر کاغذ و چوب، ماشین‌الات تقطیر و تصفیه، دستگاه‌های مولد حرارتی، دستگاه‌های مولد هم‌سان، جرقه‌چیل‌های سفقی، این که «پاکی تولید ملات از هر سلاخی برنده‌تر است» گفت: حصرا ما کم‌له لا اله الا الله است.

**راهپیمایی نمازگزاران تهران می‌نماید: ۹ دی**
این گشادری می‌افزاید: نمازگزاران تهرانی بعد از پایان نماز جمعه دیروز در گردهماییست سارووز ۹ دی راهپیمایی کردند.

نمازگزاران تهرانی ظهریس از اقامه نماز جمعه در حین خروج از درهای مصلاي دانشگاه تهران شوراها به آن تریون‌نماز جمعه اعلام می‌شد. رانگزار می‌کردند و راهپیمایی کوتاهی برگزار کردند.

آنها با سر دادن شعارهایی همچون «خامنه‌ای، خمینی دیگر است، ولایتش ولایت حیدر است، حسینیان پیروزند یزیدیان نابودند»، «قرادامت باپیام رهبر ما»، «مرگ بر امریکا، فریاد بر بسیجی، وصیت بر شهیدان، فریاد بر جابزایی و وصیت امام است»، «مرگ بر آمریکا» محل اقامه نماز جمعه را ترک کردند.

محب اهل بیت(ع) هستند، اظهار داشت: نباید در میان شیعیان کمترین دشمنی وجود داشته باشد و اختلاف‌های پیش‌پا نیاید با برادری و خیرخواهی و بدون بدگویی و بیعت‌برطف‌بوده و همه باید در برابر معاندان و بدخواهان نظام متحد و یکدل باشند.

ایستاد استادی در بخش دیگری از سخنان خود

اشاره به سارووز نهم دی حساسه ملت غیور ایران اسلامی

برای روز را گرمای داشت و گفت: مردم در این حرکت

عظیم انقلابی، عشق و ارادت خود به حضرت ابی‌عبدالله

(حسین) ع و تبعیت و وفاداری به انقلاب و ولایت‌فقه به

جهان حاشین‌گذاشتند.

خطیب جمعه قم در پایان، ضرورت تبیین و ترویج

سبک زندگی اسلامی و اهمیت این مسأله در وضع کنونی

کشوران را مورد توجه قرار داد و گفت: امروز مهمترین

مشکل جامعه، گسترش سبک زندگی غربی در میان مردم

و خانواده‌ها بوده و همه مسئولان و بزرگان حوزه‌وی

دانشگاهی باید در مجالس و محافل گوناگون به تبیین ابعاد

زندگی اسلامی بپردازند.

به تازجه به اینکه نظام بودجه‌ریزی

کشور و سایر نظام‌های تصمیم‌گیری

تعداد کلان باید با یکدیگر به صورت

یکپارچه باشند. کشور باید نامزدتاسیس

شورای عالی اقتصاداست.

به گزارش مهر، مهدی غفنگری

وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان

اینکه فضای بودجه‌ریزی کشور به دلیل

برخی مسائل مربوط به رد آمدهای نفتی و

افتغال و به‌وجود حاصل از آن، با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند بهبود دهد. وی با یک چالش

جدی مواجه است؛ گفت: به طور قطع

این شرایط به مدل‌هایی نیازمندیم که

با هزینه‌ها و منابع بودجه‌ای، ما را

در مدیریت بودجه‌ریزی این کشور

تواند



در قفسه کتاب‌های معماری یک کتابفروشی، کتاب نسبتاً قطوری نظم راجلب می‌کند که وقتی بازش می‌کنم، نگار به دست هنرمندی نقاش کشیده شده و ولی مجموعه عکس‌هایی از بناهای به‌جامانده از گذشته‌های نه چندان دور تهران است.

از مقایسه معماری سنتی تهران قدیم با برج‌های می‌هویت امروزی این شهر متعجب می‌شوم. این مجموعه، خانه‌ها و بناهای قدیمی و آثار ملی را به سبک و تزئینات سنتی نشان می‌دهد که ارزش‌های معماری ایرانی را دارد. کاشی‌کاری‌های زیبسا، پنجره‌های آرسنی و هشتی‌هایی که به بناهای ایرانی هویت می‌بخشید، گویای هنر ملتی است که از فرهنگ چندین هزار ساله برخوردار است؛ این که با گذشت زمان، هنر معماری ایرانی به فراموشی سپرده شده تا به امروز که به برج‌ها و سامان‌خراش‌هایی با معماری غربی، جایشان را گرفته است.

آنچه امروز در تهران به چشم می‌آید این فقط منظر شهری شلوغ و پرازدحام باتر افتک مشکلات زیست محیطی است، بلکه شهری است با کم‌گشتگی و بی‌هویتی در معماری بناها، سازها و ساختمان‌هایش.

**بی‌هویتی، غریب**

هر چه به بخش‌های قدیمی‌تر شهر تهران سرری می‌زنیم، جز این حاصل نمی‌شود که معماری سنتی، به‌خصوص در سال‌های اخیر روز به روز بیشتر رنگ می‌بازد، در حالی که آنچه هویت یک شهر را نشان می‌دهد، بناهای قدیمی و تاریخی آن است و از سوی دیگر با ازبیاد مهاجرت که در چند سال‌های اخیر رو به افزایش گذاشته، به نوعی به تخریب معماری تهران دامن زده است. وجود امکانات اجتماعی، شغلی، تفریحی و تحصیلی باعث جذب مهاجران بسیاری به تهران شده و به دنبال خود راه تخریب ساختمان‌های قدیمی را همواره داشته و برج‌ها و بناهای چندین و چند طبقه، جایگزین آن‌ها شده است.

امروزه در تهران ساختمان‌هایی با ساکنان متعدد را می‌بینیم که نه تنها هیچ گونه احساس همسایگی با هم ندارند، بلکه نسبت به هم بیگانه‌اند. از سوی دیگر آنچه ظاهر مدرن‌سیم به چهره بناهای پایتخت داده، بی‌هویتی فرهنگی است که نتیجه دیدگاه‌های کاملاً شخصی است که هر یک ساز خود را می‌زنند.

تهران روزگاری دارای گذشته‌ای با هنر معماری و هویت خاص بود، ولی امروز نشاید به شکلی بدلی از شهرهای اروپایی است و در حالی که سنت‌ها را از دست داده، اروپایی هم نشده است! همه بافت‌های سنتی معماری تهران دستخوش تغییرات زیادی شده، بدون آنکه اصول شهرسازی در آن رعایت شده باشد. در حالی که امروزه بافت‌های معماری قدیم در کشورهای پیشرفته با حفظ و محوط می‌شود، چرا که معتمدندان این آثار به جای نادان‌د از گذشته‌های دور اگر چه هویت و ریشه در فرهنگ ملی‌شان دارد،

منسوخ شده است، کم‌کم به سمت خانه‌های کم تراکم روی می‌آورد.

از سوی دیگر می‌بینیم که برج‌های بهترین محله‌های تهران اگرچه تکنولوژی به شکل امروزی بروی بزرگ‌ترین گسل‌های زلزله‌خیز ساخته شده است و متأسفانه ضوابط و معیارهایی که آن زمان استفاده شده،



مهندس محمد مزینانی - عضو

هیأت مدیره جامعه مهندسان شهرساز ایران این فقط منظر شهری شلوغ و پرازدحام باتر افتک مشکلات زیست محیطی است، بلکه شهری است با کم‌گشتگی و بی‌هویتی در معماری بناها، سازها و ساختمان‌هایش.

آنچه امروز در تهران به چشم می‌آید این فقط منظر شهری شلوغ و پرازدحام باتر افتک مشکلات زیست محیطی است، بلکه شهری است با کم‌گشتگی و بی‌هویتی در معماری بناها، سازها و ساختمان‌هایش.

هیأت مدیره جامعه مهندسان شهرساز ایران این فقط منظر شهری شلوغ و پرازدحام باتر افتک مشکلات زیست محیطی است، بلکه شهری است با کم‌گشتگی و بی‌هویتی در معماری بناها، سازها و ساختمان‌هایش.

از مزینانی درباره بناهایی می‌پرسم که به دلیل مصالح نامرغوب یا سودهمه عبور، رو به فرسودگی می‌گذارند و این‌ها چگونه گسله‌ها ساخته شده‌اند، که در پاسخ می‌گوید: تمامی آزمایش‌هایی که در دنیا انجام می‌شود و جواب منفی می‌گیرند، متأسفانه در کشور ما تازه باعث گذاشته می‌شود! از بسیاری از کشورهای بزرگ دنیا که به پیش‌بینی منسوخ می‌شود یا حداقل فقط کاربری اداری و اقتصادی دارد، در ایران برعکس، به‌دعت گذاشته شده است، ولی پس از گذشت چند سال وقتی متوجه می‌شوند این کار در دنیا

ترکم فروشی است.

## «احضار یله»

نظریه این که پرونده خانم ترانه ربیعی عباس آباد فرزند محمد به علت غیبت غیرموجه در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی در دست بررسی است و تاکنون جهت روشن شدن وضعیت خدمتی خود مراجعه ننموده‌اند. لذا به نامبرده اطلاع داده می‌شود حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نسبت به ارسال دفاعیه خود به هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری این دانشگاه واقع در تهران -بزرگراه شهید چمران -اوین- جنب بیمارستان آیتا... طالقانی اقدام نمایند.

بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر برابر ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری عمل خواهد شد.

**روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی شهید بهشتی**

۴۴۴/۲۴۴۳/۴

شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									
شماره ۳۱۹۲										طراح: غلامحسین باغبان									



## تربیت در محیط رفاقتی

**آیت‌الله‌العظمیٰ مجتبی‌ تهرانی**



برگزیدانباید بعدمی‌آید سراغ اینکه چه کسی را انتخاب کنید؛ابتدایین تهراندینه‌الجهاد **الدنیا و لا تلعب من أفغلتنا قلبه عن ذكرنا و این تها وع کان أمره قوفاً** «کهفت»، (۲۸) لذا انسان نباید با برخی اشخاص، پیوند دوستی برقرار کند.

می‌فرماید: **«یا ایها الذین آمنوا لا تتخذوا الیهود و النصارى اولیاء بعضهم اولیاء بعض و من یتولمهم منکم فإنه منهم ان الله لا یدعی الزوم الظالمین»** (مائده، ۵۰) در آیه قبل، ابتدای آیه، جنبه اثباتی داشت که آیا پیغمبر یا به چنانی کسی را دوست بدارد و برقر کن و مجالست کن؟ اما مقادف آن آیه «نهایی» است، خیلی هم صریح است: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید، پیهو در نصاری و به عنوان دوستان خود مگیرید!» اولیاء اینجا به معنای «دوستان» است، آنها خوشان،باهمدیگر پیوند دارند. دلایش چیست؟ **«و من یتولمهم منکم فإنه منهم»** این عبارت دلیلی است که برای این مطلب و این نهی می‌آورد. کسانی که از نظر اعتقادی با تو همسو نیستند،یعنی از نظر اعتقادی باشما مختلف هستند،نمی‌توانند دوستان خوبی باشند؛چرا که شما با هم از نظر پیوند درونی و در ارتباط با امور اعتقادی با هم سر ناماز گاری دارید.چون پیوند درونی است و اعتقاد هم همین طور است. شما درباب نبوت از نظر درونی،با پیغمبر اکرم «آ پیوند دارید و آنها این پیوند را ندارند و از اصلاقیون بلد ندارند».یعنی بین شما مقابله است.

**وجه مشترک برای رقابت**

اگر بخوایهم دقیق تر پیش برویم و بطر وسیع قرآن بحث کنیم،به این نکته می‌رسیم که ما با آنها حتی در مسأله توحید هم مقابله داریم. در اختلاف با نصاری شکی نیست،چون ما خدا را یکی می‌دانیم و آنها طایف فرمایش قرآن،خدا را سه تا می‌دانند. عقایدی به هم جور در نمی‌آید. هر که از کسی خوشش بیاید از اوستان! **ایها الذین آمنوا**،خطاب به چه کسانی است؟ اهل ایمان، یعنی دبستانگاه به خدا.ایا **ایها الذین آمنوا**،یعنی ائی کسانی که پیوند و دل بستگی به خدا دارند،شما با آنها پیوند دوستی مبتدیلش چیست؟ در خود او اشاره دارد که **«و من یتولمهم منکم فإنه منهم»** چرا که از شما،با آنها دوستی کنند،یکی از آنها شده است.» رابطه دوستی جاذبه دارد و موجب می‌شود تو به سوی او کشیده شوی. پیوند درونی تو با خدا از بین برود و پیوندی نظیر آنها پیدا کنی.این رابطه بر روی اعتقاد،تر سوء می‌گذارد.ابتدا آن پیوند ایمانی را تضعیف می‌کند و بعد هم آن را قطع می‌کند. در آخر هم وصل شدن به آن پیوند سوء و اعتقاد غلط را به دنبال دارد. یک سنگ دوستی‌ها و رفاقتها هست که روی اعتقاد انسان اثر سوء می‌گذارد و از نظر درونی،پیوند اعتقادی انسان را متزلزل می‌کند و بالاخره به سر آن قطع پیوند در می‌آورد.

**رابطه دوستی و دینداری**

پیغمبر اکرم «فرمودند: **«المرء علی دین خلیله»** اگر بخوایم ببینیم که شخص چه دین دارد،رفیقش را ببین که چه دینی دارد.از رفیق می‌توانی بفهمی که او چه دینی دارد. **«لیظفر أحدکم من یخالف»** دقت کنید که آیا چه کسی پیوند دوستی می‌ناید؛بلکه چرا که پیوند دوستی،روی اثر دین اثر می‌گذارد. در بین همه پیوندها؛قوی‌ترین پیوند،همین رابطه و پیوند رفاقتی است؛چون بر محور محبت است. لذا می‌بینیم که علاوه بر جنبه الهیایی و بیان خصوصیات دوست خوب،جنبه نهی هم وجود دارد.به این معنا که قرآن می‌گوید:«مواظب باش با بکسانی که اثر سوء بر بعد اعتقادی و دینی تو دارند، رفاقت مکن و آنها را برای دوستی انتخاب مکن.

**فرق رابطه ظاهری و رابطه دلبازی**

ما یک دسته روابط ظاهری اجتماعی داریم که این آیه ناظر به آن روابط نیست. اشتباه نکنید!مثلا معامله و خرید و فروش از سنخ مسائلی است که در محیط زندگی وجود دارد؛ ولی ظاهری است و به درون افراد ربطی ندارد. در آیه فوق بحث «رفاقت» مطرح است و بحث ما،در مورد رابطه درونی رفاقتی است،نه «رابطه ظاهری اجتماعی». اینها با هم فرق می‌کند. یک رابطه محبتی درونی داریم که به آن رفاقت می‌گوییم. یک رابطه ظاهری اجتماعی هم داریم که از قبل معاملات و داد و ستدهاست. یک رابطه سوومی هم وجود دارد که رابطه دلبازی است. این رابطه عبارت از این است که یک نفر به قصد هدایت، باشخصی که از نظر اعتقادی با او مخالف است (مثلا نصرانی یا یهودی است)، رابطه برقرار کند. این رابطه ظاهری اجتماعی نیست؛بلکه رابطه دلبازی است. آنچه در اینجا مورد بحث ماست، رابطه ظاهری اجتماعی است؛ چون خود قرآن هم دارد که اینها را هدایت کند و از آن رابطه نهی نکرده است. البته این رابطه کار هر کسی نیست. مخصوص کسی است که به مبانی اعتقادی دینی و مسائل برهانی و امثال اینها،مسبیط باشد. کار نیکان را قیاس از خود مگیر!»

مطلبی در میان مردم مشهور است، می‌گویند: «موسی به دین خود، عیسی به دین خود!» جمله بسیار غلطی است! گفتن این جمله،معنایش این است که تو معارف را نفهمیده‌ای. درحقیقت بیشتر از من و تو می‌فهمد. او می‌گوید چنین باشی یا نه؟ می‌گویند: «چند که دارد به یکه»او معتقد است که ما باهمدیگر رفیقیم،«اتفاقا بحث در همین جاست. اگر مراد و منظور تو از رفاقت، پیوند درونی محبتی است، همین رفاقت برای تو ضرر است. اگر هم منظور تو رابطه ظاهری اجتماعی است نه، رابطه دلبازی کار هر کس نیست. مثل اینکه به مغازه‌ای ای‌روی، می‌خواهی جنس بخری. رابطه تجاری داری، اینجا رابطه دوستی و رفاقتی مطرح نیست و ضرری هم برایت ندارد. اگر مراد از این جمله این است که می‌خواهی بگویی: ما باهم رفیقیم و به یوه پیوند محبتی و درونی داریم و این را قرآن قبول ندارد. خدا این را قبول ندارد ولی اگر مراد این است که رابطه ما با هم صرفا یک رابطه ظاهری اجتماعی است،اشکالی ندارد. درباب رابطه دلبازی هم، یک شرط وجود دارد که ایضا حواست را جمع کنی و ببینی کار تو هست، یا نه؟

**ان کا تاب و کفار**

تا اینجا بحث منتهی می‌شود به پیوند درونی و «رفاقت» بود؛ اما سراغ «مجالست و همنشینی» هم می‌رویم. در سوره‌الانعام درباره همنشینی می‌فرماید: **«و اذا رایت الذین یخوضون فی آیاتنا فاعرف انهم جنس یخوضون فی غیابنا حیث غیبه»** اگر دیدید گروهی نشستندند و در بارند یا به آیات قرآنی می‌خوضان! می‌زنند! از آنها اعراض کن! (اعراف،۶۸) بحث در اینجا نیست به مجالستی است که در آنها بر خلاف معتقادت دینی تو حرف می‌زنند. اگر در جایی، به به طور کلی بر خلاف معتقادت دینی تو حرف می‌زنی، باید مجلس را ترک کنی. مثلا تو به قرآن اعتقاد داری که کتاب الهی است و از می‌ذا و وحی نازل شده است. کسانی دارند که به آن طعن می‌زنند، اینجا هم چنان ممکن است ضربه اعتقادی ببینی، نباید با اینها مجالست کنی! این مجالست موجب می‌شود که پیوند اعتقادی درونی تو ضربه وارد شود؛ لذا خدا از شرکت در آن نیز نهی می‌کند.

گاهی کسی را به یمن که همدین من است، ولی لاابالی است؛ یعنی رفاقهایش با اعتقادت تطبیق نمی‌کند؛ انگار دینش را به بازی گرفته است. یعنی با او می‌توانم دوستی کنم؟ خداوند می‌فرماید: **«و یدعون الی التخذوا دینهم لعلوا و فترهم لعلها التی تباکی»** اگر در دینش راه بازی و بیهوده گرفته است، رها کن! (انعام،۷۰) آن کسی که دین تو را به بازی گرفته،بلکه کسی که دین خودش را با بازی گرفته است، به دور رفاقت نمی‌خورد و دوستی با او ضرر دارد. بازچه گرفتن دین یعنی عمل نکردن به آن! می‌گویند مسلمان، مؤمنم، اما عمل نمی‌کند.

یکی از بزرگان گاهی می‌فرمود: «لفظا منکر خدا نیستی، ولی عملا منکر خدا هستی» «لفظا خیلی (یا الله،یا الله) می‌کنند؛ یارب، یارب، هم زیاد می‌گویند، ولی عملا منکر خدا نیست. لفظا می‌گویند: ما مسلمانییم؛ ولی عمل را به ننگه می‌کنیم؛ با اسلام تطبیق نمی‌کند. اینها همانهایی هستند که دینشان را به بازچه گرفته‌اند. با اینها همنشینی و مجالست دارند. بعد خداوند متناش را ریان می‌فرماید که چرا اینها دین را به بازی و مسخره گرفته‌اند؟ **«فرتهم لعلها التی تباکی»** زندگی دنیا اینها را مغرور کرده است». پول و ریاست برای او چه شده است. لاابالی گران در جامعه مسلمانی در میان مؤمنین، اینها هستند که به دنبال اعتقادت اسلامی خودشان تطبیق نکنی.

علی «فرمودند: **«یاایک و مصاحبه القرآن فان الشیر بالشر ملحن»**: از همنشینی با فاسقان بپرهیز؛ چون تو هم آن طور خواهی شد.» پیوند دوستی با انشیر، نور او را به شیری تبدیل می‌کند. لاخره در یکجا به خاطر پیوند محبتی مجبور خواهی شد که از رابطه درونی و پیوند اعتقادی خود و خدا، دست برداری؛ پس از آن بپرهیز! در روایت دیگر فرمودند: **«یاایک و مصاحبه أهل السفور! فان الرایع یفعل قوم الکاذب منهم»** از دوستی با بی‌بندوبان بپرهیز که اگر آنها را بپسندنی، مثل آنها می‌شوی.»

**پی‌نوشتها:**

۱-بحارالانوار، ج.۷۱، ص. ۱۹۲ / ۲-و.حسان ج.۳۳، ص.۵۰۸ / ۳-و.الحرم، ج.۳۳

معرفی که آدمیان در زندگی روزانه بدان راه یافته‌اند اغلب از نوع عملی است؛ مستشع گشت و مشتعک مهمی از این راه رفتن مبتنی است بر مسموعات و حکم و امثال یا تعالیم گذشته؛ و قسمت مهم دیگر از تجربه و اتفعالات و امیال و آمال فرد رنگ گرفته است. این قسم معرفت معمولا برای حاجات روزی و رشتۀ عادی زندگی را چیزی غیر متعارف با معماگونه بگسلد، عدم تکلفیات این معرفت عملی آشکار می‌گردد. مثلا کسی ممکن است چیزی در درباره نترسد و نیتاندرستی بلداند و حتی ممکن است خوب قادر به معالجه ناخوشیهای کوچک باشد، اما وقتی جدا مریض شد، باید با کسی که دارای شناسایی عمیق‌تر ی در زمینه اندامهای بدن و اعمال و وظایف آنهاست، مشورت کند. یک راننده ممکن است تصویری سطحی و خام در باب اینکه موتور چگونه توبیل را می‌کنشد، داشته باشد؛ اما برای تعمیر باید نزد کسی برود که دربرایه اصول و قواعد مکانیکی بیشتر می‌داند. همین امر درباره چیزهایی نظیر لوله کشی، انتخاب اتاندرست است. در مسائل و امور پیچیده‌تر، همین اختلاف و فاصله بین شناسایی عادی و معرفت تخصصی وجود دارد. کدبانو و مؤدی مالیاتی عملا چیزی درباره اقصاء می‌دانند، ولی تنها دانشجو و پژوهنده علم اقتصاد امور و قوانین آن را می‌فهمد. همگان می‌توانند شگفتی آسمان بر ستاره را نظار کنند؛ اما فقط ستارشناس است که حرکات و هیئت ستارگان را می‌شناسد. و هرکس می‌تواند از تصور منظره یک جنگ اتمی شمشتم شود و به وحشت افتد، لیکن تنها دانشمندانی معاند هستند که مسائل مربوط به شکافتن آنها را می‌دانند.

پس معرفت نظری شناسایی قوانین و اصول است. فعلا ما می‌توانیم نظریه ی علم و فلسفه را به معنای واحد در نظر بگیریم؛ یعنی معرفتی که به عمق شناسیا می‌رود و بیان می‌کند که چرا شناسیا چنانکه به هستند. این معرفت عمیق‌تر «انظریه» نامیدن به معنای گمان و ظن نیست. نظریه تبیینی است که مورد آزمایش قرار گیرد و مطابق با واقعیات یافت شده است و به عبارت دیگر به مرحله اثبات و تصدیق و تأیید رسیده است و انسان را قادر می‌سازد که آینده را پیش‌بینی کند. این شناسایی است که به آدمیان می‌آموزد که چگونه تل و هواپیما بسازند؛ چگونه امراض را معالجه کنند، کسوف و خسوف را برپای پیش‌بینی نمایند، و به طور کلی منابع طبیعت را از برای نیازهای انسانی مورد استفاده دهند.

**آغاز پیدایش نظریه**

این قسم معرفت وقتی آغاز شد که آدمیان دریافتند که بسیاری چیزها در جهان با نظم تخلق‌ناپذیر رخ می‌دهد، مانند گردش ماه و خورشید، حرکات جزء و مد، تغییرات فصول، و جریان تولد و انحطاط و مرگ، نیروهای طبیعت باید به افراد انسانی نظری ابتدایی راجع به علت و معلول، یا حتی درباره قانون القا کرده باشند. در این موقع آدمیان شروع کردند که به اندازه‌گیری دستم بزنند و آنچه را مشاهده کرده بودند، گزارش دهند و به طریقی ابتدایی و ناقص نظریه و آزمایش کنند، و حتی اصولی را که حاکم بر ساختمان و طرز کار جهان است، حدس بزنند. لیکن این امر که از آن حالت روحی و وضع تحقیق و استدلال، که مبدأ حرکت، معرفت به چیزها و امور بود، به گونه‌ای که از تا حدود ۶۰۰۰ پیش صورت نگرفته بود.

ابتدا تمامی معرفتی که در این جهت حاصل گردید، به عنوان «فلسفه» شناخته شد؛ کلمه‌ای که برای یونانیان «دوستی و جستجوی حکمت» معنی می‌داد. منظور از «حکمت»، معرفت به چیزها و امور بود، به گونه‌ای که از ادراک سطحی و عادی فراتر می‌رفت. فیلسوف درصدد فهمیدن ماهیت و حقیقت حیات و جهان و ساختمان عالم طبیعت و مقام و موقعیت انسان در جهان و مقصد هستی انسان و رابطه انسان با خدایان بود. بدین قرار فلسفه در

### قلمرو فلسفه را تجربه انسانی محدود کرده است و بنا بر این نمی‌تواند مجموعه کامل معرفت باشد؛ زیرا هر افزایش معرفت علمی، ماده تازه‌ای برای تحلیل و تفکر و انتقاد به فیلسوف ارائه می‌دهد

ابتدا بسیار کلی و جامع بود. فقط بعدها و به تدریج، فلسفه به رشته‌های مخصوص معرفت که به نام علوم شناخته شد، متشعب گشت. حتی اکنون کلمه «فلسفه» با خود چیزی از معنای اولی و ایشلیش را دارد: هنوز هم فلسفه مجموعه ای از پاسخها به کلی‌ترین و مشکل‌ترین پرسشهای انسان است. آیا حیات انسانی را غرضی و مقصدی است، یا حیات انسانی امری بی‌غرض و بی‌هدف است؟ پرسش‌های این نوع، که از آدمی در هیچ مرتبه‌ی شهرت خود آزاد و مختار است، بلکه به آن وضع و حالت به طور کلی و از دیدگاه بالاتر، می‌نگرد، و جای آن را در تصویر کلی اشیا معین می‌کند.

پس، چیزی از همین معنی به فلسفه، به معنای اصطلاحی آن، تعلق می‌گیرد. فیلسوف می‌کوشد ویرای اینجا و اکنون و محدود و سطحی و شخصی و یک طرفه برود. او در جستجوی منظره کلی است و ازرومند است که آنچه او در این جهان می‌تواند شناخت، و مورد تجربه قرار می‌گیرد و از تاریخ انسان و پیشرفتهای او می‌توان کرد؛او، همچون یک کل در نظر آرد.

دیگر آنکه کلام به مشاهده و آزمایش پی‌برازد، گزارش می‌دهد، اندازه می‌گیرد و باصبر و شکیبایی و ساخت و کار اشیا را کشف می‌کند. وی می‌کوشد تا فکر درست و برکت‌دار و خواص ماده را بفهمد. در دایه که چونکه گیاهان رشد می‌کنند یا پرمژه و فاسد می‌شوند، زیرا فلسفه می‌کوشد با روشهای علم، به آن مسائل پاسخ گوید؛یعنی به وسیله تجزیه و تحلیل صورانه و تفکر و انتقاد و با به کار بردن استدلال دقیق.

**وجه تمایز فلسفه و علم**

معرفت علایق و تجارب آدمیان گسترش یافت و به عرف آنان درباره جهان افزوده شد، هر چه بیشتر متعایل شدند که توجه خود را به جنبه‌های خصوصی و جزئی جهان معطوف دارند و چنین هستند که بدین وسیله خواهند توانست تدریج مفید مستقیم و بیشتر حاصل کنند. بدین سان فلسفه و قسمت‌های جداگانه تقسم گشت و چون هر قسمت پیشرفت نمود، وضع و موقعیت «علم» مستقلی، به معنای معرفت دقیق و منظم،

### محدوداتی تغییریه

**دلبستگی در آثار امام خمینی (س)**
**نویسنده: یاسین کمالی وحدت**
**ناشر: چاپ و نشر عروج**
**چاپ اول: ۱۳۹۱**
**۳۳۷ص - ۷۹۰۰۰ تومان**

«حرکت حقیقی در نگاه عارفانه و اشادهان صادق»، گشاگردان درهای بسته است و راهی است به‌سوی محبوب، برای آنان که سودای او را دارند و دلسته وجود می‌جویند؛ دربرابر جاذبه‌های خلق و مخلوق، محب و محبوب در ایمن راه معنی ای می‌کنند؛ چرا که همه و معنی دلپسته او و این دلبستگی است که آنان را سرپا نگاه داشته و به شوق آرد است. درجده کما حضرت امام سرچشمه جمیع مفاسد است که موجب هراس و اشتیاق سرچشمه گرفته، شوق و عشق موجود در عالم که محبت و روابط مبرته نازله سده و در روابط مادی، مرتبه نازله عشق متعالی است؛ عشقی که در است: «براماس بسیاری از روایات، وقتی دوستی خداوند متعال در دل

را به دست آورد. به این ترتیب علوم خصوصی از معرفتی که اصولا کلی بود، متشعب گشت و زیست‌شناسی و اخلاق و ریاضیات و فیزیک و شیمی و زیست‌شناسی و اخلاق و سیاست و اقتصاد آمد.

**فلسفه و علم**

در واقع، امر تخصص در معرفت هنوز هم در ادامه دارد و هیچ کس نمی‌تواند بر پیش از یک قسمت «علم» تسلط و احاطه حاصل کند. فهمیدن علوم به سرعت توسعه می‌یابد و رشته‌های فیزیک و شیمی و گیاهدشناسی و سایر موضوعات و مباحث اصلی، دائما به شعب و مطالعات خصوصی‌تر و جزئی‌تر متشعب و منقسم می‌گردد. امروزه با اشاره ایی است که آدمیان هر چه بیشتر درباره هر چه کمتر می‌آموزند!

اما فلسفه، برخلاف هر یک از علوم، می‌کوشد تا از لحاظ غرض کلی و جامع باقی بماند. سؤ‌الهایی که در فلسفه می‌شود، مستلزم آن است که دربرایه اصول و قواعد مکانیکی همچون یک کل بنگرد و علاوه بر مشاهده درختان، بیشه را مطالعه کند و تصویری از اشیا که مبتنی بر نتایج تمام علوم است، پدید آرد. کار فیلسوف آن است که هر چه را در نظام عام و شامل یا اهمیت نسبی آن به لحاظ آرد و آن را از افق بالا ببیند. همان طور که افلاطون اشاره کرده است، فیلسوف ناظر و تماشاگر سراسر سازنه‌ها و هنر هستی است، عمر خیام -شاعر ایرانی- این کوشش را «به دست آوردن تصویر غمناک اشیا به تمامی» تعبیر می‌کند، و این همان چیزی است که فیلسوف می‌کوشد تا بدان‌ان‌اصل شود، هر چند البته وی تصویر اشیا را آن طور که این شاعر

## از فلسفه چه می‌توان آموخت؟

**پروفسور لوین ترجمه: دکتر سید جلال‌الدین مجتبیوی**

این قسم معرفت وقتی آغاز شد که آدمیان دریافتند که بسیاری چیزها در جهان با نظم تخلق‌ناپذیر رخ می‌دهد، مانند گردش ماه و خورشید، حرکات جزء و مد، تغییرات فصول، و جریان تولد و انحطاط و مرگ، نیروهای طبیعت باید به افراد انسانی نظری ابتدایی راجع به علت و معلول، یا حتی درباره قانون القا کرده باشند. در این موقع آدمیان شروع کردند که به اندازه‌گیری دستم بزنند و آنچه را مشاهده کرده بودند، گزارش دهند و به طریقی ابتدایی و ناقص نظریه و آزمایش کنند، و حتی اصولی را که حاکم بر ساختمان و طرز کار جهان است، حدس بزنند. لیکن این امر که از آن حالت روحی و وضع تحقیق و استدلال، که مبدأ حرکت، معرفت به چیزها و امور بود، به گونه‌ای که از تا حدود ۶۰۰۰ پیش صورت نگرفته بود.

ابتدا تمامی معرفتی که در این جهت حاصل گردید، به عنوان «فلسفه» شناخته شد؛ کلمه‌ای که برای یونانیان «دوستی و جستجوی حکمت» معنی می‌داد. منظور از «حکمت»، معرفت به چیزها و امور بود، به گونه‌ای که از ادراک سطحی و عادی فراتر می‌رفت. فیلسوف درصدد فهمیدن ماهیت و حقیقت حیات و جهان و ساختمان عالم طبیعت و مقام و موقعیت انسان در جهان و مقصد هستی انسان و رابطه انسان با خدایان بود. بدین قرار فلسفه در تمام دانشش و معرفت را در قلمرو خود درآرم. بدین گونه فیلسوف بر آن سر است که آنچه را علوم می‌آموزند قسرا گیرد و به کار برد، لیکن خود وی درباره آداب‌های می‌شنود، و این‌ساز هم راه خویش را ادامه می‌دهد. وی می‌خواهد تا آنجا که به وسیله تفکر دالم و پیگیری مری است، خود معرفت را گسترش دهد.

کلمه «فلسفه» آن طور که معمولاً به کار می‌رود، هنوز هم تقریبا مفید همان معناست، وقتی می‌گوییم فلان شخص فیلسوف است، این جمله این معنی را نه به شخص می‌آورد که او اشیا را بدان گونه که می‌نماید، در نظر نمی‌گیرد، بلکه می‌خواهد علل را به دست آورد و معنای عمیق‌تر ظواهر و عوارض را بفهمد. همچنین اگر درباره شخصی به این عنوان که اشیا را «از لحاظ فلسفی» در نظر می‌گیرد صحبت می‌کنیم، قصد ما احتمالا این است که او می‌کوشد تا اشیا و حوادث را به طور کلی و در نظام عام و شامل ببیند، نه اینکه مستغرق در یک صحبت یا علم تانگانی گردد، بلکه به آن وضع و حالت به طور کلی و از دیدگاه بالاتر، می‌نگرد، و جای آن را در تصویر کلی اشیا معین می‌کند.

پس، چیزی از همین معنی به فلسفه، به معنای اصطلاحی آن، تعلق می‌گیرد. فیلسوف می‌کوشد ویرای اینجا و اکنون و محدود و سطحی و شخصی و یک طرفه برود. او در جستجوی منظره کلی است و ازرومند است که آنچه او در این جهان می‌تواند شناخت، و مورد تجربه قرار می‌گیرد و از تاریخ انسان و پیشرفتهای او می‌توان کرد؛او، همچون یک کل در نظر آرد.

دیگر آنکه کلام به مشاهده و آزمایش پی‌برازد، گزارش می‌دهد، اندازه می‌گیرد و باصبر و شکیبایی و ساخت و کار اشیا را کشف می‌کند. وی می‌کوشد تا فکر درست و برکت‌دار و خواص ماده را بفهمد. در دایه که چونکه گیاهان رشد می‌کنند یا پرمژه و فاسد می‌شوند، زیرا فلسفه می‌کوشد با روشهای علم، به آن مسائل پاسخ گوید؛یعنی به وسیله تجزیه و تحلیل صورانه و تفکر و انتقاد و با به کار بردن استدلال دقیق.

تربیت و حتی قانون طبیعت است. او هر چیز را تجربه و تحلیل می‌کند تا بایاید که چگونه ساخته شده است و چطور کار می‌کند. مختصر، وی درباره واقعیت‌های اندیشد. واقعیات مبتدا و مقصد پژوهشای اوست. او کلام آدمیان و توجه و علاقه اولی و اصلی عالم را به کار می‌برد و از آن برای اثبات و تفکر و انتقاد استفاده می‌کند. بدین روش می‌کوشد تا به انسان ضمیر روشن می‌بخشد و دنیا را در نظرش حقیر و پست جلوه می‌دهد و این عشق الهی، ماسوی الله را در دلش نابود کرده و قلب به تصرف خدا می‌دهد. در می‌آید. از این رو، دل کند از همه برایش آسان گشته و عملش را به طریقی انجام می‌دهد.

کتاب «دلبستگی در آثار خمینی (س)» گامی است در این وادی و تلاش شده این موضوع بیشتر از دواویه دید امام خمینی (س) به یا توجه به آثار اخلاقی و عرفانی ایشان مورد بررسی قرار گیرد. از دیدگاه کما حضرت امام سرچشمه جمیع مفاسد است که موجب هراس و اشتیاق سرچشمه گرفته، شوق و عشق موجود در عالم که محبت و روابط مادی، مرتبه نازله عشق متعالی است؛ عشقی که در است: «براماس بسیاری از روایات، وقتی دوستی خداوند متعال در دل

سورد توجه و علاقه عالم در این واقع، تجزیه و تحلیل و شکافتن‌شدن هسته‌ای و سایر مسائل فنی مربوط به استدلال عقلی اتمی است. اما معنای این جاذبه در مقیاسهای اخلاقی انسان، در روابط بین‌الملل و در تمدن، هر چند به وضوح دارای اهمیت بسیار است، نمی‌تواند با واقعیات محض و روشهای تجزیه و تحلیل علمی، ارزیابی شود. برای فهم جنبه‌های ارزشی واقعیات باید به ورای علم رفت.

مثالی دیگر، روان شناسی نیز فقط بسا واقعیت‌ها سروکار دارد. وی آثار مثلاً یک نبوغ دینی یا عرفانی را به همان علاقه‌ای که به رؤیا یا اعمال ذهنی یک بیمار عصبی دارد، مطالعه می‌کند. به عنوان یک روان شناس، تنها فهم او فهمیدن این است که ذهن انسانی چگونه کار می‌کند، خواه این واقعیت‌ها روانی، از افعال اشخاص سالم باشد یا از اعمال جنایتکاران یا دیوانگان. هم ذلک بدیهی است که پاره‌ای از این واقعیت‌ها معنایی عمیق برای حیات و ترقی انسانی است در حالی که پاره‌ای دیگر ممکن است مبتدل و غماینه و بی‌ارزش باشد.

پس فیلسوف به گسردآوری واقعیات و توصیف یا گزارشهای آماری اکتفا نمی‌کند. او باید واقعیتی داشته باشد که درباره آنها تفکر کند؛ اما این تفکر تنها راجع به ساخت و کار اشیا، که علاقه‌مند می‌وی بود، نیست. ارزش بسا معنای آنها برای عقاید مربوط به جهان به طور کلی مورد علاقه اوست. این واقعیات به قسم جهانی را ایجاد می‌کنند؛ اما نمونه علمی اشیا طرح و نقشمای نشان می‌دهد، و به یک خالق دلالت می‌کند، یا فقط ضرورت این کار است؟ آیا دلیل مطمئنی برای عقیده به وحدت

## از فلسفه چه می‌توان آموخت؟



حقیقت و زیبایی و خیر وجود دارد؟ چنین سؤ‌الاتی از قبل به فلسفه راه می‌برد.
**مطالعه مبانی علم**
بالاخره عالم باید بسپاری از مفاهیم، مانند جوهر و فضا گیرد و به کار برد، لیکن خود وی درباره آداب‌های می‌شنود، و این‌ساز هم راه خویش را ادامه می‌دهد. وی می‌خواهد تا آنجا که به وسیله تفکر دالم و پیگیری مری است، خود معرفت را گسترش دهد.

کلمه «فلسفه» آن طور که معمولاً به کار می‌رود، هنوز هم تقریبا مفید همان معناست، وقتی می‌گوییم فلان شخص فیلسوف است، این جمله این معنی را نه به شخص می‌آورد که او اشیا را بدان گونه که می‌نماید، در نظر نمی‌گیرد، بلکه می‌خواهد علل را به دست آورد و معنای عمیق‌تر ظواهر و عوارض را بفهمد. همچنین اگر درباره شخصی به این عنوان که اشیا را «از لحاظ فلسفی» در نظر می‌گیرد صحبت می‌کنیم، قصد ما احتمالا این است که او می‌کوشد تا اشیا و حوادث را به طور کلی و در نظام عام و شامل ببیند، نه اینکه مستغرق در یک صحبت یا علم تانگانی گردد، بلکه به آن وضع و حالت به طور کلی و از دیدگاه بالاتر، می‌نگرد، و جای آن را در تصویر کلی اشیا معین می‌کند.

پس، چیزی از همین معنی به فلسفه، به معنای اصطلاحی آن، تعلق می‌گیرد. فیلسوف می‌کوشد ویرای اینجا و اکنون و محدود و سطحی و شخصی و یک طرفه برود. او در جستجوی منظره کلی است و ازرومند است که آنچه او در این جهان می‌تواند شناخت، و مورد تجربه قرار می‌گیرد و از تاریخ انسان و پیشرفتهای او می‌توان کرد؛او، همچون یک کل در نظر آرد.

**واقعیات و ارزشها**
دیگر آنکه کلام به مشاهده و آزمایش پی‌برازد، گزارش می‌دهد، اندازه می‌گیرد و باصبر و شکیبایی و ساخت و کار اشیا را کشف می‌کند. وی می‌کوشد تا فکر درست و برکت‌دار و خواص ماده را بفهمد. در دایه که چونکه گیاهان رشد می‌کنند یا پرمژه و فاسد می‌شوند، زیرا فلسفه می‌کوشد با روشهای علم، به آن مسائل پاسخ گوید؛یعنی به وسیله تجزیه و تحلیل صورانه و تفکر و انتقاد و با به کار بردن استدلال دقیق.

تربیت و حتی قانون طبیعت است. او هر چیز را تجربه و تحلیل می‌کند تا بایاید که چگونه ساخته شده است و چطور کار می‌کند. مختصر، وی درباره واقعیت‌های اندیشد. واقعیات مبتدا و مقصد پژوهشای اوست. او کلام آدمیان و توجه و علاقه اولی و اصلی عالم را به کار می‌برد و از آن برای اثبات و تفکر و انتقاد استفاده می‌کند. بدین روش می‌کوشد تا به انسان ضمیر روشن می‌بخشد و دنیا را در نظرش حقیر و پست جلوه می‌دهد و این عشق الهی، ماسوی الله را در دلش نابود کرده و قلب به تصرف خدا می‌دهد. در می‌آید. از این رو، دل کند از همه برایش آسان گشته و عملش را به طریقی انجام می‌دهد.

کتاب «دلبستگی در آثار امام خمینی (س)» گامی است در این وادی و تلاش شده این موضوع بیشتر از دواویه دید امام خمینی (س) به یا توجه به آثار اخلاقی و عرفانی ایشان مورد بررسی قرار گیرد. از دیدگاه کما حضرت امام سرچشمه جمیع مفاسد است که موجب هراس و اشتیاق سرچشمه گرفته، شوق و عشق موجود در عالم که محبت و روابط مادی، مرتبه نازله عشق متعالی است؛ عشقی که در است: «براماس بسیاری از روایات، وقتی دوستی خداوند متعال در دل

استدلال نیست، بلکه دعاوی مثلا شهود، یا هر استعداد دیگری را که به نظر می‌رسد از حسد و استدلال عقلی متفاوت است. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد. فکر کردن و درست استدلال نمودن به نظر می‌رسد از حسدنی حقوق فطری و طبیعی انسان است؛ همان گونه اخلاقی و طبیعی که راه رفتن و سخن گفتن، لیکن تجربه به زودی نشان می‌دهد که در راه استدلال دامهایی نهفته است و آگاهی از این موارد و شناختن اینکه چگونه استدلال را بیاوریم ضرورتی نیست. مورد ملاحظه قرار می‌دهد.



































ترجمیم
<div><div><span></span><div> <div><div><span><span></span></span></div></div></div></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>باز گشت همه بسوی اوست</p> بانهایت تأسف و تأثر در گذشت مادر فداکار و نیکونام خانم سیروش کوتوالی(افسری زنوز)مادر آقای مهندس ایرج افسری زنوز را به اطلاع بستگان و آشنایان و همشهریان محترم می‌رساند. <p>به همین مناسبت مجلس ترجمیم آن مرحومه روز شنبه ۱۴۰۹/۱۱/۹از ساعت ۱۳ الی ۱۴/۳۰ در مسجدالنبی(ص) واقع در خیابان امیر آباد شمالی روبروی کوی دانشگاه برگزار می‌گردد.</p> <p>حضور شمامعزیزان در این مراسم موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحومه خواهد بود.</p> <p>داماد: آقای مهندس منوچهر قره بگلو</p> <p>هوها: نیلوفر – یاسمین – کامبیز – تورج – سیامک</p> <p>فانواده‌های:افسری زنوز – کوتوالی – هوشمند – احسانی – فضلی – شیدائی – قره‌بگلو – موسی – یوسفی –طالبی زنوزی –جهانگیری –زنوزی –حدادی زنوز – بنائی زنوز – خوش ترکیب – منصوروی – زمزمی – علیاری زنوز – مصری – نیکان‌مهر – روشن – فقیهی – توئونچیان – دشت ارژن – کلهر – سروش و حجت‌الاسلام زنوزی</p> </div></div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>باز گشت همه به سوی اوست</p> بانهایت تأسف و تألم در گذشت بزرگ خاندان ضابطی جهرمی، شادروان نصرالله ضابطی جهرمی را به اطلاع دوستان، آشنایان، همکاران و همشهریان گرامی می‌رساند. مجلس ترجمیم آن مرحوم در مسجد نور واقع در میدان فاطمی مورخ شنبه ۹دی ماه ۱۳۹۱، از ساعت ۳/۳۰ تا ۵ بعداز ظهر برگزار می‌شود. <p>تشریف‌فرمایی‌شمابزرگواران موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد شد.</p> <p>خانواده‌های سوگوار:ضابطی جهرمی، خرمی جهرمی، رئیس‌زاده،ضابطیان جهرمی،عباسیان جهرمی، فطوره چیان، فرجاد آزاد، غیبی، وحیدپور، سالور، عدل و دیگر خانواده‌های وابسته</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>«آنکه نمردست و نمیرد خداست»</p> شادروان فضل‌الله کاسمی دادیار بازنشسته دیوانعالی کشور به رحمت ایزدی پیوست. <p>سروران گرامی، زنده‌یاد فضل‌الله کاسمی همسر و پدر بزرگوارمان همواره مخالف سرسخت برگزاری مراسم فوت و اتلاف وقت دیگران بود.</p> <p>او وصیت کرد پس از فوت برایش هیچ مراسمی بر گزار نگردد تا وقت گرانهای دوستان و عزیزان تلف نشود.</p> <p>مانیز طبق وصیت ایشان، درگذشت این عزیز از دست رفته را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم و هزینه برگزاری مراسم صرف انجام امور خیریه می‌نمائیم.</p> <p>همسر: سیما قازانچائی (کاسمی)</p> <p>فرزندان: دکتر فتح‌الله کاسمی –دکتر سیاوش اسدالله کاسمی</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>باز گشت همه به سوی خداست</p> بانهایت تأسف و تأثر در گذشت انسانی فاضل و نیکوکار و خدمتگزار مردم جناب آقای فضل‌الله کاسمی (بزرگ خاندان کاسمی) را به اطلاع کلیه اقوام و آشنایان محترم می‌رساند. <p>ضمن عرض تسلیت به خانواده محترم کاسمی به ویژه همسر گرامی و مهربانش سرکار خانم سیما قازانچائی (کاسمی) و فرزندان برومندش جنابان آقایان دکتر اسدالله و دکتر فتح‌الله کاسمی صبر و سلامتی بازماندگان و علو درجات و مغفرت برای آن عزیز از دست رفته را مسئلت می‌نماید.</p> <p>محمود کاسمی</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>باز گشت همه به سوی اوست</p> <p>در گذشت نابهنگام مرحوم مغفور شادروان حاج پرویز(مهدی) صالح خورا به اطلاع بستگان و آشنایان می‌رساند.</p> <p>مراسم هفتم آن مرحوم روز دوشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۹ از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ در مسجد الرضا(ع) واقع در خیابان آپادانا خیابان عشقیار میدان نیلوفر منعقد خواهد بود.</p> <p>خانواده‌های عزادار: صالح‌خو، شریفیان و سایر بستگان</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>هوالباقی</p> <p>ماعدنکم ینفدو وما عندالله باق</p> <p>عزیزمان مریم مدبر به سرای باقی پر کشید و رفت مجلس ختم روز یکشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۹از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ در مسجدالرضا واقع در (میدان نیلوفر) منعقد خواهد بود.</p> <p>مادر: امینه یوسفی بختیار(شالچیلار)</p> <p>پدر: اسمعیل مدبر</p> <p>همسر: دکتر مسعود سعادت</p> <p>فرزندان: علی و سینا سعادت</p> <p>وابستگان و خویشان و آشنایان</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>هوالباقی</p> <p>باکمال تأسف و تأثر فوت مرحوم مهندس میراحمد پاکتاد را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و بستگان می‌رساند.</p> <p>مجلس ختم آنرحوم در محل مسجدالرضا(ع)، خیابان نیلوفر روز شنبه ۱۴۰۹/۱۱/۹از ساعت ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۴۵ منعقد می‌باشد.</p> <p>حضور شما سروران موجب شادی روح آنرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.</p> <p>همسر: بدیعه عبیدی</p> <p>فرزندان: محمد – دینا – سیما – آرا – سهیلا</p> </div></div>
--

یادبود
<div><div><span></span><div> <div><div><span><span></span></span></div></div></div></div></div>
<div>مهرورزی تو با ما شهره آفاق بود...</div>
<div><div><span><span></span></span></div></div>
<div>چهل روز را در فراق عزیزی گذراندم که او را خورشید زندگیمان می‌دانستیم و آرزو داشتیم که هیچگاه غروب نکند. دریغا که گذر زمان به ما آموخت که هر طلوعی را غروبی است و هر آمدنی را رفتنی. اینک از خداوند متعال مسئلت داریم که او را در جوار بهترین بندگان خویش جای داده و پاداش تمامی رنج‌های دنیویش را آرامشی ابدی قرار دهد.</div>
<div>در چهلمین روز از درگذشت پدر بزرگوارمان مرحوم عزت‌الله غفاری از تمامی عزیزانی که ما را در تحمل این مصیبت همراهی نمودند سپاسگزاری کرده و سلامتی و شادکامی ایشان را از بارگاه کبریايش خواستاريم. اميد که توفيق جبران اين زحمات در شادی‌هايشان نصيبمان گردد.</div>
<div>فرزندان آن مرحوم: مهندس فاطمه، ناهید، کنایون، سوسن غفاری</div>
<div>دامادها: مهندس محمد نعیمی پور، منوچهر قلمچی، دکتر احمد شیرزاد، مهندس مجتبی شیواپور</div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>«همه فانی‌اند و او باقی»</p> <p>هر گز نمیرد آنکه دلش زنده شد به عشق...</p> </div></div>
<div><div><span><span></span></span></div></div>
<div>مهندس منوچهر میرزا سالور آسمانی‌تر از آن بود که در خاک بماند،</div>
<div>دو سال بی‌تو ولی با یاد تو گذشت...</div>
<div>او جاودانه شد و ما او را در قلبمان جاودانه حک کرده‌ایم،</div>
<div>منوچهر سالور: مظهر خداپرستی و ایمان و انسانیت و نوعدوستی، آسوه در ستکاری و شرافت و مهر و محبت ... به شوق معبود چشم از این دیار فرو بست و به ملکوت اعلی پرواز کرد و بدینسان بود که روح بلندمردی از مردان خدا، عارفی زیبا سیرت و والا‌تبار از قفس تن جداگشته و آسمانی شد.</div>
<div>روانش شاد، نامش جاودان و عشقش در دل‌هایمان ابدی باد.</div>
<div>هزینه مراسم طبق نیات خیرخواهانه‌اش صرف امور خیریه خواهد شد.</div>
<div>بازماندگان شادروان مهندس منوچهر سالور</div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>سو ختم من، سوخته خواهد کسی؟</p> <p>تا ز من آتش زند اندر خسی</p> <p>هر که او از هم زبانی شد جدا</p> <p>بی‌نوا شد گرچه دارد صد نوا</p> </div></div>
<div><div><span><span></span></span></div></div>
<div>یازدهم دی‌ماه ۱۳۹۱ یادآور گذشت دوسال سراسر اندوه در فراق و دوری از حضور پر مهر استاد علی‌اشرف والی پدر عزیز و پیرمراد و بزرگ مردی الهی که در وادی معرفت و عرفان و شعر متخلق و مبشر اوصاف ربانی حضرت مولانا شمس‌الدین، و در فضای لایتناهی و وسیع هنر نقاشی و خوشنویسی از تبار استاد کمال‌الملک و از جمله هنرمندان متعهد و کم‌نظیر دوران معاصر بود.</div>
<div>آه از فراق دوست فغان از وداع یار</div>
<div>مرگم از این دو واقعه خوشتر هزار بار</div>
<div>او که با هجرتش به مصداق بارزی از تجسم عینی مومنی رستگار در خشننگی جاوید یافت، در زمان حیات پربرکتش با دوری از هر گونه گرایش به زخارف و غرور دنیوی و با تسلیم به حقانیت و معرفت الهی در همه ابعاد، نمودی از عطوفت و مهرورزی را به‌روان مسیر الی‌الله در گذار خاکی و نمادی از اولیاءالله در عرفان و هنر، متعالی گردید.</div>
<div>استاد والی در پی آثاری ارزشمند و بی‌شمار از هنر نقاشی کلاسیک و خوشنویسی، با تحقیق و تبیین و تشریح مقالات حضرت مولانا شمس‌الدین در وادی و گستره هنر و عرفان و شعر و ادب آثاری ماندگار و بی‌نظیر از خود به یادگار گذاشت و نهایتاً به تبلوری از تلاشگری عافیت یافته مبدل شد و تا آخرین لحظات حیات در این وادی مستغرق و پایدار ماند تا روح بزرگش در ساعت ۳ بامداد یازدهم دی ماه ۱۳۸۹ در جوار رحمت حق ماوی گرفت. روحش شاد</div>
<div>اکنون خانواده، دوستان و یاران و هنر آموختگان محضرش در دومین سالروز فقدانش یادش را گرامی میدارند.</div>
<div>خانواده و یاران استاد</div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>بنام خدا</p> <p>در بیابان طلب راهروانیم هنوز</p> <p>شکر لله که در این راه روانیم هنوز</p> <p>تا چو موسی مگر آواز انا لله شنویم</p> <p>سألها رفت و در این دشت شبانیم هنوز</p> <p>تا بیاییم نشانی ز تو ای آب حیات</p> <p>ما به ظلمتکده ملک جهانیم هنوز</p> <p>در پس پرده اسرار حکایت‌هایی است</p> <p>که یکی هم ز هزارانش ندانیم هنوز</p> <p>پور سلطان چه شگفت است بدین چهل تمام</p> <p>مغز اندیشه گر کون و مکانیم هنوز</p> <p>در سالگرد درگذشت دکتر محمدرضا سلطانیور دهکردی استاد ریاضیات دانشگاه تهران یادش را گرامی می‌داریم.</p> <p>خانواده سلطانیور</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>بنام خدا</p> <p>در بیابان طلب راهروانیم هنوز</p> <p>شکر لله که در این راه روانیم هنوز</p> <p>تا چو موسی مگر آواز انا لله شنویم</p> <p>سألها رفت و در این دشت شبانیم هنوز</p> <p>تا بیاییم نشانی ز تو ای آب حیات</p> <p>ما به ظلمتکده ملک جهانیم هنوز</p> <p>در پس پرده اسرار حکایت‌هایی است</p> <p>که یکی هم ز هزارانش ندانیم هنوز</p> <p>پور سلطان چه شگفت است بدین چهل تمام</p> <p>مغز اندیشه گر کون و مکانیم هنوز</p> <p>در سالگرد درگذشت دکتر محمدرضا سلطانیور دهکردی استاد ریاضیات دانشگاه تهران یادش را گرامی می‌داریم.</p> <p>خانواده سلطانیور</p> </div></div>
---

تسلیت
<div><div><span><span></span></span></div></div>
<div>آنکه نمردست و نمیرد خداست</div>
<div>قلم و سخن از بیان مراتب تأثر و تأسف ما از فاجعه از دست دادن سرور عزیز و دوست گرانقدرمان جناب فضل‌الله کاسمی (دادیار سابق دیوان عالی کشور) عاجز است. شادروان کاسمی در عالم دوستی و اخلاق و وفا و صفا و مهر و محبت از چهره‌های کم‌نظیر بود و جای او همیشه در جمع دوستان و قلوب ارادتمندان بی‌شمارشان خالی خواهد ماند.</div>
<div>از شمار دو چشم یک تن کم</div>
<div>وز شمار خرد هزاران بیش</div>
<div>درگذشت تأسف‌انگیز آن نادره مرد نازنین را که مجسمه عطوفت و کرامت بود به همسر ارجمند و فرزندان دانشور و همه بازماندگان محترم و وابستگان مکرم و نیز قاطبه دوستان و آشنایان آن عزیز سفر کرده تسلیت می‌گوئیم.</div>
<div>روحش شاد.</div>
<div>ستار آل بویه – مهدی امیر سرداری – پروفیسور سیدحسن امین – حسین بهروزخواه – دکتر مصطفی پایدار – دکتر عبدالحمید جلیلی – حسین شهسورانی –مهدی شیخ‌الاسلامی –یحیی صادق وزیری –محمود صمصامی مهاجر –علی‌اکبر طباطبائی –عبدالله فرشاد – دکتر علینقی کنی –دکتر خسرو گیتی –حسین مرتضوی –اکبر مهاجرانی –احمد مهرعلی –احمد ناظمی – دکتر حسین نجفی – مسعود هدایت</div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای دکتر مصطفی محجوبی</p> <p>بانهایت تأسف و تأثر در گذشت برادر گرامیتان را به شما و کلیه بازماندگان محترم تسلیت گفته و از خداوند شکیبائی و تندرستی برای شما و آموزش برای آن مرحوم آرزومندم.</p> <p>دکتر حسن خطیبی</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای دکتر همایون واحدی و بانو</p> <p>بانهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده از خداوند متعال برای آن مرحومه علودرجات و پیرای حضر تعالی و خانواده محترم‌تان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</p> <p>دکتر سیدحسین فاطمی و بانو</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای غلامرضا فتاحی بافقی</p> <p>عضو محترم هیئت نظارت سازمان حسابرسی</p> <p>بانهایت تأسف و تأثر در گذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزدمنان برای آنرحومه علودرجات و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.</p> <p>ابراهیم تیموری – محمد صالح – علی‌رضائی</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>خانواده محترم رضوانی</p> <p>درگذشت ناگهانی آقای فریدون رضوانی را تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی رحمت واسعه برای آن مرحوم و صبر جمیل برای سایر بازماندگان مسئلت می‌داریم.</p> <p>گروه بازرگانی و تولیدی پارس</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای دکتر همایون واحدی</p> <p>بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی تسلیت عرض می‌نماییم.</p> <p>دکتر عباس صابری – دکتر احمد شفیعی – دکتر سهیل فدائی – دکتر غلامعباس امیریان و پرسنل بخش آندوسکوپی بیمارستان تهران کلینیک</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای دکتر ولایی دوست و همکار دانشمند خیر درگذشت ناپاورانه فرزند عزیز موجب تأسف و تأثر عمیق گردید. حضر تعالی شخصیت معنوی و باورمند بوده و هستید که در تمام مراحل زندگی به خصوص در مشاغل بسیار حساس حسن آثار از خود بر جای گذاشته‌اید که فراموش شدنی نیست. به هر صورت چاره‌ای جز تحمل مصیبت و رضای بر قضا وجود ندارد.</p> <p>ضمن عرض مراتب همدردی و تسلیت به خانواده محترم، از درگاه حضرت احدیت تحمل این مصیبت بسیار ناگوار را خواستارم.</p> <p>دکتر نصر</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای فریدون کشانی، جناب آقای فرهاد کشانی، سرکار خانم فرزانه کشانی، سرکار خانم فریده کشانی، سرکار خانم فرشته کشانی، سرکار خانم فهیمه کشانی، جناب آقای دکتر بشیری، جناب آقای حسینی، جناب آقای دکتر تهرانی، جناب آقای مهندس مباشر با نهایت تأسف درگذشت سرکار خانم کشانی مادر ارجمندتان را تسلیت گفته برایتان آرامش و بردباری آرزو می‌نماییم.</p> <p>احمد پورفلاح – فامیل پورفلاح</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p><b>یتیمان</b> <b>دستی بر آسان و خنمانی بر راه دارند</b></p> <p><b>مجالس ترجمیم را با تاج گل‌های همیشه بهار</b></p> <p><b>به نفع ایتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونالان یتیم نمره آن خواهد بود.</b></p> <p><b>موسیرچسرت فاطمه زهرا</b></p> <p>دفتر مرکزی میدان نیاوران - ۲-۲۲۸۳۳۷۱-۲</p> <p>سفارش تاج گل ۲-۲۰۱-۲۶۳۰۰ همراه ۰۹۱۲-۳۵۸۲۷۱۲</p> <p>سپناه پاکت ملی ۰۱۳۳۳۴۷۸۰۸ - سامانه پیام کوتاه ۲۷۵۰۰۲۰۰۰</p> <p>www.Fatemehzahra.org</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>خانواده محترم نظری</p> <p>مصیبت وارده را به بازماندگان تسلیت گفته، از درگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید غفران الهی و برای خاندان محمد نظری صبر و اجر مسئلت می‌نماییم.</p> <p>خانواده شراره</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>برادر ارجمندم جناب آقای دکتر همایون واحدی</p> <p>جناب آقای هرمز واحدی</p> <p>مصیبت وارده، درگذشت مادر ارجمندتان را تسلیت عرض نموده، عمر پسر بکت جنابعالی و سایر بازماندگان را از درگاه خداوندمنان مسئلت می‌نمائیم.</p> <p>دکتر علیرضا نادری – شیواطلاگری –دکتر مجید نادری –مهندس حمید نادری – دکتر سهیل نادری</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>همکار گرامی جناب آقای بهرام معظمی</p> <p>مدیرعامل محترم بیمارستان پارس</p> <p>با نهایت تأسف، مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض می‌نمائیم.</p> <p>انجمن صنفی کارفرمائی بیمارستانهای خصوصی درجه ۱ تهران</p> </div></div>
--

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>هوالباقی</p> <p>گر پنج نوبت به در قصر می‌زنند</p> <p>نوبت به دیگری بگذاری و بگذری</p> <p>با نهایت تأسف درگذشت زنده‌یاد حاج‌حسین خان آدابی را در قـم به خـاندان محترم و پرومـند آدابی به ویژه به جناب آقای حاج امیر آدابی بازرگان خیراندیش و عضو انجمن قـمی‌های مقیم تهران تسلیت می‌گوئیم و آموزش و علودرجات آن عزیز از دست رفته و صبر و اجر بازماندگان او را از خدای مهربان مسئلت می‌نمائیم.</p> <p>انجمن ادبی – اجتماعی قـمی‌های مقیم تهران</p> <p>ابو محمد و کیلی</p> </div></div>
---

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای دکتر زرینفنی</p> <p>مصیبت وارده را به جنابعالی و خاندان محترم تسلیت عرض می‌نماییم.</p> <p>گروه جراحی زنان بیمارستان دی</p> </div></div>
--

سخنوائی
<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>السلام علیک یا ابا عبدالله الحسین</p> <p>محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته‌است</p> <p>امام خمینی «ره»</p> <p>باعرض ادب و ارادت به ساحت مقدس پیامبر عظیم‌الشان اسلام صلی‌الله علیه و آله که همچنان کینه‌توزانه از سوی پلیدان عالم مورد اسائه‌ادب قرار می‌گیرند و بمنظور تجلیل از آن حضرت و خاندان مطهرش، مجلس سوگواری و ذکر مناقب و مصائب سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌الآلاف التحیة و الثناء، هر روز بعد از نماز جماعت ظهر و عصر با سخنرانی وعاظ محترم به شرح زیر در مسجد حضرت امام خمینی (ره) بازار منعقد می‌باشد.</p> <p>دهه دوم صفر: جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای سید محمد علی غروی</p> <p>دهه سوم صفر: جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای رستگاری</p> <p>شایسته است عموم مومنین و مومنات علاقمند بساحت مقدس پیامبر اکرم(ص) و اهل بیت گرامی آن حضرت بویژه حضرت سیدالشهداء علیه‌السلام شرکت نموده و ضمن بهر مندی از تعالیم ره‌آئی بخش مکتب اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام، بویژه در مقطع حساس مقابله و مقاومت در برابر فشارهای استکبار جهانی، تعظیم شعائر دینی نمایند.</p> <p>دفتر مسجد حضرت امام خمینی (ره) بازار تهران</p> </div></div>

سپاسگزاری
<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای حاج محمد دلبری، مدیران محترم و مسئولین بزرگوار مؤسسه مالی و اعتباری صالحین (بانک آینده)</p> <p>از الطاف بی‌شائبه شما که از فتوت و جوانمردی سرچشمه می‌گیرد دجای بسی تشکر و تقدیر است. شرکت شما در مراسم عزاداری عزیزمان باعث تسلی خاطر گردید.</p> <p>از طرف خانواده مرحوم امین‌اله مقدم مصیب مکارم</p> </div></div>

<div><div><span><span></span></span></div><div> <p>جناب آقای حاج محمد دلبری شهردار محترم قم</p> <p>بذل توجه بزرگوارانه و ابراز همدردی محبت‌آمیز جنابعالی باعث تسلی خاطر و امتنان مصیبت‌زدگان گردید.</p> <p>از طرف خانواده مرحوم امین‌اله مقدم مصیب مکارم</p> </div></div>
---

## آگهی‌های ترجمیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می‌شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

## قول آگهی‌های ترجمیم-تسلیت- یادبود و تشکر

۲۲۲۵۸۰۱۴۰۱۹ \_ ۶۶۷۳۷۳۸۸ \_ ۲۲۲۲۳۶۹۴ \_ ۲۹۹۹۴۲۴۹ \_ ۲۹۹۹۴۲۶۱















## بروز اختلال در عملکرد صندوق توسعه ملی

صندوق توسعه ملی بر پایه چند سال تجربه حساب ذخیره ارزی شکل گرفت تا مشکلات را برطرف کند، اما عملکرد دو ساله آن نشان می دهد که در بعضی موارد دچار اختلال شده است.

بازدید مردوخی عضو سابق هیات امنای حساب ذخیره ارزی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: از دهه ۱۳۲۰ درآمد نفت اصلی‌ترین منبع سرمایه‌گذاری بود و از دهه ۱۳۳۰ تاکنون تخصصی و توزیع درآمد نفت یکی از وظایف دولت‌های ایران بوده است. شکل‌گیری برنامه‌ریزی توسعه در ایران با رویکرد نفت به عنوان منبع تجدیدناپذیر و ثروتی که باید حذف سرمایه‌گذاری و ایجاد ثروت بشود از سال ۶۰ پیش با شروع برنامه هفت ساله اول کشور در سال ۱۳۳۷ آغاز شد.

عضو سابق هیات امنای حساب ذخیره ارزی افزود: تلاش دولت‌های ایران در تمام این مدت برای مطرح کردن خود به عنوان دولت سرمایه‌گذار و نه فقط مصرف‌کننده بوده است و این عادت عرف بوده و دولت‌ها مدعی هستند که درآمد نفت را صرف کارهای آینده می‌کنند.

وی گفت: البته این ادعا تفاوت‌هایی هم دارد، چرا که ۷۱ درصد کل درآمد نفت از سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۵۱ به طرح‌های عمرانی اختصاص یافته و پس از این تاریخ این نسبت شد و به ۲۰ درصد رسیده است. مردوخی در ادامه با نقل سخنان حسن شرف نبغی، معاون نخست‌وزیر ۶۵ سال پیش ایران درباره اختصاص درآمد نفت به برنامه‌های عمرانی در بوجه‌اظهار کرد:به اعتقاد نبغی اصولاً درآمدنفت چیزی نیست که به آن عنوان عایدی داد و به مصارف جاری رساند. این پول که شرکت نفت به دولت ایران می دهد بابت ثروتی است که روزبه‌روز از مقدار آن کاسته می‌شود و زمانی خواهد رسید که یک قطره از آن برای استفاده نسل‌های آینده باقی نخواهد ماند. این پول باید بطوری مصرف شود که در عوض ثروتی که به تدریج از بین می‌رود،ثروت دیگری جانشین آن شود. بنابراین می‌توان گفت این ذهنیت همیشه در کشور مطرح بوده و ایجاد حساب ذخیره ارزی تنها در ساختار یک نوآوری بود، چرا که از ۱۳۳۷ پول نفت در نظر دلسوزان کشور به عنوان یک منبع مطرح بوده است.

وی با بیان این که ورود درآمد نفت به عنوان اصلی‌ترین منبع برای تشکیل سرمایه، اقتصاد ایران را بعد از دهه ۱۳۳۰ تا دوره جدیدی کرد، گفت: تا آن زمان دولت‌های ایران برای تسخیر بوجه از طریق اخذ مالیات و حراج اقدام می‌کردند و از این تاریخ به بعد دولت‌های ایران وظیفه جدید تخصصی و توزیع درآمد نفت را برعهده گرفتند که این امر ماهیت رابطه دولت و اقتصاد کشور را دگرگون کرد و با وجود انقلاب مشروطیت در یک دهه قبل، سلطه استبداد سنتی در کشور ما نهدنی شد.

عضو سابق حساب ذخیره‌ارزی وابستگی همیشه باید به نسبت،

خام و نوسانات خارج از کنترل قیمت نفت خام، افزایش درآمدهای نفتی و واردات کالاهای غیرمصرفی و غیرضروری را از جمله چالش‌هایی عنوان کرد که اقتصاد ایران با آن روبه‌رو شد.

وی خاطر نشان کرد: ایجاد حساب ذخیره ارزی در برنامه‌های سوم توسعه یا تکیه بر بیش از نیم تریه تجربه برای مقابله با نوسانات یازپایار

در اقتصاد با اهداف ایجاد ثبات در درآمد ارزی کشور، تبدیل دارایی نفت خام به انواع دیگر دارایی‌ها، توسعه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و تحقق پیش‌بینی‌های برنامه، انجام شد و ساز و کار آن بر این قرار شد که واریز مازاد درآمد نفتی به این صندوق ریخته شود.

مردوخی به عملکرد حساب ذخیره ارزی در این سال‌ها اشاره کرد و گفت: صندوق توسعه ملی بر پایه چند سال تجربه حساب ذخیره ارزی تشکیل شد و فرض بر آن بود که مشکلات حساب ذخیره‌ارزی در اساننامه بعضی مسائل موجب اختلال آن شده است.

وی از جمله اختلالات را تعیین سهمیه‌ای برای بخش کشاورزی به صورت ریالی عنوان کرد و گفت: صندوق توسعه نباید چنین اقدامی کند و تنها باید بر پایه طرح‌های سرمایه‌گذاری ارز اختصاص دهد.
عضو سابق حساب ذخیره ارزی هم گفت: برای حل مشکل بخش کشاورزی و تعیین اعتبار آن سیستم بانکی باید اقداماتی انجام دهد و بانک کشاورزی وارد عمل شود و این کار صندوق توسعه‌ی ملی نیست. لذا این ارزی که به صورت ریال در اختیار بخش کشاورزی از سوی صندوق قرار گرفته فقط جنبه عاطفی داشته است و متأسفانه اختلال در کار صندوق ایجاد کرده است.وی خاطر نشان کرد: مکلف‌کردن صندوق برای ارائه‌ی ارز به صنایع سرمایه در گردش جزو وظایف صندوق توسعه ملی نیست، چرا که سرمایه در گردش کار بانک‌های تجاری است و برای این امر سیستم بانکی باید تقویت شود.

## منابع پرداخت تسهیلات مسکن

مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن تاکید کرد: تمام

منابع قرض‌الحسنه‌ای که برای اعطای تسهیلات به بانک

مسکن داده شده بود، اختصاص یافت.

ادشیر بیژنی مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این که منابع دیگری برای پرداخت تسهیلات نداریم، گفت: سقف تسهیلات برای مردم ۲۰ میلیون ریال و اشتغال‌یابی تا ۱۰۰ میلیون ریال هم برای هر نفر بود که براساس منابع تسجیز شده پرداخت کردیم.وی در ادامه درباره وام ازدواج بانک مسکن و با بیان اینکه وام ازدواج ۳ میلیون تومان در نظر گرفته شده

قبل از هدفمندی یارانه‌ها پیش‌بینی می‌شد حجم نقدینگی که با پرداخت یارانه‌ها ایجاد خواهد شد سبب تورم شود.دولت مدعی بود که در بخش‌های مختلف از جمله تولید و توزیع مدیریت خواهد شد، اما تحریم نتایج سوء افزایش نقدینگی را بروز داد. عباسعلی نورا عضو سابق کمیسیون برنامه‌وبودجه در گفت‌وگو با فارس درباره اینکه طبق آخرین آمار بانک مرکزی حجم نقدینگی کشور از ۴۰۰ هزار میلیارد تومان گذشته و متشاه این حجم از نقدینگی چیست، گفت:افزایش نقدینگی در کشور چند منشاء مختلف دارد که منشاء اصلی آن بانک مرکزی است.

وی به عامل و منشاء دیگر افزایش نقدینگی در کشور اشاره کرد و اظهار داشت: تبدیل ارز به ریال از دیگر منشاءهای نقدینگی در کشور است بطوری که درآمدهای ارزی مازاد را بدون توجه به آسیب‌های اجتماعی به ریال تبدیل کردیم. این کارشناس اقتصادی افزود:

افزایش نقدینگی همیشه باید به نسبت، بطوریکه افزایش نقدینگی حاصل از تولید و افزایش خدمات و همچنین افزایش نقدینگی در نتیجه بالا رفتن ارزش کالا در کشور خوب و مثبت است.

نورا اظهار داشت: نقدینگی که ناشی از رشد اقتصادی نباشد و حاصل فروش ارز در کشور باشد سبب ایجاد معضل در کشور خواهد شد و این نوع از نقدینگی اثرات خوبی ندارد.

وی گفت: استقراض از بانک مرکزی توسط دولت نیز سبب ایجاد معضل در کشور می‌شود به عنوان مثال استقراض ۸ هزار میلیارد تومان در سال اول اجرای هدفمندی یارانه‌ها با زاپس گیری آن با ضربرب ۶،۶ تا ۶ حدود ۴۰ هزار میلیارد تومان در کشور ایجاد نقدینگی کرد. این کارشناس اقتصادی در ادامه بیان داشت: شبه پول هم از عوامل دیگر و بسیار خطرناک ایجاد نقدینگی در کشور است که به آن توجه نمی‌شود. نورا گفت: هر چقدر سرعت گردش پول در کشور بیشتر شود

بود گفت: کل منابع قرض‌الحسنه‌ای که جمع‌آوری شده بود و در واقع تمام منابعی که در زمینه تسهیلات به عنوان تکلیف بانک مسکن بود را پرداخت کردیم و در حال حاضر منابع دیگری برای پرداخت تسهیلات نداریم. مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن ادامه داد: از منابع قرض‌الحسنه‌ای که جمع‌آوری می‌شود، ۱۰ درصد در ۲۰۰ میلیون ریال و اشتغال‌یابی تا ۱۰۰ میلیون ریال هم برای هر نفر بود که براساس منابع تسجیز شده پرداخت کردیم.وی در ادامه درباره وام ازدواج بانک مسکن و با بیان اینکه وام ازدواج ۳ میلیون تومان در نظر گرفته شده

بر میزان حجم نقدینگی تأثیر گذار خواهد بود و افزایش حجم نقدینگی را به دنبال خواهد داشت. وی افزود: تزریق پول پر قدرت از سوی بانک مرکزی به بانک‌ها از عوامل افزایش نقدینگی است و بدین ترتیب بدین بانک‌ها به بانک مرکزی هم یکی از عوامل افزایش حجم نقدینگی در کشور است.

نورا افزایش دارایی‌های بانک مرکزی به دنبال راهی برای خرج کردن آن می‌گردند بنابراین این نقدینگی سرگردان بنا به شرایط روز اقتصادی جامعه گاهی به سمت بازار طلا و ارز و گاهی به سمت بازار مسکن سوق می‌یابد که این حرکت‌های موجی ناشی از حجم زیاد نقدینگی در کشور باعث تورم می‌شود.

وی افزود: قبل از هدفمندی یارانه‌ها پیش‌بینی می‌شد که این

حجم از نقدینگی که دولت با تسهیلات در کشور دانست و در خصوص اثرات ناشی از افزایش نقدینگی بر کشور اظهار داشت: اگر در کشوری مجموع دارایی‌هایی که ناشی از خدمات و کالا است با حجم نقدینگی تعادل داشته باشد کشور در حالت با ثبات اقتصادی است اما اگر مجموع ارزش کالا و خدمات در کشور بیشتر از نقدینگی باشد و تعادلی وجود نداشته باشد، بنابراین رکود اقتصادی بوجود می‌آید.

وی در ادامه افزود: همچنین این که عامله طبیعی است که اگر حجم نقدینگی از مجموع ارزش کالا و خدمات در کشور بیشتر باشد، این امر موجب تورم می‌شود.

دکتر کارشناس اقتصادی اسلامی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این‌که تورم و نقدینگی با داشتن ضریب همبستگی بالا رابطه تنگاتنگی با یکدیگر دارند، اظهار کرد: هر افزایش

نقدینگی نمی‌تواند تورم‌زای باشد و اگر به درستی هدایت و مدیریت شود، کارایی بسیاری را برای اقتصاد به همراه خواهد داشت. وی با اشاره به دلایل افزایش نقدینگی‌ها در کشور گفت: ارائه پول از سوی بانک مرکزی برای جبران کسری بودجه دولت، به‌طور اتوماتیک نقدینگی را در کشور افزایش داده است.

نقدینگی نمی‌تواند تورم‌زای باشد و اگر به درستی هدایت و مدیریت شود، کارایی بسیاری را برای اقتصاد به همراه خواهد داشت. وی با اشاره به دلایل افزایش نقدینگی‌ها در کشور گفت: ارائه پول از سوی بانک مرکزی برای جبران کسری بودجه دولت، به‌طور اتوماتیک نقدینگی را در کشور افزایش داده است.

وی اضافه کرد: فشار ناشی از تحریم‌ها هم چنین شیوهی پرداخت سبب تورم می‌شود، اما دولت در آن زمان مدعی بود که این میزان از نقدینگی در بخش‌های مختلف از جمله تولید، توزیع مدیریت خواهد شد و توجه‌هایی داشتند که نقدینگی حاصل از هدفمندی یارانه‌ها سبب تورم نخواهد شد.

این کارشناس اقتصادی در ادامه گفت: تحریم‌ها اثرات عملکرد ناصحیح افزایش نقدینگی را بروز داد. وقتی بدون انجام کاری پول در اختیار مردم قرار گیرد این خود به خود نقدینگی را افزایش می‌دهد. در این میان یک اقتصاددان تاکید کرد که رونق تولید، تورم نقدینگی را به رشد اقتصادی تبدیل می‌کند.

دکتر کارشناس اقتصادی اسلامی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این‌که تورم و نقدینگی با داشتن ضریب همبستگی بالا رابطه تنگاتنگی با یکدیگر دارند، اظهار کرد: هر افزایش

مدیرعامل بانک توسعه تعاون با اشاره به اینکه ۹ طرح دانش بنیان به ارزش ۱۱ میلیارد تومان تصویب شده، گفت: در ۹ ماه گذشته ۸۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به طرح‌ها پرداخت شده است.

ماشاءالله عظیمی در گفت‌وگو با فارس با اشاره به‌بوضه تسهیلات‌دهی بانک توسعه تعاون، اظهار داشت: در حال حاضر بیش از ۱۵ طرح دانش بنیان در بانک به تصویب رسیده و کارهای انهایی آن در حال انجام است. وی ادامه داد: در این رابطه تاکنون ۱۱ میلیارد تومان به طرح‌های با اندیشه‌های نو و دانش بنیان پرداخت شده

### نگاه کارشناسان به دلایل رشد نقدینگی ۴۰۰ هزار میلیارد تومانی

نقدینگی نمی‌تواند تورم‌زای باشد و اگر به درستی هدایت و مدیریت شود، کارایی بسیاری را برای اقتصاد به همراه خواهد داشت. وی با اشاره به دلایل افزایش نقدینگی‌ها در کشور گفت: ارائه پول از سوی بانک مرکزی برای جبران کسری بودجه دولت، به‌طور اتوماتیک نقدینگی را در کشور افزایش داده است.

نقدینگی نمی‌تواند تورم‌زای باشد و اگر به درستی هدایت و مدیریت شود، کارایی بسیاری را برای اقتصاد به همراه خواهد داشت. وی با اشاره به دلایل افزایش نقدینگی‌ها در کشور گفت: ارائه پول از سوی بانک مرکزی برای جبران کسری بودجه دولت، به‌طور اتوماتیک نقدینگی را در کشور افزایش داده است.

نقدینگی نمی‌تواند تورم‌زای باشد و اگر به درستی هدایت و مدیریت شود، کارایی بسیاری را برای اقتصاد به همراه خواهد داشت. وی با اشاره به دلایل افزایش نقدینگی‌ها در کشور گفت: ارائه پول از سوی بانک مرکزی برای جبران کسری بودجه دولت، به‌طور اتوماتیک نقدینگی را در کشور افزایش داده است.

وی اضافه کرد: فشار ناشی از تحریم‌ها هم چنین شیوهی پرداخت سبب تورم می‌شود، اما دولت در آن زمان مدعی بود که این میزان از نقدینگی در بخش‌های مختلف از جمله تولید، توزیع مدیریت خواهد شد و توجه‌هایی داشتند که نقدینگی حاصل از هدفمندی یارانه‌ها سبب تورم نخواهد شد.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت. عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

عضو عیلت علمی دانشگاه تهران معتقد است: باید با ایجاد زمینه‌های مناسب جهت حمایت‌وشکل‌دهی خاصی نداشت، این سرمایه‌ها به بازارهای موزای و یا خانه‌های مردم راه یافتند که نتیجه‌ای به جز افزایش تقاضای بدون پاسخ و تورم را به همراه نداشت.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

است.مدیر عامل بانک توسعه تعاون در باره عملکرد ۹ ماهه بانک تصریح کرد: در این مدت بیش از ۸۰۰ میلیارد ری با اشاره به اینکه پارسال بانک توسعه تعاون ۷۳۵ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده‌بیان داشت: در حال حاضر تکمات کار طرح‌های دانش بنیان جزء اولویت‌های بانک قرار دارد که این تسهیلات جدای از منابع صندوق توسعه ملی است.

### بازار ارز نیاز به آرامش دارد

رئیس کمیسیون ویژه اصل ۴۴ مجلس معتقد است که اظهارات سنسجیده برخی مسئولان بر نوسانات بازار ارز تأثیر می‌گذارد.

حسین‌رضا فولادگر در گفتگو با مهر در پاسخ به این پرسش که آیا اظهارات سنسجیده برخی مقامات اجرایی بر نوسانات بازار ارز تأثیر می‌گذارد؟ گفت: به بنده، متأسفانه نوسانات ارزی بعضاً از ناحیه موضع گیری‌های مسئولان نیز ایجاد می‌شود.

رئیس کمیسیون ویژه اصل ۴۴ مجلس اظهار داشت: در گزارشی هم که توسط نماینده ویژه تولید ملی به صحن علنی ارائه کرده بودیم، یکی از موضوعاتی که درباره آن صحبت شده بود، تأثیر اظهارات و برداشت بازار از سخنان مسئولان بوده است.

فولادگر با تاکید بر اینکه در مورد نوسانات ارزی و قیمت‌ها در بازار باید تلاش شود تا جو اعتماد عمومی ایجاد شود، افزود: باید از برخی بی‌اعتمادی‌ها جلوگیری و این نگاه منفی بازار بازسازی و جبران شود. این نماینده مجلس ادامه داد: راهکار اینکه بتوانیم به مسائل ارزی و نوسانات بازار پایان دهیم، ایجاد اعتماد است. اینکه رئیس جمهور درباره مدیریت اقتصاد پیگیری و این نگاه منفی بازار بازسازی می‌کند و بر آن تأکید می‌کند و بر این اساس باید از دولت آغاز شود.

وی با تاکید دوباره بر لزوم ایجاد اعتماد عمومی، بیان داشت: برخی موضوع گیری‌ها باواقعیت‌های اقتصادی قابل جمع و بررسی نیست؛ بنابراین باعث می‌شود تا افکار منفی در بازار ایجاد شود.

رئیس کمیسیون ویژه اصل ۴۴ مجلس اظهار داشت:بر اساس اظهارات و آمارهای بانک مرکزی، واقعیت این است که هدفمندی یارانه‌ها تورم به همراه داشته و از ابتدای اجرای آن که بازار هم دچار نوسانات ارزی نبود، بر تورم منتهی شده است.

فولادگر تصریح کرد: در هر حال مسائل اخیر ارزی کشور بر قیمت‌ها تأثیر داشته است و اینکه ما بگوییم تاثیر ندارد، نمی‌شود و باید واقعیت‌ها دیده شود. این نماینده اقتصادی گفت: اگر بخواهیم شرایط اقتصادی را منکر شویم، درست نیست و باید با اتکاء به واقعیت‌های اقتصادی و جامعه حرف زد و راهکار ارائه شود.

رئیس کمیسیون ویژه اصل ۴۴ مجلس، راهکارهای اقتصادی بازدارنده

در بازار را کوتاه مدت دانست و اظهار داشت: اگر بخواهیم روش‌های

اصلاحی را در اقتصاد اجرا کنیم، زمان‌بیر است و نباید انتظار داشت که

کارها خیلی زود به نتیجه برسد.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس هم گفت: با توجه به شرایط بازار ارز، اگر آقایان سکوت نکنند، بهتر است، چون این قبیل اظهارنظرها نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند بلکه تبعات ناخوشایندی را هم به دنبال دارد. محمد علیپور با اشاره به تأ









شما برای تجربه یک زندگی بهتر ازدواج کرده‌اید اما اکنون ممکن است زندگی زناشویی روی خوشی به شما نشان نداده باشد و بیشتر روزها به جای زندگی شاد در کنار همسران، غمگین باشید.

اگر احساس کنید شریک زندگی‌تان چه در خلوت خصوصی و چه در جمع خانواده و دوستان رفتار تحقیرآمیزی دارد، بدون شک نمی‌توانید از رابطه زناشویی خوشحال باشید. با این حال می‌توانید برای تغییر این عادت رفتاری تلاش کنید بدون اینکه برخورد و مقابله تنیدی با هم داشته باشید.

زن و شوهر در شریایی که یک نفر احساس برتری و قدرت می‌کند و به شریک زندگی‌اش نگاهی تحقیرآمیز دارد هرگز نمی‌توانند معنای رابطه سالم و شاد و همدلانه را درک کنند.

اگر در این موقعیت قرار گرفته‌اید سعی کنید برای اصلاح رفتار خودتان و همسران تلاش کنید.

در صفحه ۶ بخوانید

## ... پیک تکه آسمان



خدایا، ستایش برای توست به خاطر آن تن درستی که همچنان از آن برخوردارم، و ستایش برای توست بر این بیماری که در تنم پدید آوردی.

ای معبود من، نمی‌دانم کدام یک از این دو حالت به شکر گزاری سزاوارتر است و ستایش در کدام یک از این دو هنگامه شایسته‌تر.

آیا هنگام تن درستی که روزهای پاکیزه‌ی خود را بر من گوارا ساخته بودی و مرا در طلب خشنودی و بخشش خود به نشاط آورده بودی و به فرمانبرداری خود توفیق می‌دادی و نیرو می‌بخشیدی،

پس هنگام بیماری که مرا به آن آزمودی و آن را همچون نعمتی به من ارزانی کردی تا بار سنگین گناه را بر پشت من سبک گردانی و مرا از آلودگی‌های نافرمانی پاکیزه‌سازی و هشدارم دهی که توبه کنم و به بادم آوری که قدر نعمت پیشین را بدانم و زنگار گناه را از دلم بزدایم؟

و در این میان، چه بسیار کارهای پسندیده را که فرشتگان در کارنامه‌ی من بر قلم آوردند، بی آن که دلی در آن اندیشه کند و زبانی بدان سخن گوید و اندامی با آن به رنج افتد، بلکه هر چه بود، از فضل و بخشش و احسان تو بود در حق من.

خدایا، بر محمد و خاندانش درود فرست و آنچه را خود برای من می‌پسندی، در چشم دلم آراسته گردان، و آنچه را خود بر سرم می‌آوری، بر من آسان ساز. مرا از پلیدی گناهان پیشین پاکیزه کن، و از گردن آنچه کرده‌ام، دور فرما. شیرینی تن درستی را در من پدید آور و گوارایی سلامت را به من بچشان، و چنان کن که چون از این بیماری به در روم، خود را به آرزوشت رسانم و بهیود حالم با گذشت تو از گناهانم پیوند خورد.

دعای پانزدهم صحیفه سجاده

**خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید**

**روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده**

ایمیل ضمیمه خانواده: روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... گای ماهی



برداشت بادمجان در میناب/ عکس‌ها: فارس

هر کس به شایستگی  
در حق خانواده اش نیکی کند  
عمرش طولانی می‌شود

کافی

## کوچولوهای باسروا



صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: بریانی اصفهان

صفحه ۴



چغندر دشمن فشار خون

صفحه ۵



بابانی بر همسر آزاری

صفحه ۶



خانه گرم در زمستان سرد

صفحه ۴

## ... پیچیده

### هفت اشتباه بزرگ درباره خواب

**۱** خواب؛ هر چه بیشتر، بهتر!

کاش همین طور بود! ولی مطالعات نشان می‌دهد احتمال مرگ زودرس در آنهایی که بیش از ۸ ساعت در شبانه‌روز می‌خوابند، بیشتر است.

**۲** خوش به حال فلانی، هنوز سرش به بالش نرسیده، خوابش می‌برد! اتفاقاً این نشان می‌دهد که فلانی، خواب خوبی ندارد. این که آدم هنوز سرش به بالش نرسیده خوابش ببرد، یکی از نشانه‌های خواب‌آلودگی است که باید تحت بررسی قرار گیرد. مدت زمانی که طول می‌کشد تا خواب‌مان ببرد، نباید کمتر از ۵ دقیقه یا بیشتر ۳۰ دقیقه باشد. پزشکان، مقادیر کمتر و بیشتر از این محدوده را غیرطبیعی می‌دانند.

**۳** چقدر کم می‌خوابی!

همه آدم‌ها حداقل به ۸ ساعت خواب شبانه احتیاج دارند! هیچ عدد قطعی و واحدی وجود ندارد که بشود روی آن قسم خورد. میزان نیاز به خواب در افراد مختلف، متفاوت است. به خودتان رجوع کنید، اگر حس می‌کنید که هر روز بعد از ظهر خسته و خواب‌آلود می‌شوید، بدانید که احتمالاً الگوی خواب‌تان غلط است.

**۴** چقدر زیاد می‌خوابی!

نخیه‌ها فقط روزی ۳ الی ۴ ساعت می‌خوابند! شاید مارگارت تاچر و بیل کلینتون و چند نفر از مشاهیر هالیوودی جزء نخستین کسانی باشند که رسانه‌های غربی، درباره کم خوابیدن آنها زیاد حرف زدند. اما واقعیت این است که از نظر پزشکان، این قبیل

افراد معمولاً عملکرد بهتری نسبت به سایرین ندارند. کم‌خوابی، سلامت شما را تهدید می‌کند و تمرکزتان را پایین می‌آورد. کم‌خوابی حتی می‌تواند بیمارستان کند و به سیستم ایمنی شما آسیب بزند.

**۵** من خوابم خوب است؛ فقط شب‌ها چند بار از خواب می‌پر!

به چنین خوابی نمی‌گویند خواب خوب. خوابی خوب است که تداوم مناسبی داشته باشد. بیدار شدن مکرر در حین خواب از علائم شایع اختلال خواب است و بیشتر آنهایی که شب‌ها بیش از یک بار از خواب می‌پرند، به نوعی اختلال خواب دچارند.

**۶** کم‌خوابی فقط یک چاره دارد؛ قرص خواب! تاثیر داروهای خواب‌آور، کوتاه مدت است و کم‌کم بدن به دارو عادت می‌کند و دیرتر به آن جواب می‌دهد. از طرفی، اگر بدن به دارو عادت کند؛ قطع آن اوضاع را بدتر می‌کند. پس برای درمان قطعی، فقط باید به پزشک مراجعه کرد تا علت اصلی بی‌خوابی شناخته و درمان شود.

**۷** کم‌خوابی از آن دردهایی است که چاره ندارد و باید با آن ساخت! اما توصیه‌های دیگری هم هست که می‌تواند اوضاع خواب‌تان را رو به راه کند:

پرهیز از نوشیدن چای، قهوه، نوشابه و خوردن شکلات در ساعات نزدیک به خواب. خودداری از مصرف غذاهای سنگین و کشیدن سیگار در ساعات نزدیک به خواب. رعایت نظم خواب؛ خوابیدن در یک ساعت ثابت، اختصاص دادن اتاق خواب به خوابیدن و اجتناب از کارهای دیگری مثل تماشای تلویزیون و کار در آن اتاق و بالاخره این که اگر بیش از نیم ساعت در رختخواب ماندید و خواب‌تان نبرد و احساس خواب‌آلودگی هم نکردید، باید از اتاق خواب خارج شوید و تا وقتی احساس خواب‌آلودگی نکرده‌اید، به رختخواب برنگردید.





#### ● مرصیه رجب تهرانی

دختران جوان بسیاری هستند که وقتی ازدواج می‌کنند، یا هنوز نمی‌دانند چطور باید با شوهرانشان رفتار کنند یا بر حسب گفته‌های مامانی و قمر خانوم و... ندانسته تله‌ای برای خود می‌سازند که دیر یا زود خودشان در آن می‌افتند و آخر سر هم دست به کمر می‌مانند که چرا به چنین روزی افتاده‌اند!

##### حقّ مرد بر زن

زنی به حضور رسول خدا(ص) رسید و عرض کرد: ای رسول خدا صلی الله علیه و آله، حق شوهر بر من چیست؟ فرمود: جز با اجازه او بیرون نروی، و روزه مستحبی بی‌اجازه او نگیری، و بی‌اجازه او از خانه‌اش صدقه ندهی، و اگر سوار مرکب باشی و ترا بخواند؛ اجابت کنی.

همسر داری یکی از بهترین کانال‌های عروج زن از خاک به اوج افلاک است. زنانی از پیامبر اکرم(ص) سؤال کردند: چرا همهٔ فضیلت‌ها مخصوص مردان است و باب جهاد و شهادت به روی ما بسته شده است، ما چگونه می‌توانیم از ثواب این فضیلت عظیم بهره‌مند شویم؟ ایشان فرمود: جهاد زن، همسر داری نیکوی اوست. (تحف العقول، ص ۶۰).

۱. عشق و محبت توأم با احترام به همسر؛ از اهداف مهم در ازدواج، آرامش و رابطه محبت‌آمیز میان زوجین است، برقراری روابط عاطفی، نقش مهمی در استحکام خانواده و سازگاری زن و شوهر دارد. یکی از عوامل مهم در تحقق عشق و محبت میان همسران، بیان و اظهار آن است. چه بسا کسانی که در قلب، محبت فراوانی نسبت به همسرشان دارند، ولی توانایی ابراز آن را ندارند. در حالی که گفتن جملاتی که حاکی از محبت زوجین نسبت به هم است در رفع بسیاری از تردیدها و سوء ظن‌ها مؤثر است. ائمه معصومین: هم به ابراز علاقه به همسر تأکید نموده‌اند و در سیره عملی ایشان نیز به چشم می‌خورد. پیامبر اکرم(ص) فرمود: وقتی مرد به زن خود با محبت می‌نگرد و زنش نیز به او با مهر نگیرد، خداوند به دیدهٔ رحمت به آن‌ها نگاه می‌کند. (نهج‌الفصاحه، ج ۶۲) در زندگی مشترک فاطمه(س) با علی(ع) عبارات و کلمات محبت‌آمیز بسیار است. فاطمه(س) با الهام از دستورات الهی و با درک صحیح از روابط زن و شوهر، همواره به همسر بزرگوارش عشق می‌ورزید و او را مورد محبت قرار می‌داد و در کلام خود علاقه و احترام را با هم در نظر می‌گرفت. (بحارالانوار، ج ۴۳، ۱۹۲) استفاده از القاب زیبا برای خطاب همسر، باعث ایجاد صمیمیت و پیدایش عکس‌العمل و رفتاری، مناسب در طرف مقابل است. حضرت علی(ع) فرمود: خطاب‌هایتان را زیبا کنید تا پاسخ زیبا بشنوید. (غررالحکم، ص ۴۲۵) فاطمه(س)، در مقام اظهار محبت و علاقه به امام علی(ع) فرمود: علی جان، روح من فدای روح تو و جان من سپر بلاهای جان تو. (کوکب‌الدری، ج ۱، ص ۱۹۶) عشق و محبت فاطمه(س) نسبت به همسرش به اندازه‌ای بود که در لحظات احتضار به خاطر مشکلات و سختی‌هایی که پس از شهادتش به امام علی(ع) خواهد رسید، گریست. (بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۲۱۸)

۲. شناخت همسر و آشنایی با ابعاد روحی و شخصیتی او؛ یکی از عوامل انس در خانواده و استحکام آن، شناخت حالات و روحیات همسران و درک متقابل یکدیگر است. در صورت درک صحیح از روش و رفتار همسر، طرف مقابل می‌تواند در برابر آن واکنش مناسبی نشان دهد و راحت‌تر از خطاها و لغزش‌های احتمالی همسرش گذشت

کند، زیرا بسیاری از اختلاف‌ها ناشی از سوء تفاهم‌ها است. فاطمه(س) در مدت کوتاه زندگی خود با علی(ع)، حقیقت و جدوی و روحیات علی(ع) را می‌شناخت و زمانی که دیگران از فهم و درک رفتار علی(ع) ناتوان بودند، فاطمه(س) آن‌ها را



# آثار همسر داری در خوشبختی خانواده

راهنمایی می‌کرد و با خصوصیات رفتاری امام آشنا می‌ساخت. در روایتی آمده است که یکی از اصحاب علی(ع)، او را در نخلستان در حالت راز و نیاز با معبود دید. ناگهان مشاهده کرد که امیرالمؤمنین(ع) مانند چوب خشکی بر زمین افتاد، پس یقین کرد که علی(ع) از دنیا رفته است. فوراً به درب منزل فاطمه(س) آمد تا او را با خبر کند. فاطمه(س) با شناختی که از روحیات علی(ع) داشت، فرمود: این حالتی است که به واسطه خوف و خشیت الهی بر او عارض شده است. (مناقب آل ابی طالب، ص ۱۲۴) در پرتو شناخت فاطمه(س)، از همسرش بود که خانه محقر آن‌ها محل انس و آرامش علی(ع) قرار گرفته بود و امام علی(ع) فرمود: هر گاه به چهره ی فاطمه(س) نگریمستم تمام غم و اندوهم بر طرف می‌شد. (بحارالأنوار، ج ۴۳، ص ۱۳۴) بعد از شهادت فاطمه(س) نیز فرمود: به خدا سو گند، زهرا تا آن زمان که خداوند او را به سوی خود برد، مرا ناراحت نساخت و عملی انجام نداد که مرا ناخشنود کند. (کشف الغمه، ج ۱، ص ۴۹۲)

روشن است که موفقیت مردان در عرصه‌های مختلف اجتماعی، در گرو آسودگی خاطر و آرامش روحی و روانی است. این قاعده حتی در حیطهٔ وظایف فردی مرد نیز جاری است، مانند تحصیل علم، عبادات فردی و... پس زنان در این زمینه، مسئولیت و ویژه‌ای دارند و باید با درک موقعیت و روحیات همسرشان، آن‌ها را در این امور یاری رسانند.

۳. پرهیز از تقاضای نامقدور؛ مسئولیت هزینه‌های خانواده، بر عهدهٔ مرد است و او موظف است از نظر اقتصادی همسر و فرزندانش را تأمین کند. و این به دلیل نقش ویژهٔ زنان در پرورش کودکان و انجام وظایف همسری است.

شرایط خاصی که در زندگی مشترک و روحیه زن و شوهر وجود دارد، تقاضای امری که بر همسر مقدور نیست باعث احساس سرشکستگی و ناتوانی در او می‌شود که این احساس در حیطه زندگی تأثیر مطلوبی ندارد اما فاطمه(س) همسرش را برای



فاطمه(س) به راستی نمونهٔ کامل ساده زیستی و دوری از دل بستگی‌های دنیوی بود، بنابراین هرگز از سادگی خانه‌اش شرمگین نمی‌شد، و در تمام عمر شریفش از کمبودها شکایتی نداشت.

۵. تقسیم کار در خانه؛ از ویژگی‌های خانوادهٔ موفق، تقسیم کار منصفانهٔ مسئولیت‌های موجود در خانه و خانواده است، که در آن به شئونات و استعدادهای تکوینی زن و مرد توجه شود. در مورد زن، باید لطافت و ظرافت روحیه او، پوشیدگی و دوری نامحرم‌ان و توانایی وی در انجام امور، مورد توجه قرار گیرد. در زندگی فاطمه(س) و علی(ع) این تقسیم کار به بهترین شکل صورت گرفته بود. به پیشنهاد پیامبر اکرم(ص)، تابیر کارهای منزل بر عهدهٔ زهر(س) و ادارهٔ بیرون منزل بر دوش علی(ع) قرار گرفت. و آن هنگام فاطمه(س) خوشحالی و رضایت خود را این گونه ابراز داشت: جز خدا کسی نمی‌داند که از این تقسیم کار تا چه اندازه مسرور و خوشحال شدم؛ چرا که رسول خدا مرا از انجام کارهایی که مربوط به مردان است بازداشت (وسائل شیعہ، ج ۱۴، ص ۱۱۳).

۶. آراستگی: نیازهای غریزی را نباید در تمکین خلاصه کرد، بلکه بخشی از این نیازها مربوط به زیبایی شناختی است. توضیح اینکه، همه انسان‌ها فطر تا زیبا گر آیند، از این رو هر یک از مرد و زن نیز می‌باید تأمین کننده این نیاز برای دیگری باشند. راز اینکه در روایات توصیه شده که زن باید هماره در خانه با لباس‌های مرتب و با زیورآلات و سر و وضعی آراسته در برابر شوهر ظاهر شود، همین نکته است. اگر مرد همسر خود را چنین آراسته و جذاب ببیند، دیگر زمینه‌ای پیش نخواهد آمد تا با دیدن زیبارویان و مهوشان خود آراسته دل بپازد. البته روی سخن با عموم مردم است که در حد طبیعی از

## اخلاق خانواده

شنبه ۹ دی ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۹۲

سلامت دل و رفتار بر خور دارند. اما درباره کسانی که به تعبیر قرآن بیمار دل‌اند و با دیدن هر منظره‌ای یا حتی با شنیدن آوایی دلشان می‌لرزد، که زن می‌باید چنان در شوهر داری هنر مند و کار آمد باشد که هرگز مرغ دل او بر هیچ آشیان بیگانه‌ای ننشیند. اما وظیفه زیبامنشی و خوداراستگی ظاهر، تنها متوجه زنان نیست، بلکه در مرتبه‌ای فرو تر مردان نیز موظف‌اند آراسته و معطر و با لباسی مناسب نزد همسرانشان ظاهر شوند.

اگر می‌خواهید از همان ابتدا روش قمر خانوم و مامان جان را پیش بگیرید و با مخالفت‌های دم‌به‌دم، ناز و نوزهای بی‌پایان، کشت و کشتارهای گربه‌ای و حجله‌ای! یا از این دست اعمال حال و روزی پیدا کنید که عشق آرام آرام از پنجره خانه‌تان خارج شود، میل خودتان است، اما اگر قصد دارید در خانه را به روی مهر و محبت بگشایید، بهتر است از تیزبازی‌های شوهر داری غافل نشوید:

هر کاری آدابی دارد و برای انجام هر کاری باید اصولی را آموخت؛ پس تا دیر نشده شناخت و دانش و آگاهی خود را از دنیای مردان با مطالعه و دقت افزایش دهید.

یادتان باشد هیچ وقت به شوهر تان به چشم شیء که باید پول در بیاورد، کارهای فنی و سخت را انجام دهد و عین غول چراغ جادو در خدمت شما و مامان جان باشد، نگاه نکنید. این نگاه‌ها به هر حال، در ذهن گیج و گول‌ترین مردان هم چرخ می‌خورند و آخر سر، یک جایی سرریز می‌شوند و شما هم می‌شوید یک «قمر خانوم» دیگر در خانواده!

افکار و احساسات شوهر تان را بشناسید و با آن دسته افکار یا احساساتی که موافقتان نیستید، از در ابراز واکنش‌های تند وارد نشوید. انتقادهایتان را با زبانی نرم و ملایم، هنگامی که شوهر تان سر حال است، خیلی راحت و صمیمی با او در میان بگذارید. مردان صحبت‌هایتان را می‌شنوند حتی اگر به شما نگاه نکنند! اما جنبه اطلاع‌یابی و خبری حرف‌ها بر ایشان مهمتر است.

اگر حرف‌تان با احساسات و اشک و آه و ناله و ناراحتی بیان شود... یادتان باشد: هر چند آخر سر بگویند «باشد»، بازی را باخته‌اید! از انتقادهای کوچک و بخصوص مداوم صرف‌نظر کنید. معنای گذشت شاید همین باشد. به چیزهایی پیردازید که واقعاً ارزش دارند و مسائل بزرگی هستند، نه فقط برای شما، بلکه برای کل زندگیتان.

نگویید: آه... تو مرا درک نمی‌کنی، دیگر با من صمیمی نیستی، احساس نادری... چون خودتان با زبان خود بذر خستگی و دلزدگی را در ذهن شوهر تان می‌کارید. بروز صمیمیت و با احساس بودن در مردان شکل و شمایل‌ی زنانه ندارد.

تیزبازی این است که خانواده شوهر را با خود همراه و یکدل کنید و در حالی که هم شما احترام آنها را حفظ می‌کنید، هم آنها احترام شما را نگاه می‌دارند، هم شما کارها و علائق خودتان را در زندگی پی‌بگیرید، هم آنها به کارها و علائق خودشان پیردازند.

بنابراین، به جای بدگویی پشت سر کسانی که یک عمر هم‌زیستی و خاطرهٔ تلخ یا شیرین را در ذهن شوهر تان حک کرده‌اند، جلب اعتماد شوهر و رفتار مناسب با آنها یی است.

والدین به عنوان معلمان با شناخت وظایف خود و آگاهی دادن فرزندان خویش از این وظایف سبب خوشبختی آنها در آینده خواهند شد و از طلاق و زد و خورد لفظی و از هم پاشیدگی خانواده جلوگیری نموده و فرزندان صالحی را تحویل جامعه داده زمینه‌ساز سعادت جامعه خویش خواهند بود.

### ...تئاتر

### ترن

برای تماشای یک تئاتر خوب و پـــــر تحرک لحظه شماری می‌کنید؟ پس سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید و نمایش ترن را در تالار اصلی آن ببینید. نمایشی به‌نویسندگی حمیدرضا آذرنگ و کارگردانی

نیما دهقان که تا اول بهمن ماه روی صحنه است و هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. نمایش «ترن» در باره هشت سرباز گمنامی است که جز شهدای گمنام بوده و با یافتن پیکر آنان قرار است تا آن‌ها را دفن کنند که در این میان اتفاقاتی می‌افتد. در این نمایش ۲۰ بازیگر حضور دارند که عبارتند از: وحید آقاپور، رضا بهرامی، حسین پاکدل، حامد پورزارع، جواد پولادی، امیر جعفری، امیر جنتانی، سحر دولتشاهی، سینا رازانی، ریما رامین‌فر، مجید رحمتی، علی سلیمانی سرنسری، مهرآه شریفی نیا، فرزین صابونی، سهیلا صالحی، مهدی صباغی، دایانا فتحی، الهام کردا، کوهرزاد کنعانیان، روح الله کمانی، سپهر گودرزی، علیرضا محمدی، میثم میرزایی، نازگل نادریان، سیروس همتی.

در این اثر دفاع مقدسی، منوچهر شجاع به عنوان طراح صحنه و گلناز گلشن به عنوان طراح لباس با نیما دهقان همکاری می‌کنند. ساخت موسیقی این نمایش هم برعهده فرشاد فرونی است و قیمت بلیط آن ۱۲ هزار تومان تعیین شده است.

### ...سینما

### یک عاشقانه ساده

اگر مشتاق تماشای فیلم‌های پرستاره هستید، کافیست سری به سینماهای شهر تان بزنید و بلیط یک عاشقانه ساده را تهیه کنید. فیلمی به تهیه‌کنندگی و کارگردانی سامان مقدم که در آن بازیگرانی مثل مهناز افشار، مصطفی زمانی، همایون ارشادی،

فرهاد آبیш، احمد مهران‌فر، آتیلا پسیانی، امیرحسین رستمی، سارا بهرامی، هومن سلطانی، مهری سادات آل‌قا، علی قربان‌زاده و مهرآه شریفی نیا بازی می‌کنند.

یک عاشقانه ساده ماجرای دو دوست قدیمی است که از جوانی با هم عهد و پیمانی دارند. و صلت گندم دختر امان، با کرامت پسر صفر تقدیری نیست که گندم به آن تن دهد. او عشق خودش را می‌خواهد و با بیست و چند سال سن، باید جلوی عهد و پیمان دو رفیق بایستد. امان و صفر در جوانی با هم قراردی گذاشته‌اند. از دواج دو فرزند آنها وعده ایست قدیمی که هم اهل محل از آن خبر دارند اما گندم دختر امان سالها به بهانه‌های مختلف این و صلت را به تأخیر می‌اندازد و... این فیلم ششمین فیلم بلند سامان مقدم است که ابتدا قرار بود با نام باگت اکران شود اما بعدتر، نام این فیلم به یک عاشقانه ساده تغییر کرد.





# ناهیید

- زهر ا حنیفه**

از اتوبوس پیاده می‌شود. تقریبا به همه تنه می‌زند تا راهش را به سمت پیاده‌رو باز کند. کمی به پشت سرش نگاه می‌کند و دست راستش را محکم می‌کشد. از میان جمعیت دختری کی با موهای آشفته خود را بیرون میکشد و به او می‌رانند. زن دست دخستر را راه می‌کند و روسری کج و کوله‌اش را روی سرش می‌چرخاند. با عتاب نگاهی به دختر می‌کند. با اشاره به او می‌فهماند که بلوز و روسری کاملا افتاده اش را مرتب کند و دوباره دستش را می‌گیرد.

از ایستگاه اتوبوس تا مطب دندانپزشکی را پیاده باید بروند. به انتهای خیابان نگاه می‌کنندکه دو طرفش را درخت‌های چنار بلند قدی پوشانده است. از میان دود و بوق ماشین‌ها صدای ریز اره برقی به گوش می‌رسد. دور ترها درخت‌ها را هرس می‌کنند. گوشه و کنار پیاده رو پُراست از شاخه‌ها و برگ‌های بریده شده. درخت‌های این سمت انگار دیروز از دم تیغ مهیب اره گذشته اند. از میان شاخه‌های تنومندشان می‌شود تابلوها و سر در مغازه‌ها را دید. قرمز و زرد تابلوها و تبلیغات فر،شگاه‌های ان دست خیابان لابه لای برگ‌های افتاب خورده چنار گم می‌شوند.

پیاده رو هم از شلوغی دست کمی از خیابان ندارد. لاقل در خیابان همه ماشین‌ها به یک سمت می‌روند؛ اما در پیاده‌رو هر کس راهش را از میان رهگذران و مانکن‌های ایستاده کنار خیابان باز می‌کند و به سمتی می‌رود. باید هر چه سریعتر خود را به مطب دندانپزشکی دکتر کاشانی برسانند، و الا منشی عجول نوبتشان را به نفر بعدی می‌دهد. چهره عبوس بهزاد جلوی چشمش می‌آید، هفته پیش که با هم نگار را پیش دکتر برای جلسه اول عصب کشی برده بودند، با منشی سر نوبت گرفتن دعوایش شده بود. توی راه پله‌های پهن ساختمان پزشکان منتظر ایستاده بودند که بهزاد بیرون آمد. در را پشت سرش کوبید. همچنان اخم‌هایش در هم بود تا چشمش به نگار متعجب افتاد. خنده‌ای کردو گفت: «این منشی خان دکتر رو با ده گالن عسل هم نمی‌شه خورد. شانس آوردم ناهید خانم ما که جمیع عجایب روز گاره، این په رقم رو نداره.» پله‌ها را که پایین آمد دست نگار را گرفت و دو تایی خنده کتان

وارد خیابان شدند.

بهزاد همیشه همانطور بود. به همان سرعتی که جوش می‌آورد، آرام می‌شد. ناهید اما از حرف‌های او سر در نمی‌آورد. گاهی فکر می‌کرد که در دنیای دیگری زندگی می‌کند؛ دنیایی به غیر از دنیای بهزاد.

جمیع عجایب روزگار بودن را حس نمی‌کرد. تنها چیزی که فعلا احساس می‌کرد؛ فشار گوشه کفشش بود که انگشتش کوچک پای راستش را می‌آزرد. از دور نگاهش را روی تابلوی سفید آبی مطب قفل کرده بودو بی اعتنا به رهگذران نگار ۱۳\_۱۲ ساله را به دنبال خود می‌کشید. نگار که بی اعتنا به قدم‌های تند مادر، سبکبال راه می‌رفت، عطسه‌ای کرد که به دنبال آن مادرش برگشت و نگاه تندی به او انداخت. ناهید دست نگار را محکم‌تر کشید، سه قدم به جلو برداشت و سه قدم به عقب که بر می‌داشت چیز نسبتا نرمی را زیر پایش احساس کرد. سرش را به عقب برگرداند. پیر مردی قد خمیده، نان سنگکی را با دست‌های نجیف لرزشش در زیر بغل نگه داشته بودو عصا زنان آرام حرکت می‌کرد. جای خاکی کفش ناهید روی کفش پیسر مرد پیدا بود، که در آن پیاده رو پر ازدحام به زحمت راه خودش را می‌رفت. سرش را به چپ و راست تکان داد و گفت: «برو بابا جان برو...» ناهید من و من کتان گفت: «ببخشید پدر جان، آخه صبر اومده بود.»

نگار دستش را از دست مادر بیرون کشید و بی اعتنا به سخن ناهید که می‌گفت: «صبر کن، وایسا، تنهایی جلو تر برو» پایش را تندتر کرد. ناهید، تقریبا به دنبال نگار می‌دوید. عطر برگ‌های تازه بریده شده چنار گوشه گوشه خیابان و پیاده رو را در آغوش کشیده بود. کامیون زرد رنگی که آرم شهرداری داشت برای بردن شاخه‌های هرس شده آمده بود. کارگران نارنجی پوش شاخه‌های بزرگ را دو نفری و برگ‌ها و شاخه‌های کوچک را با بیل درون کامیون می‌ریختند. خاکروبه‌ها که پشت سرشان جارو می‌شد، غباری در فضا بلند می‌کرد. ناهید کیفش را روی دوشش محکم‌تر کرد و سعی کرد تا خود را به دخترش برساند. روسری سرخ و سفید او را در میان جمعیت جستجو می‌کرد که ناگهان متوجه حرکت عجیب سر نگار شد. صدای عطسه کوچکی هم به گوشش رسید. بلند صدا زد: «نگار عطسه بود یا سرفه؟» منتظر جواب نگار نشد. سه قدم به جلو برداشت. خواست سه قدم به عقب بر دارد که از پشت سر صدای فریادی شنید: «خانم جان مگه ماشینی که دنده

عقب می‌گیری؟ حواس‌ت کجاست؟» فرصت عذرخواهی نداشت. نگار هر لحظه از جلوی چشمانش دور تر می‌شد. سه قدم را کج‌تر کمی مایل به خیابان برداشت. هنوز سر نگار را می‌دید که به جلو و عقب خم می‌شود. عطسه‌های سریالی



وقت. می‌تونید تشریف ببرید.»

سر و کله زدن با منشی فایده‌ای نداشت. به اندازه کافی جلوی بقیه سنگ روی یخ شده بودند. همانطور لنگ لنگان به طرف در رفت. نگار زودتر پرید و در را باز کرد و بیرون رفت.

«بفرما مامان خانم، حالا من با این دندان پانسمان چه جوری ده روز دیگه صبر کنم تا نوبت بعدی مون. جواب مدیر آموزشگاه زبان رو کی میده؟»

«تقصیر توی ذلیل مردس، وقت عطسه کردن بود. چقدر بهت گفتم هر جا می‌ری با خودت ماسک بردار. حالا گوش نکن. جواب مدیر آموزشگاهت که سهله جواب باباتم خودت باید بدی.» از دحام جمعیت پیاده‌رو کمتر شده بود. نگار ایستادو نگاهی مصمم به مادرش زل زد. ناهید می‌خواست دست او را بگیرد که نگار نگذاشت. بالاخره به صورت نگار که عصبانی به نظر می‌رسید چشم دوخت.

«مامان خانم؛ تقصیر منه که آلرژی دارم یا تقصیر شماس که همه آموزش‌های درست و غلط مامان جانتون رو بدون فکر کردن باید به جاییاری؟ اینو به بابا نگم، قضیه میخ زدن تو دیوار همسایه رو چی کار کنیم.»

«خوبه، آموزش‌های درست و غلط؛ حرف‌های باباتو نمی‌خواد واسه من تکرار کنی. راه بیفت لاقل قبل از تاریکی خونه باشسیم.» حوصله از این اتوبوس پیاده شدن و سوار یکی دیگر شدن را نداشتت اولین تاکسی خالی که از کنارشان رد شد را در بست گرفت. توی راه از خیابانهایی با پیاده روی شلوغ و خلوت گذشتند. با مغازه‌هایی که تابلو و سر درشان از میان شاخه‌های درختان پید ا بود و نبود. اما فکر ناهید فقط مشغول یک چیز بود. به بهزاد فکر می‌کرد. مرد خوبی بود. با همه چیز کنار می‌آمد. می‌دانست که زن و بچه‌هایش را از همه چیز بیشتر در دنیا دوست دارد. محال بود چیزی بگوید و عمل نکند. به خاطر همین چیزی نمی‌گفت که نتواند به آن عمل کند. چراغ‌های خیابان کم‌کم روشن می‌شد و شیشه پنجره ماشین مثل آینه‌ای بود که ناهید سرش را به آن تکیه داده بود. از میان تصویر خسته صورت

## داستان

شنبه ۹ دی ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۹۲

خودش لحظه‌ای خیابان و خانه‌های دود گرفته را میدید و لحظه‌ای بهزاد را که با صورت بر آفر وخته دست‌هایش را در هوا تکان میدادو فریاد می‌زد: «واسه چی نعل اسب گذاشتی تو کیف من که تو فرودگاه بگیرن؟! ما موریتم را به یکی دیگه دادند، هزینه بلیط راهم خودمون باید بدیم، آبروم هم که رفته. با حق ماموریت و اضافه حقوقش قرار بود قسط خونه رو بدیم. ناهید، جون بچه‌هامون می‌دونی چقد دوست دارم، انقصدی که تا حالا چشمم رو خیلی چیزا بستم. ولی دیگه بار آخره، دفعه دیگه چشمم رو روی تو و این دل بی‌صاحبم می‌بندم.»

راننده تاکسی سمند که از سکوت مادر و دختر خسته شده بود، کیف کنار دستش را باز کرد و سی دی آبی رنگ را داخل ضبط ماشین گذاشت. آهنگ یاد ایام که از بلند گوی ماشین پخش شد، اشکی از گوشه چشم ناهید به روی گونه‌اش غلتید. اشکش را سریع با انگشت شستش پاک کرد و گفت: «خیلی ممنوم آقا، همین جا پیاده می‌شیم. ترافیک سنگینه، پیاده زودتر می‌رسیم.» به اندازه دو ایستگاه اتوبوس تا خانه مانده بود. رمقی برای حرف زدن نداشت. نگاهش را از روی خط سفید عابر پیاده به روی پیاده رویی سُراند که تازه سنگ فرش شده بود. با چشمان خیمش لابه لای سنگ فرش سفید و خاکستری را می‌کاوید و در دلش به دنبال روزنه فراری بود. اما ته ته دلش می‌دانست

که این حتی راه حل بخش کوچکی از ماجرا هم نیست. یاد حرف نگار افتاد، اگر نگار هم چیزی در مورد ماجرای زیر زمین خانه خانم احمدی به بهزاد نمی‌گفت، خود خانم احمدی این کار را می‌کرد. یک وَر دلش از کرده اش پشیمان بود؛ چون بهزاد و زندگی‌شان را واقعا دوست داشت و نمی‌خواست که بهزاد به تهدیدش عمل کند. و یک وَر دلش از اینکه یواشکی داخل حیاط همسایه پریده بود و میخ طویله‌ای در دیوار زیر زمینشان کوبیده بود، پشیمان نبود. آخر بهروز؛ پسر کوچولوش از گربه همسایه ترسیده بود و شب‌ها خواب بد می‌دید. از قدیم‌ها یادش می‌آمد که برای ریختن ترس باید میخ بزرگی را به دیوار زیر زمینی بکوبند تا مگر اجنه ساکن زیر زمین‌ها دست از تر ساندن بر دارند.

اما امان از آپارتمان نشینی. هم خانه خودشان وهم خانه مادر جان آپارتمان بود. آپارتمان هم که زیر زمین ندارد. خودش را راضی کرده بود که میخ طویله‌ای را به دیوار انباری توی پارکینگ بکوبد؛ اما افاقه نکرده بود. مجبور شد که برای خانه قدیمی همسایه شان خانم احمدی نقشیای بکشد. باید از غیبت دو ساعته‌هر روز صبح او استفاده می‌کرد. همه چیز خوب پیش رفته بود اگر پیرزن حواس پرت همسایه کیف پولش را جا نگذاشته بود.

از کارهای خودش کلافه شده بود. باورش نمی‌شد: «یعنی واقعا من این کار رو کردم؟!» از خودش ترسید. احساس کرد؛یه نفر باید جلوی منو بگیره!! به خودش گفت: «خودم باید جلوی خودم رو بگیرم. معلوم نیس این عقاید دفعه بعد چه چاره‌ای جلوی پای من بذارن!!» افکارش را از روی خاطرات و یادآوری اشتباهات گذشته به روی سنگ فرش منظم و تازه پیاده‌رو انداخت. در این فرصت کم مورچه‌هایی پر تلاش، در میان درزهای سیمانی سنگ فرش جا خوش کرده بودند که از هیچ فرصتی برای آبادی خانه و کاشانه شان دریغ نمی‌کنند. روشنی کم نور ماه که در آسمان پیدا شد، به در خانه رسیدند. ناهید آهسته دست نگار را گرفت و به آرامی فشر.

«مامان جان شما چیزی به بابانگو، من خودم همه چیزو بهش میگم.» کلید را در قفل چرخاند و منتظر شد تا نگار داخل شود. چشمان خیمش را پاک کرد، نفس عمیقی کشید و وارد خانه شد.

## گشت وگذار

### روستای دشه

روستای دشه در حدود ۱۰ کیلومتری شهرستان پاوه در شمال غربی استان کرمانشاه قرار دارد. این روستا که از توابع بخش مرکزی شهرستان پاوه است و جنگل تپه‌ول مشرف بر این روستا است و از قله بروژ چشم‌انداز سرسبزی بر این روستا نمایان است. نام این روستا را می‌توان از ریشه آن یعنی دژ که به معنی قلعه دانست. زیرا در این روستا، قلعه‌هایی وجود دارد که شاید مهم‌ترین آنها قلعه پاسکه واقع در شرق روستا باشد که در بالای آن یک فرو رفتگی شبیه به حوض با قدمت تاریخی وجود دارد.

از دیدنی‌های دیگر روستا منطقه «هیلاو» است که به دلیل وجود چشمه تا چندی پیش بعضی از مردم روستا در فصل بهار و تابستان به آنجا کوچ می‌کردند. همچنین آبشار دشه در دل باغ‌های گردو و انار روستای دشه خودنمایی می‌کند و آب این آبشار پس از عبور از رودخانه پاوه رود وارد رودخانه بزرگ سیروان می‌شود. از مکان‌های ممتاز این روستا می‌توان به قهوه خانه سنتی «هانه کوان» اشاره کرد. این مکان حاوی چشمه ایست که شاید در منطقه اورا مانات کم نظیر باشد، این مکان هر ساله گردشگر هایی را جذب می‌کند.



موزه پارس موزه‌ای در باغ نظر شیراز است که در آن اشیایی از دوران پیش و پس از اسلام نگهداری می‌شود. این موزه در سال ۱۳۱۵ خورشیدی ساخته شده و آرامگاه کریم خان که مربوط به دوره زند است در این مکان قرار دارد. برای دیدن این موزه باید به

خیابان زند، باغ نظر، نزدیک ارگ کریمخان بروید. مجموعه ۳۰ جلد قرآن به خط یحیی الجمالی الصوفی که در قرن ۸ هجری قمری در زمان شاه ابواسحاق اینجو و به دستور خاتون نوشته شده است همراه با مجموعه‌ای از نقاشی‌های آب رنگ لطفعلی صورتگر شیرازی در این موزه قرار دارد. تابلوی معروف کریم خان در حال کشیدن قلیان هم در این موزه قرار دارد. این تابلو اثر جعفر نقاش دوره زند است. همچنین آثار نقاشان معروف دوره زندیه مثل آقا صادق، میرزا بابا نقاشباشی و جعفر به همراه آثاری از نقاشان معاصر مثل صدرالدین شایسته و میر مصور (شاگردان کمال‌الملک) به چشم می‌خورد. شمشیر کریم خان زند نیز در این موزه نگهداری می‌شود. در ضلع غربی محوطه باغ، سنگ مدور و استوانه‌ای شکل، معروف به لوح تاریخ، نگهداری می‌شود.

### موزه

### موزه پارس



برطرف کردن هذیان‌ها، عشق ورزیدن بی قید و شرط پاداش دادن به کودکان، بیشتر خندیدن با فرزندم و... مطرح می‌شود.

در این شخصت دقیقه می‌آموزید که روزهای مهم را در تقویم خود علامت بزنید، طوری با کودک خود صحبت کنید که متوجه تمام کلمات بشود، اگر قرار است جایی بروید برای فرزندانتان نامه بنویسید، موقع حرف زدن با بچه‌ها روی زانوهایتان بنشینید و چشم در چشم حرف‌هایشان را گوش کنید، درباره کارهایی که در طول روز انجام می‌دهید با آنها هم صحبت کنید و اینکه چقدر وقت کافی است تا رابطه‌های شما را برای همیشه دگرگون کند. این کتاب با یک بخش با عنوان «شروع یک رابطه قدرتمند با بچه‌هایم» به پایان می‌رسد که در آن تمرین عملی برای خوانندگان کتاب در نظر گرفته شده است. «پدر شخصت دقیقه‌ای» در شمارگان ۲۵۰۰ نسخه و قیمت ۳ هزار و ۵۰۰ تومان به چاپ رسیده است.



## ...دنیای شیرین

### موز کبابی

موز کبابی دسری است که از ترکیب موز با مغزها و میوه های تکه شده مختلف تهیه می شود.

#### ● مواد لازم:

موز	۴ عدد
شکلات تلخ	۸۰ گرم
پودر نارگیل	۴۰ گرم
میوه خشک خرد شده	به میزان دلخواه
● طرز تهیه:	

به تعداد نفرات، موزهای سالم و با پوست را انتخاب کرده و کنار هم بچینید.

پوست شکم موز را از درازا برش داده و سپس موز را هم تا نیمه به طور عمودی برش دهید و مراقب باشید ابتدا و انتهای موز بریده نشود.

شکلات های ریز شده را همراه با میوه های خشک دلخواهتان (مثل تکه های آناناس، انبه، گیلان شکری و...) درون موز بریزید و موزها را روی کباب پزی که از قبل گرم کرده اید، به مدت ۵ دقیقه حرارت دهید تا شکلات ها آب شوند. پودر نارگیل را هم در تابه ای تفت دهید تا طلایی و برشته شده و بعد از آماده شدن موزها روی آنها پاشید. دسر شما آماده است.

موز از آن دسته میوه هایی است که مصرف آن برای همه افراد از پیر و جوان گرفته تا ورزشکار، توصیه می شود. این میوه غنی از انرژی، منبع سرشاری از پتاسیم است. این ماده معدنی به حفظ تعادل فشار خون و عملکرد قلب کمک شایانی می کند. پزشکان می گویند، یک موز متوسط ۶۷ میلی گرم پتاسیم و تنها یک میلی گرم سدیم دارد و به همین دلیل خوردن روزانه یک موز، از بالا رفتن فشار خون جلوگیری می کند.



۱

۲

۳

زمان حرارت دیدن در فر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه خواهد بود.

برایانی را بدون جگر سفید و قلوه هم می توان طبخ کرد اما بخشی از طعم این غذا به خاطر جگر سفید آن است.

برایانی را با دوغ محلی میل کنید.

شود. اطراف برایانی را با ربیاح و جعفری و پیاز تزیین کرده و در صورت دلخواه روی آن کمی بادام و پسته بریزید.

#### نکته:

برایانی را به همین روش می توانید در فر طبخ کنید. مدت

## ...خانه های داری

### خانه گرم در زمستان سرد

زمستان های سردتان را چطور می گذرانید؟ با بخاری و رادیاتور و پکیج یا یک دنیا لباس گرم و ضخیم زمستانی؟ اگر جزو جماعتی هستید که در زمستان ها با گرم کردن خانه مشکل دارید، این توصیه ها را بخوانید. شاید تغییر روش های همیشگی تان به شما کمک کند تا خانه ای گرم تر و مطبوع تر داشته باشید.

قبل از هر چیز سراغ در و پنجره ها بروید. آنها را عایق بندی کرده اید؟ درزگیر زده اید؟ اگر در مناطق سرد کشور زندگی می کنید، حتما باید در و پنجره ها را با درزگیر بپوشانید.

اگر پنجره دو جداره ندارید، با نایلون ضخیم جلوی عبور و مرور هوا را بگیرید. یک پنجره با شیشه تک جداره تقریباً ۱۰ برابر یک دیوار عایقکاری شده هم اندازه خود تلفات حرارتی دارد. چنین پنجره ای سه مشکل عمده ایجاد می کند: بالا بودن تلفات حرارت، فراهم نشدن آسایش ساکنین، بخار گرفتن پنجره ها.

ورقه های نایلونی ضخیم یا همان فویل های آلومینیومی هم گزینه های خوبی برای پوشاندن شیشه ها و پنجره ها هستند.

درها را با درزگیری در مقابل عبور و مرور هوا مقاوم کنید. پایین در، معمولاً جایی است که هوا از آن بیشتر عبور می کند. زیر درها را با حوله یا یک پارچه ضخیم بپوشانید.

درزها، ترک ها و سوراخ ها را بپوشانید. برای اینکه هوای سرد و خشک وارد خانه نشود و دمای داخل خانه گرم و مطلوب باشد لازم است قبل از سرد شدن هوا گوشه و کنار خانه را به دقت بررسی کنید و تمام ترک ها و درزها را بپوشانید. با این کار بدون صرف انرژی هوای خانه تان گرم می ماند و به علاوه از ورود حشرات به خانه پیشگیری می شود.

در زمستان از پرده های ضخیم استفاده کنید یا آستر پرده بدوزید و در این فصل از آستر استفاده کنید.

نصب پرده های چین دار که پنجره را کاملاً بپوشاند می تواند جلوی اتلاف حرارت را به مقدار زیادی بگیرد. این

پرده هادر فصل تابستان هم جلوی تابش خورشید را می گیرند و به خنک نگه داشتن داخل ساختمان کمک می کنند.

اگر از اتاقی استفاده نمی کنید، در آن را بسته نگه دارید و زیر در را بپوشانید تا تردد هوا باعث اتلاف انرژی نشود. سرمیک ها و فضای خالی کف خانه را با موکت و روفرشی بپوشانید.

اگر در مناطق سرد و کوهستانی زندگی می کنید پنجره های تان را عوض کنید و از پنجره های دو جداره استفاده کنید. این هزینه شاید برایتان زیاد به نظر برسد اما یک سرمایه گذاری طولانی مدت برای جلوگیری از اتلاف انرژی است.

به جای گرم کردن خانه از لباس های گرم استفاده کنید. ژاکت های کاموایی و جوراب های پشمی را در زمستان فراموش نکنید.

میل ها را با پتوهای مسافرتی یا رومبلی های ضخیم بپوشانید.

آشپزخانه را فعال کنید! غذا پختن به خصوص پخت غذاهای ایرانی که مدت زمان طولانی تری دارند به گرم تر شدن خانه و آشپزخانه کمک می کنند. نوشیدنی های گرم را هم در زمستان به راه کنید تا عصر های گرم و دلچسپی داشته باشید.

پتو ها و روختنی ها را با انواعی ضخیم تر و گرم تر تعویض کنید.

به اندازه بودن و نصب صحیح پرده بسیار مهم است. پرده باید طوری باشد که هوا نتواند پشت آن آزادانه حرکت کند. برای این کار می توان فاصله ریل پرده تا دیوار را با چیزی مانند تخته پرکرد یا گیره ها را طوری به پرده زد که خود پرده تا دیوار تا ادامه پیدا کند. همچنین می توان پایین پرده را با وسیله ای بر روی دیوار ثابت کرد.

در روزهای آفتابی زمستان، پرده و تمام پوشش های دیگر پنجره های جنوبی را کنار بزنید تا آفتاب بتواند به درون بتابد.

اگر دیوارهای خانه سرد است، سعی کنید چینش لوازم خانه را طوری تغییر دهید تا سرمایه دیوارها به داخل خانه منتقل نشود.

یکی دیگر از نقاطی که باعث هدر رفتن گرما و در نتیجه گاز می شود، دریچه های کولر است. راه جلوگیری از آن هم خیلی ساده است. ابتدا تمام دریچه های کولر خانه را ببندید و بعد با یک تکه مقوا یا نایلون روی آنها را بپوشانید. روی کولر تان را هم با یک پارچه ضخیم بزرگ بپوشانید. این طوری دیگر امکان نفوذ سرما از طریق دریچه های کولر به صفر می رسد.

اگر در خانه علاوه بر بخاری یا شوفاژ، شو مینه هم دارید، بهتر است برای گرم شدن فقط از بخاری و شوفاژ استفاده کنید. زیرا این به اصطلاح وسیله گرمازا، نه تنها گرمای زیادی تولید نمی کند بلکه سوخت و ساز زیادی را هم به هدر می دهد.

و در آخر به یاد داشته باشید، بخاری بزرگ برای اتاق بزرگ و بخاری کوچک برای اتاق کوچک است.

ایسن توصیه به خاطر این است که اگر برای فضاهای بزرگ از بخاری های کوچک استفاده کنید، مجبور می شوید برای گرم کردن محیط حرارت آن را بالا ببرید و تبدیل به یک مشتری پرمصرف شوید.

اگر رادیاتوری زیر پنجره ها قرار دارد، پرده را پشت آن ببندازید. هیچ وقت پرده نباید روی رادیاتور را بپوشاند؛ به خصوص پرده های ضخیم که مانع از گرم شدن اتاق می شود. علاوه بر این، گاهی برای گرم تر شدن خانه باید از پرده های



### کوفته کباب

این غذا، نوعی کباب ترکی است که می توان هم در تابه و هم در کباب پز آن را تهیه کرد.

کوفته کباب در ایران هم لرستانی ها این غذا را با سس مخصوصی که از رب و پیاز داغ تهیه شده طبخ می کنند. اساس پخت کوفته کباب در تمام این مناطق تقریباً مشابه است اما میزان ادویه های به کار رفته و نوع آنها تفاوت می کند. به طور مثال هندی ها در این غذا از ادویه هایی مثل پودر تخم گشنیز، زنجبیل، پودر سیر، زردچوبه و کاری استفاده می کنند و عرب ها برای قوام بیشتر این غذا تخم مرغ به کار می برند.

#### ● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۵۰۰ گرم
پیاز	۲ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم
جعفری خرد شده	یک قاشق
سیر	۲ حبه
دارچین و زیره	به میزان دلخواه
● طرز تهیه:	

پیاز، سیر و جعفری را در میکسر ریخته و خوب میکس کنید. گوشت را با مواد ترکیب کرده و با یک قاشق روغن با مواد ترکیب کنید و ورز دهید. نمک و فلفل را به مواد اضافه کرده و اگر دیدید مواد شل هستند، کمی خمیر نان باکت به آن اضافه کنید تا آب اضافه پیاز را بگیرد.

دارچین و زیره و جعفری را به مواد اضافه کرده و به اندازه یک گردو از مواد برداشته در دستان به شکل بیضی در آورید. سپس در تابه کمی روغن ریخته و کباب ها را سرخ کنید یا روی باریکو بپزید.

این کباب را می توان در سیخ های چوبی هم سرخ کرد. کوفته کباب ها را با گوجه سرخ شده میل کنید.





کسی نیست که سرفه کردن را در عمرش تجربه نکرده باشد. وقتی حلق با یک جسم خارجی یا حتی ترشحات بینی تحریک شود انسان دچار سرفه می‌شود، سرفه کمک می‌کند که راه‌های تنفسی و ریه از ترشحات یا جسم خارجی پاک شود. بسیاری از سرفه‌ها مانند سرفه ناشی از سرماخوردگی و آنفلوانزا خود به خود بهبود پیدا می‌کنند. اما اگر سرفه ناشی از علل جدی‌تر باشد لازم است که علت اصلی درمان شود تا سرفه هم از بین برود. در هر حال سرفه ممکن است شما را اذیت کند. بنابر این می‌توانید از روشهای توصیه شده زیر برای کم کردن سرفه خود کمک بگیرید.

۱) مایعات زیاد بنوشید. می‌توانید از انواع آب میوه و چای رقیق و سوپها استفاده کنید. بخصوص سوپی که با آب مرغ تهیه شده باشد می‌تواند خیلی مفید باشد.

۲) از بخور و مرطوب کننده هوا استفاده کنید. ایجاد رطوبت در محیط بخصوص در فصل سرما که شوفاژ و بخاری باعث خشکی محیط می‌شوند، خیلی می‌تواند به شما کمک کند. این رطوبت‌گلو ی تحریک شده شما را نرم کرده و باعث نرم شدن مخاط حلق می‌شود. تا بتوانید بهتر تنفس کنید و ترشحات را راحت تخلیه کنید

۳) شهبازیر سرتان تعداد بالش بیشتری

## راه‌هایی برای کنترل سرفه



بگذارید یا اینکه یک بالش بلندتر را انتخاب کنید تا سرتان بالاتر از بدن قرار گرفته و ترشحات در ته حلق نجسبد بلکه راحت‌تر از حلق عبور میکند.
۴) شهباقبل از خواب یک قاشق عسل را در کمی آب ولرم حل کنید و بنوشید اگر به آب لیمو حساسیت ندارید کمی آب لیموترش تازه

می‌توانید از داروخانه تهیه کنید. این شربت‌ها دارای ترکیباتی هستند که مخاط را نرم و خلط را رقیق می‌کند تا بتوانید با سرفه به راحتی آن را خارج کنید. برای اینکه شربت بهتری برای خودتان انتخاب کنید بهتر است با پزشکتان مشورت کنید. متخصصان توصیه می‌کنند بهتر است این نوع شربت‌ها را بدون توصیه پزشک به کودکان زیر ۴ سال ندهید.

۶) اگر سرفه خشک طولانی دارید و احساس می‌کنید یک جسم خارجی مانند گرده گیاهان و یا دود سیگار شما را تحریک کرده می‌توانید از مهار کننده‌های سرفه استفاده کنید تا جلوی سرفه تان را بگیرید. این داروها کمک می‌کنند بتوانید شسرا بدون سرفه آزار دهنده بخوابید. قطره‌های سرفه و آنبات‌های سفت می‌توانند مانع تحریک حلق شما شوند. اما از دادن این قطره‌ها به کودکان زیر ۴ سال خودداری کنید.

۷) بهتر است برای تسکین سرفه‌های کودکان بخصوص زیر ۶ سال حتما با پزشک مشورت کنید. چون این داروها عوارضی دارند که برای کودکان مناسب نیست. برای کودکان ۱ سال به بالا می‌توانید از دادن یک قاشق چایخوری عسل برای کمک به بهبود سرفه و نرم شدن مخاط حلقشان کمک بگیرید.

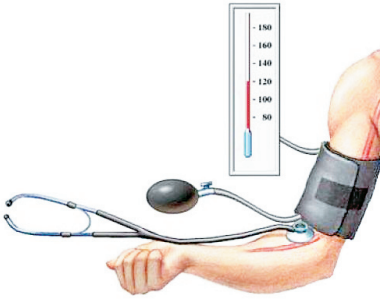
۸) یادتان باشد تنها زمانی مصرف آنتی بیوتیک

### ۲ لیوان شیر یادت نره

شیر منبع مهمی از ویتامین د و کلسیم در کودکان و نوجوانان است. خوشبختانه در اغلب مدارس کشورمان شیر توزیع شده و کودکان می‌توانند مقداری از نیاز روزانه خود را از این طریق تامین کنند اما متخصصان معتقدند نوشیدن بیش از ۲ لیوان شیر ممکن است ذخایر آهن را در بدن کودک کم کرده و موجب کم خونی شود. این بررسی تازه میزان مصرف شیر و نسبت آن با سطح آهن و ویتامین د را در ۱۳۰۰ کودک پیش دبستانی در کانادا بررسی کردند. آنها به این نتیجه رسیدند که مصرف ۲ لیوان شیر در روز برای تامین نیاز بدن کودکان کافی است. ویتامین د و آهن هر دو برای رشد کودک لازمند و آهن در تکامل مغز هم نقش مهمی دارد و مشخص شده که کم خونی فقر آهن می‌تواند در حرکت کودک هم اختلالاتی ایجاد کند. در ضمن ویتامین د و کلسیم هم برای سلامت استخوانها ضروری است. شیر از بهترین منابع کلسیم و ویتامین د است در حالی که غلات غنی شده با آهن و گوشت بهترین منابع ذخیره آهن هستند.

این تحقیقات نشان داده که اگر چه نوشیدن ۳ لیوان شیر و بیشتر می‌تواند فریتین خون را کم کند اما با این وجود سطح فریتین در حد فاصل طبیعی باقی می‌ماند. لازم است بدانید که فریتین خون به ما نشان می‌دهد که چه مقدار ذخیره آهن در بدن وجود دارد. هنوز متخصصان بر سر میزان مصرف شیر به توافق کامل نرسیده‌اند اما به نظر می‌رسد دست کم ۲ لیوان شیر برای کودکان لازم است. بعضی متخصصان اطفال معتقدند نباید کودکان را درباره مقدار غذای مشخصی که باید بخورند تحت فشار گذاشت اما بهتر است با تشویق میزان مصرف شیر و سایر مواد مغذی مورد نیازشان را کنترل کنید.

### روشی تازه برای درمان فشار خون مقاوم



اگر شما هم فشارخونی دارید که با دارو کنترل نمی‌شود به این خبر توجه کنید. به تازگی محققان روشی پیدا کرده‌اند تا فشار خون مقاوم به درمان را کنترل کنند. در این روش اعصابی از کلیه را که بیش از حد فعال هستند، غیر فعال می‌کنند.

البته این نوع درمان برای همه مفید نیست. بلکه برای گروهی از فشارخونی‌ها که فشارخونشان خیلی بالا بوده و حتی با چند نوع دارو و رژیم غذایی و ورزش کنترل نمی‌شود، می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. به این نوع فشار خون بالا فشار خون مقاوم به درمان می‌گویند. این افراد بیشتر از بقیه در معرض خطر سکته قلبی و مغزی بوده و بیشتر ممکن است به نارسایی قلب و کلیه دچار شوند.

آمارها نشان داده که از هر ۱۱ نفری که فشارخون بالا دارند یک نفرشان به درمان مقاوم است. این بیماران معمولاً لاغر هستند و تغذیه مناسبی دارند و ورزش می‌کنند ولی حتی با ۴ داروی همزمان هم فشارخونشان کنترل نمی‌شود. به همین علت است که محققان راهی غیر از دارو، برای درمان این بیماران جستجو کرده اند. این عمل تحت بیهوشی موضعی انجام می‌شود. پزشکان یک برش کوچک روی شریان در کشاله ران می‌زنند تا بتوانند یک کاتتر را از آنجا به کلیه وارد کنند. سپس با امواج رادیویی اعصاب سمپاتیک را غیر فعال می‌کنند. زیرا این اعصاب هستند که اعصاب کلیه را تحریک می‌کنند و در فشارخون بالا نقش دارند. وقتی این اعصاب بیش از حد فعال شوند، بدن سدیم بیشتری احتباس کرده و باعث بالا رفتن فشارخون می‌شود. بنابر این با روش تازه که به آن درویشن کلیه می‌گویند می‌توان فشارخون بالای این افراد را درمان کرد. حتماً شما هم می‌دانید که میزان متوسط فشارخون نرمال بین ۱۲۰ روی ۸۰ میلیمتر جیوه است که در اصطلاح به آن ۱۲ روی ۸ می‌گویند. بد نیست بدانید با این روش تازه هم از دارو بی نیاز نمی‌شوید. محققان می‌گویند این روش می‌تواند میزان و تعداد داروهای مصرفی را در افراد مقاوم به درمان کمتر کند. به عبارت دیگر این یک روش کمکی برای کنترل فشارخون است و نه درمان قطعی آن! در ضمن این روش هم مانند سایر روشهای جراحی بی عارضه نیست. اگر دوست دارید بیشتر درباره این تحقیق بخوانید به مجله سیرکولیشن نگاهی بیندازید.

نخورده‌اند می‌خوابند. در حالی که کسانی که دارونما مصرف کرده بودند بعد از ۴۲ دقیقه توانستند به خواب بروند. متأسفانه دراین بررسی میزان کل خواب شبانه، بیدار شدن در میان شب و خواب آلودگی روزانه افراد برررسی نشده و از این نظر تحقیق کاملی نیست.

با این حال متخصصان معتقدند گاهی حتی درمانشناختی رفتاری و مشاوره ... می‌تواند برای حل مشکل خواب بعضی از بیمارانی که سالهاست قرص مصرف می‌کنند موثر باشد. بنابر این اگر شما هم دلتان می‌خواهد از شر قرص‌هایتان راحت شوید بد نیست با مشاور صحبتی بکنید.



• اگر دلتان می‌خواهد بهتر بتوانید فشارخونتان را کنترل کنید؛ چغندر بخورید. این نتیجه تحقیقات تازه‌ای است که در استرالیا انجام شده. این بررسی نشان داده مردانی که آب چغندر می‌نوشند، فشارخون سیستولیک آنها در ساعتی پس از آن ۴-۵ نمره کم می‌شود. همانطور که می‌دانید فشارخون سیستولیک همان بالاترین عددی است که با دستگاه فشارخون اندازه‌گیری می‌شود. اگر چه ۵-۵ نمره کاهش عدد زیادی نیست اما در سلامت عمومی همین میزان کاهش هم غنیمت است و می‌تواند تا ۱۰ درصد احتمال مرگ ناشی از بیماری قلبی را کم کند. تازه این میزان کاهش با یک بار استفاده از آب میوه به دست می‌آید و اگر مرتب چغندر استفاده شود ممکن است تاثیر بیشتر و طولانی‌تری بر کاهش فشارخون داشته باشد. جالب است بدانید این بررسی نشان

داده اثر خوردن آب چغندر تا ۶ ساعت پس از آن باقی می‌ماند. این بررسی در مردان انجام شده اما بررسی‌های قبلی نشان داده بود که چغندر برای زنان خیلی موثر نبوده محققان معتقدند شاید علش این است که خیلی از زنان همزمان داروهایی مانند قرصهای خوراکی ضد بارداری مصرف می‌کرده‌اند



که اثر چغندر را کم کرده است. هنوز علت دقیق اثر چغندر مشخص نیست اما متخصصان می‌گویند احتمال دارد تجمع نیترا‌تها در چغندر مسئول این اثر باشد. در طول واکنشهای زیستی که در بدن انجام می‌شود، نیترا‌تهایی که از منابع غذایی مانند چغندر و برگ سبز گیاهان خوراکی به دست می‌آید به اکسید نیتریک تبدیل می‌شود. این ماده می‌تواند رگها را گشاد کرده و به راحتی عبورخون در رگ و کم کردن فشارخون منجر شود. بنابر این متخصصان توصیه می‌کنند چه خوب است که با استفاده بیشتر از میوه‌ها و سبزیجات و غذاهای کم چربی در کنار غلات سبوس دار، مرغ، ماهی و دانه‌های روغنی فشارخونتان را کنترل کنید.

### ۱۲B۱ بخورید تا مغزتان فعال بماند

اهل خوردن گوشت قرمز نیستید؟ از هر غذایی که با گوشت تهیه شده باشد فراری هستید؟ اگر جوابتان مثبت است باید بگویم بهتر است در برنامه غذایی تان تجدید نظر کنید چون گوشت تنها منبع غنی ویتامین ب۱۲ است و محققان دانشگاه تافتز آمریکا متوجه شده اند کمبود این ویتامین باعث کاهش کارکرد شناختی مغز می‌شود.

این تحقیقات نشان داد کمبود سطح ویتامین B۱۲ در حافظه، تمرکز و سطح تفکر افراد اختلال ایجاد می‌کند.

بنابراین توصیه می‌شود افراد دچار کمبود ویتامین B۱۲ نه فقط تغذیه خود را اصلاح کنند بلکه از مکمل‌های این ویتامین که در داروخانه‌ها به فروش می‌رسد استفاده کنند.

ویتامین B۱۲ یکی از ویتامینهای محلول در آب است. این ویتامین که کوبالامین نیز نامیده می‌شود برای کمک به رشد و عملکرد طبیعی سلولهای بدن نیاز است. مخصوصاً این ویتامین برای سلامت مغز استخوان و سیستم عصبی، مهم و ضروری است. مصرف ناکافی این ویتامین به یک بیماری به نام کم خونی مگالوبلاستیک منجر می‌شود که منجر به دریافت ناکافی اکسیژن توسط سلولها و ایجاد اختلالات سیستم عصبی می‌شود. این ویتامین بسیار حساس است و به سرعت تخریب می‌شود و تحمل نور، حرارت و مواد اسیدی و قلیایی را ندارد.



## قرصهای خواب آور چگونه کار می‌کنند

اگر شما هم شبها راحت خوابتان نمی‌برد، حتما از قرصهای خواب آور استفاده کرده‌اید. این قرصها حتما می‌توانند به شما کمک کنند که بخوابید اما تحقیقات تازه نشان داده که اثر این داروها تنها به علت ماده شیمیایی درون آن نیست! این محققان متوجه شدند اثر دارونما هم می‌تواند تا ۵۰ درصد مانند یک قرص خواب آور باشد.

البته همه متخصصان خواب با این نتیجه موافق نیستند اما این محققان معتقدند داروهایی مانند زولپیدم( آمبین)، لونستا و



## ● ریحانه دوستدار

شما برای تجربه یک زندگی بهتر ازدواج کرده‌اید اما اکنون ممکن است زندگی زناشویی روی خوشی به شما نشان نداده باشد و بیشتر روزها به جای زندگی شاد در کنار همسران، غمگین باشید. اگر احساس کنید شریک زندگی‌تان چه در خلوت خصوصی و چه در جمع خانواده و دوستان رفتار تحقیر آمیزی دارد، بدون شک نمی‌توانید از رابطه زناشویی خوشحال باشید. با این حال می‌توانید برای تغییر این عادت رفتاری تلاش کنید بدون اینکه بر خورد و مقابله تندی با هم داشته باشید. زن و شوهر در شرایطی که یک نفر احساس برتری و قدرت می‌کند و به شریک زندگی‌اش نگاهی تحقیر آمیز دارد هرگز نمی‌تواند معنای رابطه سالم و شاد و همدلانه را درک کند. اگر در این موقعیت قرار گرفته‌اید سعی کنید برای اصلاح رفتار خودتان و همسران تلاش کنید.

### چه کنید؟

۱- تصمیم بگیرید آیا می‌خواهید همسران تکبر و نگاه تحقیر آمیزش را کنار بگذارید و یا می‌خواهید با برخورد های مستقیم و مقابله به مثل به این رفتارها دامن بزنید؟ - آیا همسران پیش از ازدواج نیز همین رفتار را داشت و یا این رفتارها بعد از ازدواج آغاز شده‌اند؟ اینکه بدانید این مسأله چقدر در همسران ریشه‌دار است به شما کمک می‌کند تا بدانید چگونه با آن مواجه شوید و تغییرش بدهید.

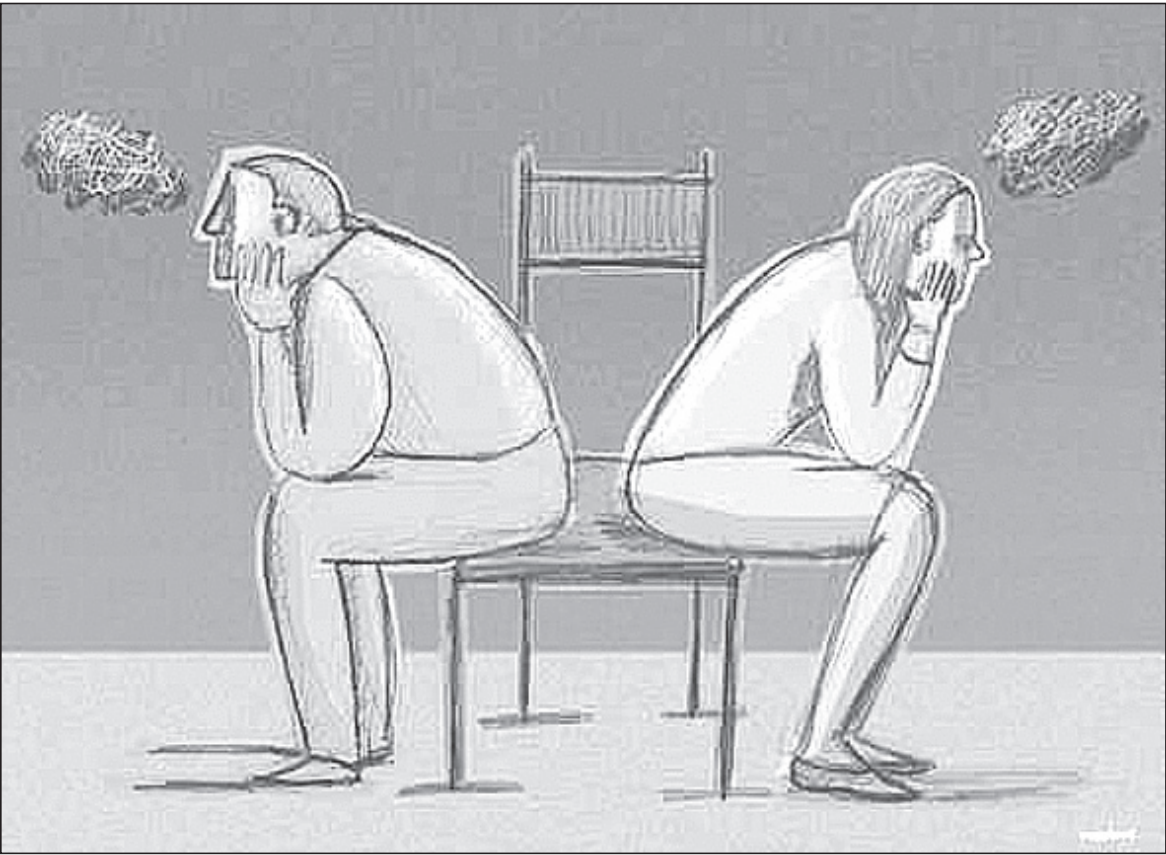
- آیا همسران بعد از ازدواج تغییر کرده و چهره دیگری به شما نشان داده است؟ این موضوع مهم است زیرا ممکن است شما قبل از ازدواج چشمتان را بر روی حقایق بسته باشید و با فردی که خودتان ساخته‌اید ازدواج کرده‌اید نه شخصیت واقعی همسران. شاید همسر شما تغییر نکرده باشد. او ممکن است همیشه به همین شیوه عمل می‌کرده است و شما تازه متوجه شده باشید که او متکبرانه رفتار می‌کند.

- آیا فکر می‌کنید موقعیت کاری همسران باعث این نوع رفتار در او شده است؟ مشاغل پر استرس و موقعیت‌های اجتماعی‌ای که در آنها همسران رئیس و مدیر است انگیزه تحکم و خودبزرگ بینی را در او بالا می‌برند.

- آیا اتفاقی افتاده است که روی رابطه زناشویی شما تأثیر منفی گذاشته باشد و یا ممکن است همسران بخاطر احساس آزادی عمل بیشتر در رابطه دوفره تان احساس برتری و تحکم داشته باشند؟ پاسخ به این پرسش‌ها بسیار مهم است. زیرا به شما کمک می‌کند به برداشت درستی از رفتار همسران برسید و کمکش کنید.

۲- آیا همسران هر چیزی از شما و دیگران را تحقیر می‌کند و یا فقط در موضوع خاص یا یک نوع رفتار خاص شما زبان تحقیرش را می‌گشاید؟ شما نیاز دارید تا ریشه‌ها و دلایل رفتار زشت همسران را پیدا کنید تا با روشی مناسب آن را از بین ببرید.

- شغل همسران بسیار مهم است. آیا همسران فکر می‌کند با خوار کردن و تحقیر دیگران قدرت بیشتری دارد؟ آیا این رفتارها معمولاً در برابر رئیس همکاران و یا



# مرا کوچک نکن

## چرا همسران شما را تحقیر می‌کند؟

زمان مناسب این کار را پیدا کنید. وقتی هر دو عصبی یا پریشان و خسته هستید مطرح کردن این موضوعات بی‌فایده و حتی مخرب است. زمانی این موضوع را پیش بکشید که کمی آرامش در رابطه داشته باشید.

بعد از اینکه همسران حرف تحقیر آمیزی زد و یا بدرفتار کرد به او یادآوری کنید که از این حرف یا عمل ناراحت شده‌اید. واگذاری این موضوع به روزهای بعد باعث می‌شود این رفتار و جزئیاتش فراموش شود. همسران ممکن است رفتارش را انکار کند اما اگر همان لحظه با حفظ آرامش و متانت به او تذکر بدهید بهتر است.

- موقعیت مناسب برای حرف زدن راجع به این مسأله را فراهم کنید. یک روز مناسب در حالیکه بچه‌ها خانه نیستند و کسی مزاحم گفتگویتان نیست برای حرف زدن خوب است. هرگز در حضور فرزندان و دوستانتان واکنش نشان ندهید. شما می‌توانید در خلوت دوفره به این موضوعات بپردازید بدون اینکه دیگران را از مشکلات رفتاری یکدیگر باخبر کنید.

- پای تلفن و وقتی همسران سرکار است برای پرداختن به این موضوعات مناسب نیست و می‌تواند اوضاع را بدتر کند. بی‌ملاحظگی شما نیز به اندازه رفتار تحقیر آمیز همسران بد و زننده است. همیشه برای موقعیت مناسب صبر کنید. حتماً آن را پیدا خواهید کرد.

۵- احساسات‌تان را با ادبیات در دست بیان کنید. طوری حرف نزنید که گویا او گناه‌کار است و شما غمگین، افسرده و دل شکسته

تحقیرتان می‌کند؟ در بعضی از افراد تحقیر و مسخره کردن دیگران از روی هدف و قصد خاصی نیست. این رفتار ممکن است بخاطر یک عادت رفتاری و مزمن باشد. اگر همسران اعتماد به نفس پایینی دارد و یا ضعف‌های رفتاری و ظاهری داشته باشد احساس کمبود و بی‌اعتمادیش را با مسخره کردن دیگران و یا با تکبر جبران کند. شاید او اصلاً از خشونت رفتاریش آگاه نیست.

- آیا همسران بعد از توهین و تحقیر باز هم با شما حرف می‌زند و طوری رفتار می‌کند که گویا هیچ اتفاقی رخ نداده است؟ این موارد نشان می‌دهد که او اصلاً متوجه رفتار بدش نیست و فکر نمی‌کند که کار اشتباهی انجام داده و کسی را ناراحت کرده است. - آیا همسران با دیگران نیز با لحن و ادبیاتی تحقیر آمیز حرف می‌زند و رفتار می‌کنند؟ آیا او خودش را فرد شوخ طبعی می‌داند؟ بعضی از افراد گمان می‌کنند ادبیات تحقیر کننده برای نشان دادن صمیمیت و شوخ طبعی لازم است. آیا همسران چنین تصویری دارد؟

- آیا او همیشه در برابر موضوعاتی خاص، واکنش‌های تحقیر کننده دارد؟ مثلاً زمانی که شما درباره علاقه‌تان به داشتن بچه با دوستانان حرف می‌زنید او برای پنهان کردن نفرت یا بی‌علاقگی به داشتن فرزند از شما و ناتوانی‌هایتان در تربیت فرزند حرف می‌زند؟ ۴- درباره احساساتان حرف بزنید و اجازه بدهید همسران متوجه ناراحتی‌تان بشود.

هستید. علاوه بر این مقابله به مثل هم نکنید. همیشه از راه مناسب وارد شوید.

- برای بیان احساساتان از مثال‌ها استفاده کنید. یکی از موقعیت‌هایی که اخیراً همسران در آن متکبرانه رفتار کرده است را مثال بزنید و درباره احساساتان بگویید. نمونه‌هایی که می‌دانید همسران آنها را توجیه می‌کند را یادآوری نکنید. جزئیات را مطرح کنید. کلیات یک موضوع نمی‌تواند احساس همدلی را در همسران بیدار کند.

- درباره تأثیر این رفتارها بر نگرش شما راجع به رابطه زناشویی حرف بزنید. بدون اینکه انگشت اتهام و گناه‌کاری را به سوی همسران نشانه بگیرید به او بگویید که اعتماد به نفس‌تان را از دست داده‌اید و بی‌اعتماد شده‌اید.

- از او پرسید چه احساسی دارد وقتی با شما اینگونه رفتار می‌کند. مثلاً اگر او وقتی عصبانی است و شما و دیگران را تحقیر می‌کند در واقع این رفتار یک نوع واکنش و پنهان کردن ترس‌ها و نگرانی‌هاست. اگر بفهمید انگیزه همسران از این عادت‌های رفتاری غلط چیست بهتر با آن مقابله می‌کنید.

۶- با هم برای تغییر تلاش کنید. بهترین راه برای اصلاح رفتار این است که از همسران کمک بگیرید، به جای دعوا و یا کنار آمدن با این موضوع و آسیب رساندن به ازدواج هر دو برای تغییر تلاش کنید.

- موقعیت‌هایی که همسران می‌تواند این عادت رفتاری را کنار بگذارد شناسایی کنید. اگر او در موقعیت‌هایی مثل زمانی که شما با دوستانان هستید بیشتر رفتار تحقیر آمیز دارد، در یک فرصت مناسب در مورد آن و با آرامش حرف بزنید.

- خودتان را تغییر بدهید. اگر او تحت تأثیر بعضی از رفتارهای نادرست شما است و در واکنش تحقیر می‌کند، ابتدا باید عادات خودتان را کنار بگذارید. آیا کلمات خاصی یا لحن خاص شما او را تحریک می‌کند و یا در پاسخ به بی‌توجهی شما این رفتار را می‌کند؟ - با هم در مورد واکنش شما در برابر این رفتار حرف بزنید. آیا او ترجیح می‌دهد شما بلافاصله به او تذکر بدهید و یا موضوع را در یک موقعیت دیگر مطرح کنید. همچنین از او پرسید ترجیح می‌دهد این موضوع از سوی شما چگونه مطرح شود.

### تکنه‌های بیشتر:

- شاید دلتان بخواهد با فریاد یا عصبانیت برابر تحقیر همسران واکنش نشان بدهید، اما پرداختن به این موضوع در یک ارتباط صمیمی، همدلی همسران را بیشتر می‌کند. - به حرف‌های همسران بعد از گله‌گذاری از رفتارش گوش دهید. بگذارید او نیز احساساتش را بیان کند و انگیزه‌اش را برای این رفتار توضیح بدهد.

- همیشه بعد از گفتگو در این باره به یک نتیجه منطقی برسید. آیا می‌خواهید این رفتار تمام شود و یا شما نیز همزمان رفتارهای غلط را کنار می‌گذارید؟

- اگر همسران برای تغییر و اصلاح رفتارش تلاش نمی‌کند و همچنان به شیوه خودش پیش می‌رود با یک مشاور و متخصص رفتار درمانی مشورت کنید و راهنمایی‌های بیشتری بگیرید.

## ... همسران و یافته‌ها

### برای تناسب اندام ازدواج کنید!

می‌خواهید سلامت و لاغر و متناسب بمانید؟ ازدواج کنید! این ادعای ما نیست. نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که ازدواج می‌تواند درست مانند یک رژیم غذایی مناسب و کارهایی همچون ورزش و سیگار نکشیدن به سلامت شما کمک کند. چطور؟ با داشتن یک همراه و همپا در حفظ سلامت. دانشمندان بنا بر پژوهشی روی ۴۷۴۶ زوج بین ۵۱ تا ۶۱ سال دریافتند وقتی موضوع سلامت مطرح می‌شود، زوجین همانند آنچه یکدیگر عمل می‌کنند. اگر مردی در اوایل پنجاه سالگی از



سلامت جسمانی بسیار خوبی بر خوردار باشد احتمال اینکه همسرش بیمار یا ضعیف باشد، بسیار کم است. چنانچه وضعیت جسمانی مرد ضعیف باشد، به احتمال زیاد همسرش نیز می‌تواند در وضعیتی مشابه با کمی بهتر باشد، زیرا زوجین در یک محیط زندگی می‌کنند و شرایط آنها از لحاظ تغذیه، ورزش، عواطف و استرس یکسان است. پیش از این پژوهش‌ها نشان داده بود که افراد متاهل در طول چند سال ابتدای پس از ازدواج، نسبت به افراد مجرد مشابه‌شان با احتمال دو برابر بیشتر ممکن است چاق شوند. پژوهشگران تغییرات وزن و وضعیت روابط میان ۶۹۴۹ نفر را در طول چند سال دنبال کردند، و یافته‌های آنها نشان داد که افرادی که ازدواج می‌کنند، با احتمال بیشتری چند کیلویی وزن اضافه می‌کنند. محققان نشان دادند که زنان پس از یک سال زندگی مشترک با مردان در معرض افزایش احتمال اضافه وزن قرار می‌گیرند. هر مدت بیشتری از این زندگی مشترک می‌گذرد، احتمال افزایش وزن بیشتر می‌شود. در مورد مردان خطر چاقی تنها در بین سال اول و دوم زندگی مشترک اوج می‌گیرد.



وی را تشنه محبت خود کردن، همسر آزاری عاطفی نامیده می‌شود. در همسر آزاری اجتماعی هم فرد معاشرت همسر را محدود می‌کند و به وی اجازه معاشرت با هر کسی را نمی‌دهد. شاید بهترین راه برای این که به دام این همسر آزاری‌ها نیفتید این است که قبل از ازدواج مشاوره کنید. در این مشاوره‌ها، باید سلامت روان و صلاحیت افراد برای ازدواج بررسی و مهارت‌هایی مانند مهارت ارتباط، مهارت کنترل هیجان، استرس و خشم و مهارت حل مسأله به افراد آموزش داده شود. اما این مشاوره‌ها فقط مربوط به قبل از ازدواج نیستند و حتی اگر در زندگی مشترک‌تان احساس می‌کنید تحت یکی از انواع همسر آزاری هستید، بهتر است با همسران به یک مشاور مراجعه کنید. در همسر آزاری، فرد، خانواده و جامعه عامل اصلی موثر هستند. یعنی احساس حقارت، اختلال‌های روانی، افسردگی و ناتوانی در کنترل خشم یا مشاهده درگیری والدین و الگوبرداری از آنها و حتی اختلاف فرهنگی و طبقاتی از عوامل همسر آزاری هستند. زمانی که دو فرد از دو خانواده متفاوت، با دوفرهنگ، ارزش و هنجار متفاوت ازدواج می‌کنند، احتمال بروز همسر آزاری در بین آنها افزایش می‌یابد.



همه والدین تجربه این شرایط را داشته اند: کودک ۳ ساله‌ای که در مغازه برای داشتن یک آب نبات پا به زمین می‌کوبد و خودش را روی زمین می‌اندازد. یا بچه ۸ ساله‌ای که برای به دست آوردن یک وسیله بازی در میان جمع دادو بیداد می‌کند و به شما توهین می‌کند. ممکن است در زمانی شاهد این وضع باشید و فکر کنید که فرزند شما هیچگاه چنین نخواهد کرد. اما بعد از یک چشم به هم زدن می‌بینید که شما هم در چنین شرایطی هستید و نمی‌دانید چه باید بکنید. بنابر این اگر هم هنوز فرزندى ندارید بد نیست این مطلب را بخوانید تا برای برخورد با شرایطی از این دست آماده شوید.

ممکن است از خودتان پرسیده باشید که چرا این قدر نظم دادن به کودکان معضل بزرگی شده؟ شاید به این علت باشد که والدین این کار را مانند سبک مسابقه طناب کشی می‌بینند. از یک طرف می‌ترسند که بچه را با آزادی بیش از حد لوس و بد اخلاق بار بیاورند و از طرف دیگر ترس دارند که مبادا با کنترل بیش از حدشان کودکی عبوس و بی عاطفه عایدشان شود. اما آنچه برای تربیت یک کودک منظم و قانونمند و در عین حال خوش رفتار و مهربان لازم است، داشتن یک رویه متعادل است که می‌خواهیم درباره آن توضیح دهیم.

#### قوانین پایه

اولین قدم برای موفقیت در نظم دهی این است که چند قانون پایه را برای کودک مشخص کنید. این قوانین باید برای همه یکسان بوده و همه افراد خانواده به آن مقید باشند. تعداد این قوانین نباید خیلی زیاد باشد ۴-۵ قانون کلی که برای همه اعضای خانواده یکی باشد، کافی است.

همه با هم: از همان ابتدا به کودک یاد دهید که همه خانواده با هم و در کنار هم هستید و به هم کمک می‌کنید. یک کودک نوپا هم در این خانواده می‌تواند به بقیه کمک کند حتی اگر این کمک تنها بالا بردن دستهایش موقع در آغوش گرفتن او باشد.

احترام متقابل: یکی از شایعترین شکایات والدین از بچه‌ها و بالعکس این است که آنها گوش نمی‌کنند. یادتان باشد شما به عنوان والدین باید الگو باشید و وقتی کودک سعی می‌کند به شما چیزی بگوید به او گوش کنید و دست از کاری که انجام می‌دهید بردارید. توجه خود را به کودک معطوف کنید تا بتوانید از او هم چنین انتظاری داشته باشید. پایداری کلید موفقیت: برای اینکه کودکان را درباره قوانین گیج نکنید، درباره قوانین و وظایفی که به او محول می‌کنید پایدار و تزلزل ناپذیر باشید. از حرف و قانونتان کوتاه نیایید و بر آن پافشاری کنید. این کار به فرزندتان می‌آموزد که شما انقدر به او اهمیت می‌دهید که از او انتظار انجام وظایفش را داشته باشید.

زندگی همیشه شیرین نیست: بسیاری از ما والدین از اینکه با نظم بخشی به کودک او را مضطرب کنیم و تحت فشار بگذاریم، می‌ترسیم. اما یادتان باشد اگر شما به فرزندتان پیروی از قوانین را یاد ندهید، در جامعه با مشکلات بیشتری دشت به گریبان خواهد شد. کودک باید یاد بگیرد که در پارک در صف سر سره بایستد و با نوبت سوار تاب شود. این سختگیری امروز برای او فردایی شاد را رقم خواهد زد. نگرانی شما باید وقتی بیشتر شود که به او این مهارت‌ها را که ناشی از قانون پذیری است نیاموخته باشید.

حالا می‌خواهیم روش‌هایی به تفکیک سنی به شما یاد بدهیم تا بر این نظم بخشیدن به کودک استفاده کنید. البته یادتان باشد که این روش‌ها در همه شرایط نتیجه خوبی نمی‌دهند و برای همه والدین و همه کودکان مناسب نیستند. اما می‌توانند

به عنوان گزینۀ‌هایی تازه در بر خورد شما با فرزندتان، ایده‌های خوبی به شما بدهند. در این فرصت شما را با روش‌هایی برای شیر خواران و کودکان نوپا آشنا می‌کنیم. روش‌های موثر برای کودکان ۳ ساله به بالا را در یک فرصت دیگر بیان خواهیم کرد.

#### روش اول: عشق بدون شرط

#### گروه سنی: نوزاد تا یک سال

چگونه اثر می‌کند: در این سن شما هر چه محبت کنید و فرزندتان را در آغوش بگیرید، به او بخندید و با او حرف بزنید و به او توجه کنید، زیاد نیست. در این سن هیچ قانون و محدودیتی برای کودک نگذارید. نترسید او نه لوس می‌شود و نه بغلی! این تنها نیازی است که باید به آن توجه شود تا کودک بتواند در آینده فرد خوش رفتار و

سالمی شود. او یاد می‌گیرد که به شما اعتماد کند و این یعنی شما همیشه هستید و هر وقتی او شما را می‌خواهد، به او توجه می‌کنید. و نیاز هایش را برآورده می‌کنید. این اعتماد به او احساس ایمنی می‌بخشد و اضطراب او را از بین می‌برد. این اعتماد برای زمانی که او بزرگتر می‌شود و شما برای او حدود و قانون می‌گذارید لازم می‌شود. در آن زمان اگر او به شما اعتماد نداشته باشد و از عشق شما به خودش مطمئن نباشد چگونه زیر بار قوانین و محدودیت‌های شما برود؟

کاربرد در زندگی واقعی: فرزند ۴ ماهه شما گریه می‌کند باینکه نیم ساعت قبل او را شیر داده اید. همسایه می‌گوید بگذار گریه کند بغلش نکن بغلی می‌شود. اما متخصصان می‌گویند گریه او نشانه این است که او نیازی دارد حتی اگر شما نتوانید نیاز او را درک کنید. ممکن است لازم باشد روش‌های مختلفی را برای آرام کردنش بکار ببرید: بغلش کرده راه بروید و یا دوباره شیرش بدهید و یا برایش لالایی بخوانید. با هر کدام از این کارها او خواهد فهمید که شما در کنار او هستید حتی اگر تنها چیزی که از شما می‌خواهد این باشد که در آغوشش بگیرید.

#### روش دوم: بگرید و جایگزین کنید

#### گروه سنی: ۶ تا ۱۸ ماه

چگونه اثر می‌کند: کودکان هم مانند همه ما تا کاری را انجام ندهند یاد نمی‌گیرند. او بشقاب غذایش را می‌اندازد و می‌ریزد چون کنجکاو است که ببیند چه می‌شود! نه به این علت که می‌خواهد لج شما را در بیاورد. بنابر این هرگاه کودک در این سن کاری می‌کند که شما دوست ندارید، صبر کنید و او را دعوا نکنید. اما اگر به چیز خطرناکی دست زد حتما آن را از او بگیرید و در عوض وسیله مناسبی در اختیارش بگذارید. یا اینکه او را از محل خطر به یک محیط جذاب ولی بی خطر ببرید و حواس او را به یک اسباب‌بازی جلب کنید. حتی اگر کودک کوچک است و نمی‌فهمد به او توضیح دهید که این وسیله خطرناک است و نباید به او دست بزند. او با همین حرکات کم کم اصول نظم را می‌آموزد.

کاربرد در زندگی واقعی: کودک ۸ ماهه شما گردنبند مورد علاقه شما را گرفته و دانه‌هایش را گاز می‌زند. به جای اینکه به او اجازه دهید این کار را ادامه دهد یا اینکه آن را از دستش بکشید، به او بگویید که این وسیله برای جویدن و در دهان کردن نیست و در عوض یک وسیله مناسب مانند دندانگیر و یا عروسکی مناسب گاز زدن به او بدهید و بگویید: بیا این را گاز بز.

## والدین و فرزندان

#### روش سوم: اصلاح اشتباهات با همدیگر

#### گروه سنی: ۱ تا ۲ سال

چگونه اثر می‌کند: تفاوت است بین کودک نوپایی که دانسته غذا را می‌ریزد تا مادر را وادار به تمیز کردن کند، با کودک کم سن و سالتری که بازی بازی باغذای می‌کند و در حین این ماجرا غذا را به روی زمین می‌ریزد. معمولا کودکان در حدود یک سالگی کم کم می‌فهمند که دارند چه کار می‌کنند و اگر توجه کنید خواهید فهمید که او بشقاب را با چه منظوری وارونه کرده است! در این سن کم کم باید به کودک بفهمانید که او مسئول اعمالی است که خودش انجام داده است. بنابر این باید نتیجه اعمالش را هم درک کند.

کاربرد در زندگی واقعی: اگر کودک شما

است که تنها زمانی که کار بد می‌کند او را دعوا کنید و برایش سخنرانی کنید. متخصصان معتقدند اگرچه تشویق کارهای خوب و تایید آنها با کلام ساده‌تر از تنبیه و مجازات است اما تاثیر بیشتری دارد. کاربرد در زندگی واقعی: وقت خواب کودک نوپای شماست و او مقاومت می‌کند. اما هر قدمی که به خوابیدن نزدیک‌تر می‌شود او را تشویق کنید. وقتی با خواست شما دست از بازی می‌کشد به او بگویید آفرین که وقتی صدايت کردم سریع آمدی و بازی را کنار گذاشتی. حالا که زود آمدی وقت داریم که یک کتاب قصه بیشتر بخوانیم. اگر روی تشک دراز بکشی، می‌تونیم ۲ قصه بخوانیم. یادتان باشد با هر قدمی که برای خوابیدن آماده می‌شود، او را تشویق کنید و با خواندن آواز و قصه

# چگونه به کود کمان نظم را بیاموزیم؟



بشقابش را روی زمین خالی کرده او را دعوا نکنید. فقط به او بگویید که لازم است بعد از غذا این جا را تمیز کنیم. وقتی خوردنش تمام شد او را روی زمین بنشانید و از او بخواید به شما کمک کند تا تکه‌های غذا را از روی زمین جمع کنید. می‌توانید از او بخواید تا تکه‌های غذا را که پخش شده پیدا کرده و به شما بدهد. به این ترتیب او یاد می‌گیرد که اگر جایی را کثیف کند خودش هم باید در تمیز کردن آنجا همکاری کند.

#### روش چهارم: تایید مثبت

#### گروه سنی: بالای یک سال

چگونه اثر می‌کند: این روش ساده است. وقتی کودک کاری می‌کند که شما می‌پسندید به او آفرین بگویید و تشویقش کنید. این بهتر از آن

## ...اشتهایات رایج

### کوچولوهای باسواد

شاید برای بیشتر خانواده‌ها در سخوان بودن بچه‌ها مهم باشد اما اگر دور و برتان کودکانی را می‌بینید که تمایلی به درس خواندن ندارند، باید به جای سرزنش مدارس، نوع تربیت بچه‌ها را مورد نقد قرار دهید. تربیتی که کودک را با کتاب بیگانه بار آورده و شوق مطالعه را در او شکوفا نکرده است. این روزها گرفتاری و کمبود وقت فرصت کتابخوانی را از خانواده‌ها گرفته است اما باید بدانید که کودکان در صورتی که در کودکی شاهد مطالعه والدینشان باشند یا با آنها کتاب بخوانند در بزرگسالی

کتابخوان‌های بهتری خواهند شد و میل یاد گیری و تحصیل علم در آنها بیشتر می‌شود. بچه‌ها از بدو تولد می‌توانند با سر گرمی ای به نام کتاب آشنا شوند و وقتی یک ساله شدند با تماشای کتاب‌های مصور و رنگی، پا به دنیای مطالعه بگذارند. کتاب‌های مناسب این کودکان معمولا از جنس پلاستیک بوده و کودکان می‌توانند ساعت‌ها با آن بازی کنند و سر گرم شوند. تمام کودکان دوست دارند پدر و مادر برای آنها کتاب بخوانند و داستان بگویند، روان‌شناسان کودک به والدین توصیه می‌کنند از همان ابتدا برای کودکان خود کتاب‌های داستانی و جذاب تهیه کرده و شب‌ها پیش از خواب آنها را برایش بخوانند. این شیوه نه تنها تاثیر فراوانی در ایجاد علاقه کودک به کتاب و کتابخوانی دارد، بلکه پژوهش‌های انجام شده در این زمینه نیز نشانگر این موضوع است که کودکان دو تا پنج ساله، پس از این‌که یکی از والدین برایشان کتابی را خوانده و تصاویر آن را توصیف کرده است، در بازی‌هایشان با کودکان یا عروسک‌ها، دوباره از آن کتاب استفاده کرده و بر اساس تصاویر و حافظه خود به بازگویی روایت داستان می‌پردازند که این موضوع باعث رشد هوشی کودک و تقویت حافظه‌اش نیز خواهد شد.

شنبه ۹ دی ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۹۲

سالمترین افراد از نظر روانی کسانی هستند که آموخته‌اند به دیگران خدمت کنند. یادتان باشد شما باید به کودک یاد دهید که چگونه برای دیگران مفید باشد و به آنها کمک کند. بنابر این از کودک بخواید که در تمیز کردن خانه به شما کمک کند. البته کارهایی را از او بخواید که در حد سن او باشد و بتواند از پس آنها بر بیاید. حتی اگر از او بخواید لباسهای رنگی و سفید چرک را در دو سبد جداگانه بیندازد تا برای ریختن در لباسشویی آماده باشد.

کاربرد در زندگی واقعی: اگر فرزند شما از نشستن روی صندلی کودک در اتومبیل خودداری می‌کند، به جای دعوا کردن از او بخواید که همیشه مسئول کمر بندها باشد و کنترل کند که آیا همه کسانی که در ماشین نشسته‌اند کمربندها را بسته‌اند یا نه؟ این مسئولیت بخشی نه تنها رفتار او را تغییر خواهد داد بلکه او کمک کردن و قانونمندی را هم یاد خواهد گرفت.

#### روش کنترل عصبانیت

#### گروه سنی: ۱ تا ۲ سال

چگونه اثر می‌کند: کودکان مستعد قشقراق به پا کردن هستند زیرا نمی‌توانند احساسات خودشان را کنترل کنند. متخصصان می‌گویند قشقراق بیشتر از اینکه به نظم ربط داشته باشد به کنترل خشم مربوط می‌شود. یعنی کودکان وقتی قشقراق به پا می‌کنند که نمی‌توانند خشمشان را کنترل کنند و به عبارتی دیوانه می‌شوند. کاربرد در زندگی واقعی: فرزند شما لباس نمی‌پوشد و دور اتاق می‌دود و اسباب بازیهایش را پخش و پلا می‌کند. گریه می‌کند و جیغ می‌زند و همه چیز را پرتاب می‌کند. در این شرایط قدم اول این است که به هر روشی که برای او بهتر عمل می‌کند او را آرام کنید. یادتان باشد که نباید عصبانی شوید. اگر اجازه می‌دهد او را بغل کنید و تا آرام شود او را محکم نگه دارید. اما اگر دست زدن به او او را دیوانه‌تر می‌کند، یک اتاق خلوت برایش پیدا کنید تا خودش آرام شود. در این زمان سعی نکنید با او صحبت کرده و نصیحتش کنید. اما بعد از پایان قشقراق درباره آنچه اتفاق افتاد صحبت کنید و اشتباهات او را گوشزد کنید. سپس او را به اتاقش ببرید و از او بخواید که آنچه پخش کرده را به ترتیب سر جایش بگذارد. اگر کار سخت و طولانی است می‌توانید قسمت بندی کرده و در بعضی قسمتها کمکش کنید.

#### روش ششم: نه را بشنود

#### گروه سنی: ۱ تا ۳ سال

چگونه اثر می‌کند: نه عبارت ساده و کوتاهی است که اغلب کودکان می‌توانند در سن کم بگویند و اغلب اوقات از آن استفاده می‌کنند. اگر می‌خواهید این کلمه را کمتر از زبان کودکان بشنوید، تا جایی که ممکن است نه او را جدی بگیرید. عجیب نیست اگر به خواسته او توجه نکنید بر آن پافشاری کند و نه گفتن را تکرار کند. شما هم اگر احساس کنید کسی به نه شما توجهی نمی‌کند آن را تکرار خواهید کرد

کاربرد در زندگی واقعی: فرزندتان پوشکش را کثیف کرده ولی اجازه نمی‌دهد شما او را تعویض کنید. ابتدا از او بپرسید که آیا می‌خواهد پوشکش را عوض کند اگر گفت نه، به این حرف او توجه کنید و سعی نکنید به زور این کار را انجام دهید. بلکه اجازه دهید مدت کوتاهی با همان پوشک بچرخد. ۵ دقیقه بعد دوباره از او سوال کنید و اگر نه گفت باز هم صبر کنید. معمولا بعد از سومین بار احساس ناراحتی کودک را وادار به بله گفتن می‌کند. اما همین احترامی که به نه گفتن او گذاشته‌اید باعث می‌شود از این به بعد کمتر نه بگوید.

## ... بچه‌ها و پلاکته‌ها

### خجالت کودکی، مشکلات بزرگسالی



فکر می‌کنید فرزندتان خجالتی است؟ آخر کلاس می‌نشیند و دوست ندارد با هم سن و سال‌هایش بازی کند؟ تنهایی را به در جمع بودن ترجیح می‌دهد؟ در این صورت زودتر فکری به حال این روحیه بکنید چرا که ممکن است آینده تحصیلی و شغلی و اجتماعی فرزندتان به شکل نادرستی پایه‌ریزی شود!بیشتر کودکان در شرایط مختلف قدری احساس خجالت و کمرویی می‌کنند، اما کودکانی که این مشکل را به صورت حاد دارند، در تمام اوقات زندگی‌شان احساس خجالت و شرمساری می‌کنند. این احساس نه تنها می‌تواند بر رشد اجتماعی کودک تاثیر منفی به جا گذارد، بلکه می‌تواند موجب کاهش عملکرد تحصیلی و افت آموزش و یادگیری او شود. کودک خجالتی در موقعیت‌های ناآشنا و هنگام تعامل و گفتگو با دیگران عصبی و مضطرب می‌شود. یک کودک خجالتی، زمانی که تصور کند مورد توجه اطرافیان‌ش قرار گرفته است، بی نهایت ناراحت و پریشان می‌شود. یک کودک خجالتی ترجیح می‌دهد شاهد بازی کودکان دیگر باشد، ولی خود به بازی آن‌ها نپیوندد. در یک تحقیق ۴۴۰۰ کودک ۳ تا ۵ ساله در طول سال تحصیلی از نظر میزان خجالتی بودن و پیشرفت درسی‌شان بررسی شدند. نتایج نشان داد دختران و کودکانی که نشان بیشتر بود عملکرد بهتری در کلاس داشتند، مشکلات رفتاری کمتری را نشان دادند و مهارت‌های زبانی و ریاضی بیشتری هم داشتند. نتایجی که پژوهشگران این تحقیق را وادار کرد به معلمان توصیه کنند به کودکان خجالتی و غیر خجالتی به میزان مورد نیازشان توجه داشته باشند و والدین هم در مورد عملکرد علمی و اجتماعی کودکان سوالاتی را از معلمان بپرسند و تلاش کنند تا کودکان‌شان اجتماعی‌تر بار بیایند تا آینده تحصیلی و شغلی درخشان‌تری داشته باشند.



## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۹ دی ۱۳۵۱، (برابر با ۲۳ ذیقعد ۱۳۹۲، ۳۰ دسامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

## کمبود تلفن های بهشت زهرا رفع می شود

گورستان بهشت زهرا سفارش خرید چهل دستگاه اتومبیل «نعش کش» مدرن و مجهز را به یکی از کشورهای اروپائی داده است: ۲۰ دستگاه از این نوع آمبولانس ها تا دو هفته دیگر به تهران می رسد و ۲۰ دستگاه دیگر تا پایان سال جاری تحویل خواهد شد.

امروز یک مقام آگاه در شهرداری پایتخت اعلام کرد بطور متوسط روزی یکصدوپنجاه مرده در گورستان بهشت زهرا دفن میشوند.

همین مقام اضافه کرد یکی از دشواری های گورستان بهشت زهرا کمبود کابل تلفن است باین دلیل رابطه تلفنی ساکنین پایتخت بمنظور اعزام آمبولانس بدشواری انجام میشود.

باین جهت با مقامات اداره تلفن مذاکراتی در جریان است تا موافقت آن اداره برای گسترش کابل تلفن گورستان بهشت زهرا جلب شود.

## اولین ناو تجاری ایران پنبه تجار را به چین حمل میکند

اولین ناو تجارتی ایران تا پایان ماه جاری راه چین را در پیش می گیرد و در بندر «شانگهای» پهلو خواهد گرفت و اولین محموله کالای کشور را تخلیه خواهد کرد. کشتی آریاسب که ۱۶۷۲۰ تن ظرفیت دارد پنبه تجار ایرانی را که بوسیله چین خریداری شده است حمل خواهد کرد.

مهندس رضا شایگان مدیرعامل شرکت کشتی رانی ملی آریا چندی قبل دراس یک هیئت تجاری به چین رفت و مذاکراتی را نیز در زمینه برقراری روابط کشتی رانی بین دو کشور با موفقیت انجام داد و بر همین اساس «آریاسب» یکی از مدرن ترین کشتی های ناوگان تجاری ایران در این ماه، راهی شانگهای می شود.

## بر اثر سرما ریل راه آهن ترکید

سرمای سقز که در چند روز گذشته سرد ترین نقطه ایران بشمار می آمد بتدریج کاهش یافت و طبق آخرین گزارش درجه حرارت این شهر از ۳۰ درجه زیر صفر به ۱۸ درجه رسید. هوای تهران نیز با تغییرات جدید طبیعی دگرگونی پذیرفت و حداکثر درجه حرارت که تا شب جمعه چند درجه زیر صفر بود به ۲ درجه بالای صفر افزایش یافت. ریزش برف شدید در تبریز و سایر نقاط آذربایجان ادامه دارد و سرمایه هوا در تبریز به ۱۳ درجه و در رضائیه به ۱۷ درجه زیر صفر رسیده است. صبح امروز بعلت ترکیدن یکی از ریل های راه آهن در محوطه ایستگاه راه آهن تبریز، باخطر راهبان از ورود قطار به محوطه ایستگاه جلوگیری شد و تعویض ریل ۱۵۰ ساعت طول کشید.

ضمناً قطار بین المللی ایران -اروپا نیز بعلت ریزش برف سنگین در کشور ترکیه تا ظهر امروز هنوز وارد مرز ایران نشده بود. بعدازظهر دیروز تعدادی گرگ گرسنه از طرف شمال وارد شهر ماکو شدند که اهالی بطور دستجمعی با چوب و چماق گرگها را فراری دادند.

## شرکت برق خصوصی پول مردم را برد!

سردرود -یک شرکت برق خصوصی، که روشنائی «سردرود» تبریز را تأمین می کرد، بدنبال انتقال برق سد ارس آذربایجان به این منطقه، بی خبر و بطور ناگهانی بساط خود را جمع کرده و با هزاران ریال حق اشتراکی که از مردم گرفته، ناپدید شده است!

شرکت برق خصوصی سردرود، که از چند سال پیش تأسیس شده بود، حدود یک هزار نفر مشترک داشت و از هر مشترک ۴ هزار ریال دریافت کرده بود و اکنون که پس از انتقال برق سد ارس از قزل قشلاق به سردرود، شرکت مزبور بدون هیچ اطلاعی ناپدید شده، برق منطقه ای آذربایجان اعلام کرده است هر متقاضی باید مجدداً مبلغ ۵۶۰۰ ریال بپردازد تا از انشعاب برق برخوردار شود.

باین علت، اکنون سردرودی ها با این مشکل مواجه شده اند که آیا باوجود پرداخت ۴ هزار ریال قبلی باید این ۵۶۰۰ ریال را هم بپردازند، یا نه؟!

## مربی ۶۰ سانیتمتری، پرسپولیس را به مبارزه می طلبد!

اصفهان - یک فوتبالیست جوان اصفهانی که فقط ۶۰ سانتیمتر طول قد دارد، با تشکیل یک تیم فوتبال، تیم حرفه ای پرسپولیس را به مبارزه دعوت می کند!

وی غلامرضا کریمپور نام دارد و در دبیرستان فرهنگ اصفهان تحصیل میکند و عقیده دارد، ثابت کرده است که با ۶۰ سانتیمتر قد و ۱۵ کیلو وزن هم می توان یک فوتبالیست موفق از کار درآمد، بشرطی که آدم همت بلند داشته باشد.

غلامرضا که غیر از ورزش، در درس هم چهره موفقی است اخیراً تیم فوتبالی بنام «کریمپور» تشکیل داده و خودش باسمت مربی، رهبری اعضای آن را به عهده دارد.

اعضای تیم، به غلامرضا کریمپور، لقب غلامرضا «امین» داده اند و خود وی در این باره می گوید:

- در ساعات تمرین یا مسابقه بچه ها پول ها و محتویات جیب خود را به من می سپرند تا پس از پایان بازی به آنها برگردانم و چون تاکنون چیزی از کسی گم نشده، بچه ها بمن لقب امین داده اند.

## قاب امروز



سرما در روسیه بیداد می کند / منبع: Msnbc

## امروز با حافظ

دل می رود ز دستم صاحب دلان خدا را

دردا که راز پنهان خواهد شد آشکارا

کشتی شکستگانیم ای باد شرطه بر خیز

باشد که باز بینیم دیدار آشنا را

ده روز مهر گردون افسانه است و افسون

نیکی به جای یاران فرصت شمار یارا

در حلقه گل و مل خوش خواند دوش بیل

هاتِ الصَّبوحِ هُنا یا اَیْها السُّکارا

ای صاحب کرامت شکرانه سلامت

روزی تَفّقدی کن درویش بینوا را

آسایش دو گیتی تفسیر این دو حرف است

با دوستان مروت با دشمنان مدارا

در کوی نیکنمایی ما را گذر ندادند

گر تو نمی پسندی تغییر کن قضا را

آن تلخ و ش که صوفی اُمّ الْخَبائِش خواند

اَشْهَی لَنَا وَ اَحْلَی مِنْ قُبْلَةِ الْعَذارا

هنگام تنگدستی در عیش کوش و مستی

کین کیمیای هستی قسارون نکند گذارا

سرکش مشو که چون شمع از غیرت بسوزد

دلبر که در کف او موم است سنگ خارا

آیینۀ سکندر جام می است بنگر

تا بر تو عرضه دارد احوال ملک دارا

خویان پارسی گو بخشندگان عمرند

ساقی بده بشارت رندان پارسا را

حافظ به خود نپوشید این خرقة می آلود

ای شیخ پاک دامن معذور دار مارا

## داستان کوتاه

## درس بزرگ

چند سال پیش رئیس شرکت من و خانوادهم را به ویلای مجلش در منطقه ای خوش آب و هوا در آمریکادعوت کرد. به محض رسیدن دیدیم که خیلی ها آمده اند.

پذیرایی بسیار خوب بود و رئیس هم با مانت و بزرگواری با میهمانان برخورد می کرد. او به شدت تلاش می کرد تا ایام خوشی را برای حضار فراهم کند.

روزی رئیس به میان میهمانان آمد و آنها را دعوت کرد تا برای صرف شام به رستوران معروفی در نزدیکی ویلا بروند.

بعد از ظهر میهمانان به صورت تکی یادسته جمعی راهی رستوران مورد نظر شدند.

من و همسرم هم به آنجا رفتیم. پس از چند دقیقه رئیس وارد رستوران شد و در حالی که با میهمانان خوش و بش می کرد به سمت انتهای سالن پذیرایی می رفت. ناگهان او مقابل میز ما توقفی کرد و نگاهش را به زمین دوخت.

او خم شد و یک سکه یک سنتی سیاه را از زمین برداشت، با دستمال پاک کرد و در جیبش گذاشت.

خیلی تعجب کردم و با خود گفتم که چطور این مرد به این ثروتمندی از یک سکه سیاه هم نمی گذرد. پس از پایان شام نزد رئیس رفتم و علت کارش را جویا شدم.

او دست در جیبش کرد، سکه را بیرون آورد، به من داد و از من خواست که روی آن را ببخوانم.

به او گفتم که بر روی سکه نوشته یک سنت. گفت: با دقت بیشتر بخوان: گفتم اسم کشورم را نوشته. باز از من خواست که با دقت تری بخوانم.

گفتم نوشته ما به خدا ایمان داریم.

رئیس دو باره سکه را گرفت و گفت: نام خدا مقدس است چه بر روی یک سکه یک سنتی نوشته شده باشد چه بر روی هزاران اسکناس صد دلاری.

مترجم: آرش میری خانی  
منبع: inspirational stories.com

## امروز در تاریخ

## کشته شدن فریدون شاه در جنگ با گرجیان

سی ام دسامبر سال ۱۱۲۰ میلادی فریدون شاه شروانشاه (شاه منطقه ای در قفقاز جنوبی که استالین آن را جمهوری آذربایجان نام نهاد) در جنگ با گرجستانی ها کشته شد و پسرش منوچهر بر جای او نشست. این خاندان که از سوی دولت ساسانیان به حکومت قفقاز جنوبی منصوب شده بودند پس از فروپاشی امپراتوری ساسانی ایران، با حفظ زبان پارسی و دین زرتشتی به حکومت خود بر آن منطقه (از قرن سوم میلادی - دوران اردشیر پاپکان تا سال ۱۵۳۸) ادامه داده بودند که مورخان از آنان به عنوان دودمان شروانشاهیان (شیرانشاهیان) یاد کرده اند. شاه اسماعیل در سال ۱۵۰۱ به انتقام خون پدر بزرگ و پدر، باکو پایتخت شروانشاهان را تصرف و کاخ و گورستان سلطنتی آنجا را ویران ساخت. شاه طهماسب پسر شاه اسماعیل بود که دودمان شروانشاهیان را در سال ۱۵۳۸ برانداخت و برادر خود القاص میرزا را بر جای آنان نشاند. خاقانی و نظامی از شعرای معروف دوران شروانشاهیان هستند.

## حکومت ایران پس از ۱۷ قرن دوباره پارلمانی شد



در این روز در سال ۱۲۸۵ هجری خورشیدی مظفر الدین شاه قاجار مصوبه قانون اساسی را که با اجرای آن نظام حکومتی ایران «پارلمانی» می شد امضاء کرد و ده روز بعد هم درگذشت.

این قانون دارای ۵۱ اصل بود که بعداً و چندبار اصلاحیه هایی به نام مظفرالدین شاه در زمان ولیعهدی «متمم» بر آن اضافه شد. طرح قانون اساسی سال ۱۲۸۵ که عنوان آن را در آن زمان «نظامنامه» گذارده بودند به جای مجمع موسسان، توسط چند حقوقدان و سیاستمدار انشاء، و در مجلس شورا که اعضای آن نیز به صورت خاص تعیین شده بودند تصویب شده بود و احتمالاً نفوذ خارجی در تدوین آن بی تأثیر نبود.

طبق استاندارد جهانی، طرح هر قانون اساسی و اصلاحیه های آن پس از تصویب در مجمع مربوط باید به رفراendum سراسری گذارده شود تاام القوانین یک ملت گردد.

نخستین جلسه مجلس شورا در کاخ گلستان تشکیل شده بود که بعداً به میدان تاریخی بهارستان منتقل شد و برپالای سردر مجلس علامت «عدل مظفر» را نصب کردند زیرا که مظفر الدین شاه گفته بود که مشروط کردن اختیارات شاه و دولت (سه قوه حکومتی) و تعیین رئیس قوه مجریه (در آن زمان نخست وزیر) با تمایل و رای اعتماد مجلس، آرزوی قلبی و همیشگی او بوده است.

## دستگیری فروهر در دی ماه ۱۳۳۲

دهم دی ماه ۱۳۳۲ (شش بهنگام) داریوش فروهر رئیس وقت حزب پان ایرانیست را که از بیست و هشتم امرداد (روز براندازی دولت مصدق) ناپدید شده بود درحال خواب در خانه دکتر حسن نظامی انصاری دستگیر کردند و به فرمانداری نظامی بردند.

اتهام او حمایت از کارهای مصدق و دلیل آن (بزعم دولت وقت) فرار فروهر از بیمارستان سینا در غروب ۲۸ امرداد ۱۳۳۲ و اطلاع از پیروزی سرلشکر فضل الله زاهدی بود!

فروهر پیش از ظهر ۲۸ امرداد در جریان حمله عوامل کودتا به دفتر حزب پان ایرانیست مجروح و به بیمارستان سینا منتقل شده بود.

## پایان ماموریت «لوی هندرسون» در ایران

چهار روز پس از آغاز بهره برداری از نفت ایران توسط کنسرسیوم شرکت های نفتی غرب و سه هفته بعد از دیدار شاه از آمریکا و دادن وعده پیوستن به حلقه اتحادیه های نظامی غرب (با هدف محاصره زنجیروار بلوک شرق) و ۱۶ ماه پس از براندازی ۲۸ امرداد، «لوی هندرسون» Loy W. Henderson، دیپلمات آمریکایی که به معاونت وزارت امور خارجه این کشور منصوب شده بود نهم دیماه ۱۳۳۳ تهران را ترک کرد.

۸	۱	۳	۲	۴	۷	۶	۹	۵
۶	۹	۵	۸	۱	۳	۲	۴	۷
۲	۴	۷	۶	۹	۵	۸	۱	۳
۳	۸	۱	۷	۵	۲	۴	۶	۹
۴	۲	۶	۳	۸	۹	۷	۵	۱
۷	۵	۹	۱	۶	۴	۳	۸	۲
۹	۳	۸	۴	۷	۱	۵	۲	۶
۱	۶	۲	۵	۳	۸	۹	۷	۴
۵	۷	۴	۹	۲	۶	۱	۳	۸

حل جدول شماره ۱۳۵۸

۹	۳	۱	۵	۲	۷	۴	۸	۶
۴	۸	۶	۹	۳	۱	۵	۲	۷
۵	۲	۷	۴	۸	۶	۹	۳	۱
۱	۹	۳	۷	۶	۵	۲	۴	۸
۲	۵	۴	۱	۹	۸	۷	۶	۳
۷	۶	۸	۳	۴	۲	۱	۹	۵
۸	۱	۹	۲	۷	۳	۶	۵	۴
۳	۴	۵	۶	۱	۹	۸	۷	۲
۶	۷	۲	۸	۵	۴	۳	۱	۹

حل جدول شماره ۶۸۱

## جدول سودو کو

## قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



## آسان ۱۳۵۹

۶	۵	۴				۳		۷
۳	۱					۲	۸	۹
	۸	۹	۳	۱				
۴	۶		۹					۱
				۶				
۹					۸			
				۹	۵	۷	۲	
۵	۳	۲					۹	۸
۷		۸				۵	۴	۶

## سودو کو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

						۷		
						۲	۴	۹
		۴	۹	۱			۳	
	۸			۹	۶			
۴				۸				۳
					۱	۴		۸
						۳	۶	۲
	۵							
۳	۱	۲				۷		
	۹							